



Centrum sociálnych služieb Javorinská

Javorinská 7a

811 03 Bratislava

### Jedálny lístok

NA OBDOBIE: 20.04. do 26.04. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
20.04. 2026	pondelok	toust. Chl.cel. maslo,šunka zelenina čaj - 250 ml	1 7	vianočka maslo,džem čaj 250ml alrg.1,3,7	Pol. Sedliacka - 250g Granadiersky pochod s úden.slantinou 350g miešaný šalát 140g ovocie malinovka - 250 ml	1,9 1	ovocie	Kuracia pečeň na cibuli 160g dusená ryža 190g uhorka kyslá 100g čaj - 250 ml	1 10
21.04. 2026	utorok	ovsené vločky biely jogurt kompot	1,7	chlieb rybacia nát. zelenina paradajka čaj 250ml alrg .1,4,7,10	Pol. Drotárska - 250g Kura pečené s plnkou - 255g dusená ryža - 190g kompót 150g malinovka - 250 ml	1,3,7,9 1,3,7	ovocná taš.	rožok ,mrkvovo- syrová nát. zelenina	1,7
22.04. 2026	streda	ovocie		rožok šunka ,maslo šalát čaj 250ml alrg.1,7	Pol. Cesnaková so zemiak. a údeným Tofu - Hov.roštenka prírodná 159g zemiakové pyré - 295g šalát uhorkový 150g malinovka/citronáda - 250 ml	1,6 1 7	jogurtový nápoj alrg.7	šunkové fľačky 300g cvikla sterilizovaná 150g čaj - 250 ml	1,3,7 12
23.04. 2026	štvrtok	ovocie		chlieb paštedka bôč. uhorka čaj 250ml alrg.1,7	Pol.mňam,mňam - 250g Bravčová živanská na pekáči 132g, zemiaky varené - 250g ovocie malinovka/citronáda - 250 ml	7 10	ovocie	Bratislavské rizoto 330g šalát kučeravý 90g čaj - 250 ml	1,7
24.04. 2026	piatok	chlieb, maslo,sal.jem., zelenina čaj - 250 ml	1 4	rožok jogurt čaj 250ml alrg.1,7	Pol. Irska - 250g Žemľovka s tvarohom a jablkami - 360g malinovka - 250 ml	1,9, 1,3,7	ovocie	chlieb,bavorská sekaná red'kovka čaj - 250 ml	1,10
25.04. 2026	sobota	chlieb, paštedka čr. zelenina čaj 250ml	1	ovocie	Pol.Krupicová so zeleninou - 250g Zemiaky roľnícke 350g čalamáda -150g malinovka - 250 ml	1,9 3,7 12	ovocie	žemľa - 150g nát.z bravč.mäsa 80g paprika - 100g čaj - 250 ml	1 3,10
26.04. 2026	nedeľa	rožok syr cottage cheese, zel.	1,7	ovocie	Pol. Slepacia s cestovinou 250g Kuracie prsia plnené prírodné - 175g dusená ryža - 190g kompót -150g	1,9 1,7,10	croisant s mar. Nápl.	Chlieb 150g ,syr črievko 100g uhorka 100g	1,7

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,  
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíčí bôb, 14. Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Stravovacia komisia : Dana Jerušková , Monika Vargová , Mária Majerská , Simonne Sadloňová , Mgr. Beata Dúczová riaditeľka