



Centrum sociálnych služieb Javorinská

Javorinská 7a

811 03 Bratislava

### Jedálny lístok

NA OBDOBIE: 06.04. do 12.04. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
06.04. 2026 Veľkonoč pondelok	pondelok	Mazanec	1,3,7	ovocie	Pol. Tekvicová - 250g	1	pagáč syrový	Zapekaná cestovina so zeleninou a šunkou - 300g cvikla sterilizovaná 150g čaj - 250 ml	1,3,7,9 12
		jogurt čaj 250ml			Varené údené mäso - 72g zemiakový šalát so zeleninou - 280g malinovka - 250 ml				
07.04. 2026	utorok	ovocie		toust. Chl. Cel., maslo, šunka st. syr,redkovka čaj 250ml alrg.1,7	Pol: Mrkvová krémová,250g Kuracie prsia v cestíčku - 130g dusená ryža - 190g kompót - 150g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7	ovocie	tuniakový šalát s cestovinou, rožok	1,4,7
08.04. 2026	streda	chlieb pašteta paprika čer. čaj 250ml	1	rožok jogurt čaj 250ml alrg1,7	Pol:Gazdovská kuracia - 250g Moravský bravč.vrabec 142g zemiakové pyré - 295g šalát uhorkový - 150g citronáda - 250 ml	1,9 1 7	croisant s marhul. nápl. alrg.1,3,7	Hovädzia pečienka debrecínska 159g tarhoňa - 210g šalát ľadový 60g čaj - 250 ml	1 1
09.04. 2026	štvrtok	ovsené vločky jogurt biely jahody	1,7	chlieb , sardinková nát., paradajka čaj 250ml alrg.1,4,7,10	Pol:Zeleninová s cestovinou - 250g Bravčový guláš segedínsky - 232g Knedľa kysnutá - 150g malinovka - 250 ml	1,9 1,7 1,3,7	ovocie	Rybie filé na vidiecky spôsob 175g zemiaky varené 250g čaj - 250 ml	1,4,7
10.04. 2026	piatok	ovocie		chlieb , cícerovo -cviklová nát., uhorka čaj 250ml alrg.1,7	Pol: Hydinové ragú - 250g Vyprázaný syr - 120g zemiaky varené - 250g tatarská omáčka z jogurtu - 80g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7 7,10	Activia ml. nápoj alrg.7	gr. žemľa ,maslo nát. jemná saláma , zelenina čaj - 250 ml	1 7
11.04. 2026	sobota	chlieb cottage cheese čaj 250ml	1,7	ovocie	Pol: Karfiolová - 250g Karbonátok dusený 125g zemiakový kaša - 295g zeleninová .obloha 80g čaj - 250 ml	1,3 1,3,7 7	ovocie	Rožok - 150g pašteta 48g/2ks paradajka -100g čaj - 250 ml	1
12.04. 2026	nedeľa	rožok gr. maslo džem	1,7	ovocie	Pol: Drobková s cestovinou - 250g Kuracie prsia s mrkvičkou - 202g dusená ryža - 190g	1,9 1	bábovka alrg.1,3,7	Chlieb - 150g, maslo rastl. - 40g šunka 60g uhorka 100g	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,  
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíčí bôb, 14. Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Stravovacia komisia : Dana Jerušková , Monika Vargová , Mária Majerská , Simonne Sadloňová , Mgr. Beata Dúczová riaditeľka