



Centrum sociálnych služieb Javorinská

Javorinská 7a

811 03 Bratislava

Jedálny lístok

NA OBDOBIE: 23.03. do 29.03. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
23.3. 2026	pondelok	chlieb paštedka redkovka čaj 250ml	1	rožok maslo suchá sal. uhorka čaj 250ml alrg.1,7	Pol. Frankfurtská 250g Prívarok fazuľový so zemiakmi - 240g varené vajce - 2 ks chlieb - 100g štrúdlá jablková - 100g malinovka 250ml	1,9 1,7 3 1 1,3,7	keks alrg.7	Bravčové stehno na rasci 142g bulgur 185g, ľadový šalát 60g čaj 250ml	1 1
24.3. 2026	utorok	ovsené vločky, jogurt biely jahody čaj 250ml	1,7	chlieb mrkvovo -syr.nát. paprika čaj 250ml alrg1,7,	Pol. Rajčiaková s ryžou 250g Švedský rezeň 152g zemiaky varené s maslom 250g miešaný šalát 120g citronáda 250ml	1 1,7 7	ovocie	rožok, bavorská sekaná uhorka čaj 250 ml	1,7,10
25.3. 2026	streda	rožok, maslo, zelenina čaj 250ml	1,7	vianočka, maslo,med čaj 250ml alrg .1,3,7	Pol. Rasoľník 250g Sviečková na smotane - 269g knedľa kysnutá - 150g malinovka 250ml	1,9 1,7,9,10 1,3,7	jogurt alrg.,7	Kuracie prsia na hrášku 202g zemiaky varené 250g čaj 250ml	1
26.3. 2026	štvrtok	ovocie		chlieb rybacia nát. , paradajka čaj 250ml alrg.,1,4,7,10	Pol. Zeleninová s lievankou 250g Bravčové námornícke mäso - 149g dusená ryža 190g šalát kalerábový s mrkvou - 100g voda ochutená grepom 250ml	1,3,9 1	ovocie	Zapekaný karfiol so zemiakmi 380g čalamáda - 150g čaj 250ml	1,3,7 1 12
27.3. 2026	piatok	makovka, ml. nápoj	1,3,7	toustový chl. Cel. jemná sal., maslo,redkovka čaj 250ml alrg.1,7	Pol. Krémová s mäsom a zeleninou 250g Bryndzové pirohy so smotanou a slaninou pagáč zemiakový - 50g malinovka 250ml	1,9 1,7 1,3	ovocie	Chlieb paštedka čr.,zelenina čaj 250ml	1
28.3. 2026	sobota	rožok, maslo, pl. Syr zelenina čaj 250ml	1,7	puding alrg.7	Pol. Zelerová s rajbaničkou 250g Mäsové krokety 120g zemiakové pyré 295g šalát paradajkový 150g malinovka 250ml	1,3,9 1,3,7 7	ovocie	Chlieb 150g tuniak 170g zelenina 100g čaj 250ml	1 4
29.3. 2026	nedeľa	chlieb nát. maslo s pažitkou	1,7	jablkové pyré	Pol. Gazdovská 250g Sotté z kuracích prs 152g dusená ryža 190g zeleninová obloha 80g	9 10	ovocie	Obložený chlebiček 150g maslo rastlinné 40g šunka 60g, zelenina 100g	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Stravovacia komisia : Dana Jerušková , Monika Vargová , Mária Majerská , Simonne Sadloňová , Mgr. Beata Dúczová riaditeľka