



Centrum sociálnych služieb Javorinská

Javorinská 7a

811 03 Bratislava

Jedálny lístok

NA OBDOBIE: 09.03. do 15.03. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
09.03. 2026	pondelok	chlieb maslo, zelenina	1,7	rožok ,maslo saláma jemná zelenina čaj250ml alrg.1,7	Pol Zeleninová s krupic. haluškami 250g Špagety Al Pomodoro s bazalkou a syrom 360g šiška marmeládová 50g malinovka - 250 ml	1,3,9 1,7 1,3,7	ovocie	Zemiaky tlačené s opek.cibuľkou 250g Acidofilné mlieko 250ml Banán	1 7
10.03. 2026	utorok	chlieb ,pašteta pašteta zelenina čaj 250 ml	1	vianočka maslo, med čaj 250ml alrg.1,7	Pol. Cesnaková krémová - 250g Vypr.kurací rezeň - 140g zemiaky s petrž.vňatou 250g uhorkový šalát 120g citronáda - 250 ml	1,7 1,3,7	brumík čok. alrg.1,3,7,	toustový chl. Cel., tuniakový šalát s cestovinou, zelnina	1,4,7
11.03. 2026	streda	ovocie		rožok , rybacia nát., zelenina čaj 250ml alrg.1,4,7,10	Pol. Brokolicová - 250g Hovädzie na mrkve 199g tarhoňa 210g šalát ľadový 60g ovocie malinovka/citronáda 250 ml	1 1	ovocie	Rybie filé zapek.s bešamelom 155g zemiaky varené 250g čaj - 250 ml	1,3,4,7
12.03. 2026	štvrtok	chlieb ,pašteta zelenina čaj 250ml	1	chlieb , mrkvová nát. , strúhaaný syr zelenina čaj 250ml alrg1,3,7	Pol. Hovädzia s mäsom a cestovinou 250g Bravčové pečené 152g kapusta hlav.dusená 190g knedľa 150g ovocie malinovka 250 ml	1,9 1 1,3,7	jogurt alrg.7	Bratislavské rizoto so syrom 330g kyslá uhorka 100g čaj - 250 ml	1,7
13.03. 2026	piatok	makovka maslo, čaj 250ml	1,3,7	chlieb, suchá sal. tvarohová nát., zelenina čaj 250ml alrg.1,7	Pol. Fazulová s mäsom a zeleninou 250g Francúzske zemiaky 350g cvikla sterilizovaná150g pagáč zemiakový 50g malinovka/citronáda - 250 ml	1,9 3,7 12 1,3	ovocie	kaizer žemľa ,nát. maslo, šunka, zelenina	1,7
14.03. 2026	sobota	rožok, šunková pena zelenina čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Pórová so zemiakmi 250g Kuracie prsia na smotane 72/130g cestovina 185g malinovka - 250 ml	1 1,7 1	ovocie	Žemľa - 150g syr cottage 180g,paprika 100g čaj - 250 ml	1 7
15.03. 2026	nedeľa	bábovka jogurt čaj 250ml	1,3,7	ovocie	Pol. Slepáčia s rezancami - 250g Bravčové prírodné karé 142g dusená ryža 190g kompót broskyňový 150g	1,9 1	jablkové pyrė	Veka150g,rast.maslo 40g šunka 60g,eidam 60g,uhorka 100g	1,3,7

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíčí bôb, 14. Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Stravovacia komisia : Dana Jerušková , Monika Vargová , Mária Majerská , Simonne Sadloňová , Mgr. Beata Dúczová riaditeľka