



Centrum sociálnych služieb Javorinská

Javorinská 7a

811 03 Bratislava

### Jedálny lístok

NA OBDOBIE: 30.03. do 05.04. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
30.3. 2026	pondelok	toust .chl. Cel., syrová nát., zelenina čaj 250ml		vianočka, jogurt čaj 250ml alrg.1,3,7	Pol. Sedliacka 250g Zemiaky zapekané švajčiarske 350g cvikla sz. 150g závin tvarohový 200g malinovka 250ml	1,9 1,3,7 12 1,3,7	ovocie	Bravčové stehno po juhoslovansky 192g dusená ryža 190g malinovka 250ml	1
31.3. 2026	utorok	ovocie		chlieb mrkvová nát., str. Syr, zelenina čaj 250ml alrg.1,7	Karfiolová so zeleninou 250g Hovädzí guláš maďarský 179g knedľa kysnutá 150g ovocie malinovka/citronáda 250ml	1,9 1 1,3,7	BB-keks alrg.1,3,7	kaizer žemľa, suchá sal. , nát. maslo s pažitkou, zelenina čaj 250ml	1,7
01.04. 2026	streda	ovocie		rožok, paštedka, zelenina čaj 250ml alrg.1	Pol. Paradajková so syrom 250g Langoš so syrom a smotanou 260g Banán malinovka 250ml	1,7 1,7	ovocie	Granadiersky pochod 350g uhorka kyslá 100g malinovka 250ml	1 10
02.04. 2026	Zelený štvrtok	bábovka jogurt čaj 250ml	1,3,7	chlieb, syrová nát., zelenina čaj 250ml alrg.1,7	Pol. Francúzska 250g Špenátový prívarok 190g varené vajce 2 ks zemiaky varené 250g malinovka 250ml	1 1,3,7 3	detská výživa	Rizoto so zeleninou a syrom 330g šalát mrkvový s jablkami 140g čaj 250ml	7
03.04. 2026	Veľký piatok	rožok, maslo pl. Syr zelenina čaj 250ml	1,7	ovocie	Pol. Sošovicová so zemiakmi 250g Šúľance so strúhankovou posýpkou 280/48g malinovka 250ml	1 1,7	jablkové pyré	chlieb , párky, horčica	1,10
04.04. 2026	sobota	toust .chl. Cel., maslo ,tuniak zelenina čaj 250ml	1 4,7	ovocie	Pol. Zemiaková 250g Tatárske azu 161g zemiaky varené s petržlenovou vňaťou 250g zeleninová obloha 80g malinovka 250ml	1 1,10	vianočka alrg.1,3,7	Bageta 150g maslo rastlinné, 40g, syr Eidam 60g paradajka 1ks čaj	1 7 7
05.04. 2026	Veľ. nedeľa	chlieb, šunková pena, zelenina čaj 250ml		ovocie	Pol. Slepacia s cestovinou 250g Kuracie stehná pečené na masle 180g dusená ryža 190g kompót 150g	1,9 7	puding alrg.7	Veka 150g maslo rastlinné 40g šunka 60g uhorka 100g	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,  
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíčí bôb, 14. Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Stravovacia komisia : Dana Jerušková , Monika Vargová , Mária Majerská , Simonne Sadloňová , Mgr. Beata Dúczová riaditeľka