



Centrum sociálnych služieb Javorinská

Javorinská 7a

811 03 Bratislava

Jedálny lístok

NA OBDOBIE: 13.04. do 19.04. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
13.04. 2026	pondelok	ovocie		toustový chl. Cel. maslo, saláma suchá, zelenina, čaj 250ml. alrg. 1,7,10	Pol.Zeleninová s krupicovými haluškami 250g Kapustné fľačky so slaninou - 320g Pagáč zemiakový - 50g malinovka - 250 ml	1,3,7,9 1 1,3,7	jogurt - PRO BIA 135 g alrg.7	Zemiaky tlačené s opek.cibuľkou 250g Acidofilné mlieko 250ml	7
14.04. 2026	utorok	bábovka čaj 250 ml	1,3,7	chlieb pečeneňová nát., zelenina, čaj 250ml alrg. 1,	Pol.Zemiaková so zeleninou - 250g Černoňorský bravčovňý rezeň - 150g zemiaková kaša - 295g uhorkovňý šalát 150g citronáda - 250 ml	9 1,3,7 7	ovocie	Chlieb párkový hydinovňý horčica čaj 250ml	1,10
15.04. 2026	streda	ovocie		rožok, maslo, str. mozzarella zelenina,čaj 250ml alrg.1,7	Pol. Brokolicovná - 250g Žitavská pochúťka - 327g malinovka/citronáda 250 ml	1 1,3,7	mliečny rez chl. alrg.1,3,7,	Losos v objatí zeleniny - 170g varené zemiaky - 250g čaj - 250 ml	4,9
16.04. 2026	štvrtok	rožok gr., maslo zelenina čaj 250ml	1,7	chlieb tuniaková nát. zelenina, čaj 250ml alrg.1,4,7	Pol. Slepacia s cestovinou - 250g Mäsovňé guľky v paradajkovej omáčke 150/170g varené zemiaky - 250g malinovka 250 ml	1,9 1,3,7	ovocie	Cuketovňé rizoto so syrom 330g kyslá uhorka 100g čaj - 250 ml	7
17.04. 2026	piatok	jablkovňé pyré		rožok gr., syrová nát., šunka zelenina,čaj 250ml alrg.1,7	Pol. Hřstkovná - 250g Šišky s džemom - 300g malinovka/citronáda - 250 ml	1 1,3,7	ovocie	chlieb, mrkvovná nát., zelenina čaj - 250 ml	1,7
18.04. 2026	sobota	rožok gr., nát. maslo sal. Suchá, zelenina čaj 250ml	1,7	ovocie	Pol. Pórovná so zemiakmi 250g Kuracie prsia na smotane 72/130g cestovina 185g malinovka - 250 ml	1 1,7,10 1	závin slivkovňý alrg.1,3,7,	Žemľa - 150g Cottage - 180g paprika- 100g čaj - 250 ml	1 7
19.04. 2026	nedeľa	rožok gr., vanil.krém čaj 250ml	1,7	ovocie	Pol. Hovädzia s mäsom a cestovinou - 250g Bravčovňé prírodné karé 142g dusená ryža 190g kompót broskyňovňý 150g	1,9 1	ovocie	Chlieb - 150g šunkovná pena - 100g paradajka - 1 ks	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vľčí bôb, 14. Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Stravovacia komisia : Dana Jerušková , Monika Vargová , Mária Majerská , Simonne Sadloňová , Mgr. Beata Dúczová riaditeľka