



Centrum sociálnych služieb Javorinská

Javorinská 7a

811 03 Bratislava

Jedálny lístok

NA OBDOBIE: 16.03. do 22.03. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
16.03. 2026	pondelok	vianočka čaj 250ml	1,3,7	tous.chl.cel., cícerovo cviklová nát., uhorka čaj 250ml alrg.1,3,7	Pol. Kalerábová s rajbaničkou 250g Knedlíky plnené údeninou a dusená kapusta - 400g šatôčka lekvárová 100g malinovka - 250 ml	1 1,12 1,3,7	ovocie	Bravčové špikované zeleninou 185g dusená ryža - 190g šalát kučeravý s mrkvou - 80g čaj - 250 ml	1
17.03. 2026	utorok	ovocie		rožok šunka,maslo šalát ľad. strúhaný syr, čaj 250ml alrg.1,7	Pol.Karfiolová s mrvenicou 250g Bravčový rezeň prekladaný 140g zem.kaša 295g šalát uhorkový 150g citronáda - 250 ml	1,3 1,3 7	termix alrg.7	rožok ,párky br. ,horčica	1,10
18.03. 2026	streda	detská výživa		chlieb,pašteka cibulka čaj 250ml alrg.1.	Pol. Drotárska - 250g Kurací rarášik 135g dusená ryža - 190g kompót 150g malinovka - 250 ml	1,3,7,9 7	závin alrg.1,3,7	Prívarok šošovicový so zemiakmi 280g Chlieb - 100g varené vajce 2 ks čaj - 250g	1,7 1 3
19.03. 2026	štvrtok	chlieb , rybacia nát. , red'kovka čaj 250ml	1 4,7 10	rožok jogurt čaj 250ml alrg.1,7	Pol. Zeleninová 250g Tefací perkelt - 181g cestovina - 185g citronáda - 250 ml	1,9 1 1	ovocie	Bravčový maslový rezeň - 120g zemiaky varené s pažitkou -250g šalát mrkvový so zelerom 150g čaj - 250 ml	1,3,7 9
20.03. 2026	piatok	pagáč	1,7	chlieb tuniaková nát., paradajka čaj 250ml alrg.1,4,7	Pol. Gulášová - 250g chlieb - 70g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 200/190g hrozno 200g malinovka/citronáda - 250 ml	1 1 1,3,7	ovocie	toustový chl. Cel. cottage cheese paprika	1,7
21.03. 2026	sobota	chlieb , tavený syr uhorka čaj 250ml	1,7	ovocie	Pol. Mrkvová so zemiakmi - 250g Kurací rezeň prírodný 72/90g kuskus - 180g kompót 150g malinovka - 250 ml	1,9 1 1	jablkové pyré marína keks alrg.1,3,7	Bageta so suchou salámou a uhorkou - 300g čaj - 250 ml	1,7
22.03. 2026	nedeľa	mazanec jogurt biely čaj 250ml	1,3,7	ovocie	Pol. Hašé - 250g Hovädzie na spôsob Stroganov - 159g dusená ryža - 190g	3,9 1,10	ovocie	Chlieb 150g maslo porcované 2 ks syr eidam 100g paradajka 100g	1 7

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíči bôb, 14. Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Stravovacia komisia : Dana Jerušková , Monika Vargová , Mária Majerská , Simonne Sadloňová , Mgr. Beata Dúczová riaditeľka