



Centrum sociálnych služieb Javorinská

Javorinská 7a

811 03 Bratislava

Jedálny lístok

NA OBDOBIE: 02.03. do 8.3.. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
02.03. 2026	pondelok	ovocie		toustový chl. Cel. maslo suchá sal. str. syr ,šalát čaj 250ml alrg.1,7	Pol. Francúzska s mušličkami 250g Zeleninové rizoto so syrom 330g paradajkový šalát 150g Croisant vanilkový 80g malinovka - 250 ml	1 7 1,3,7	bábovka alrg.1,3,7	Hovädzia pečienka plnená zeleninou 77/95g varené zemiaky 250g čaj - 250 ml	1,3,9
03.03. 2026	utorok	pagáč čaj - 250 ml	1,7	chlieb , tvar .- mrkvová nát uhorka, čaj 250ml alrg.1,7	Pol. Krúpová s údeným mäsom - 250g Čevabčiči, cibuľa, horčica - 85g opekané zemiaky - 250g malinovka - 250 ml	1,9 1,10	detská výživa	rožok gr. ,cottage cheese paprika žl.	1,7
04.03. 2026	streda	rožok maslo, saláma jemná, zelenina čaj - 250 ml	1 7	vianočka jogurt biely alrg. 1,3,7	Pol. Cibuľová s Tofu syrom 250g Roštenka viedenská - 69/100g dusená ryža 190g šalát miešaný 120g malinovka - 250 ml	1,6 1	ovocie	Zapekané rybie filé s drvenými rajčiakmi a olivami - 170g zemiakové pyré - 295g čaj - 250 ml	4,7 7
05.03. 2026	štvrtok	závin čaj - 250 ml	1,3,7	chlieb , pašteta, paradajka čaj 250ml alrg.1	Pol. Zeleninová zapražená 250g Černohorský rezeň - kurací - 150g varené zemiaky s petržal. vňaťou - 250g šalát uhorkový 150g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7	ovocie	Cestovina so syrovou omáčkou 230/220g ovocie čaj - 250 ml	1,7
06.03. 2026	piatok	ovsená kaša cel. ,ovocná obloha,jogurt čaj - 250 ml	1 7	kaizer žemľa, maslo, šunka, red'kovka , čaj 250ml alrg.1,7	Pol. Irska 250g Parené buchty 300g posýpka granková s maslom 69g malinovka - 250 ml	1,7,9 1,3,7 7	ovocie	chlieb , párky br. ,horčica čaj - 250 ml	1,10
07.03. 2026	sobota	rožok, šunka maslo , zelenina čaj - 250 ml	1,7	ovocie	Pol. Mrkvová s krupicou - 250g Kuracie prsia poľovnícke 72/130g dusená ryža 190g malinovka - 250 ml	1 1,9	termix alrg.7	Rožok - 150g syr črievko 100g paradajka 1 ks čaj - 250 ml	1 7
08.03. 2026	nedeľa	toustový chl., nát. maslo zelenina	1,7	ovocie	Pol. Kuracia - 250g Bravčové stehno bratislavské - 72/160g tarhoňa - 210g	1,9 1,7,9,10 1	ovocie	Chlieb - 150g nátierka kuracia 80g paprika 100g	1 1,10

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíč bôb, 14. Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Stravovacia komisia : Dana Jerušková , Monika Vargová , Mária Majerská , Simonne Sadloňová , Mgr. Beata Dúczová riaditeľka