



Centrum sociálnych služieb Javorinská

Javorinská 7a

811 03 Bratislava

### Jedálny lístok

NA OBDOBIE: 16.02. do 22.02. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
16.2. 2026	pondelok	ovocie		chlieb pašteta č. paradajka alrg.1,	pol. Sedliacka - 250g Prívarok kelový - 240g sekaná - 100g chlieb - 100g ovocie malinovka 250ml	1,9 1 1	jogurt alrg.7	Rizoto tekvicové - 330g kyslá uhorka - 100g čaj 250ml	7 10
17.2. 2026	utorok	jablkové pyré piškoty čaj 250ml	1,3,7	kaizer žemľa, sal. suchá,maslo šalát čaj 250 ml alrg1,7,10	pol. Babičky Karolíny 250g Kačacie stehná pečené na masle - 150g kapusta hlávková dusená červená 190g Lokša malinovka 250ml	9 1 1,3	ovocie	toustový chl. Cel., cottage cheese paradajka cherry	1,7
18.2. 2026	streda	ovsené vločky cel., jogurt ovocná obloha	1 7	vianočka, maslo, džem, čaj 250ml alrg.1,3,7	pol. Pórová s opekaným chlebom - 250g Hovädzí guláš maďarský 69/110g cestovina 185g malinovka/citronáda 250ml	1 1 1	croisant pl. marhuľ. náplňou alrg.1,3,7	chlieb ,mrkvovo syr- nát. uhorka džus 250ml	1,7
19.2. 2026	štvrtok	rožok ,maslo zelenina čaj 250ml	1,7	chlieb red'kovkovo- tvar. nát., zelenina čaj 250ml alrg1,7	pol. Juhočeská kulajda 250g Bravčové špikované so zeleninou - 75/110g dusená ryža - 190g šalát hlávkový - 80g malinovka/citronáda 250ml	1,3,7 1,9	ovocie	Rybíe krokety s citrónovou omáčkou 265g zemiaky varené - 250g čaj 250ml	1,3,4,7
20.2. 2026	piatok	krupicová kašička s grankom	2	rožok gr., šunka,maslo red'kovka čaj 250ml alrg .1,7	pol. Gulášová - 250g, chlieb 70g Šúlance s makovou posýpkou 280/58g malinovka 250ml	1 1,3,7 1,3 1,7	ovocie	chlieb ,kačacia nát. ,paprika	1
21.2. 2026	sobota	rožok , tavený syr zelenina	1 7	ovocie	pol. Rascová 250g Sedliacka pochúťka 90/70g zemiaková kaša 295g cvikla sterilizovaná 150g malinovka 250ml	1,3 1,3,7 7 12	bábovka jogurt biely alrg7	Žemľa 150g nátierka mäsová 80g uhorka 100g čaj 250ml	1 10
22.2. 2026	nedeľa	toustový chl. cel.,nát. maslo zelenina	1 7	ovocie	pol. Zeleninová s nitovkami 270g Bravčové stehno podebradské 72/150g cestovina 185g	1,9 1,9 1	puding	Veka - 150g maslo rastlinné 40g šunka - 60g paprika - 100g	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,  
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíčí bôb, 14. Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Stravovacia komisia : Dana Jerušková , Monika Vargová , Mária Majerská , Simonne Sadloňová , Mgr. Beata Dúczová riaditeľka