



Centrum sociálnych služieb Javorinská

Javorinská 7a

811 03 Bratislava

Jedálny lístok

NA OBDOBIE: 09.02. do 15.02. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
9.2. 2026	pondelok	maslová zemiarka čaj 250ml	1,3,7	grahamová bagetka, maslo šunka, zelenina čaj 250 ml alrg.1,7	pol. Cícerová s bylinkami 250g Vyprášaný karfiol - 200g zemiaková kaša - 295g šalát rajčiakový - 150g ovocie malinovka - 250 ml	1,7 1,3,7 7	ovocie	Kurací perkelt 72/130g cestovina 185g čaj - 250 ml	1 1
10.2. 2026	utorok	ovocie		toustový chl.cel., rybacia nát., zelenina, čaj 250 ml alg.1,4,7,10	pol. Zemiaková s kôprom - 250g Bravčové na zelenine - 192g dusená ryža - 190g dus. zel.obloha (cuketa, baby mrkva) 130g malinovka/citronáda - 250 ml	1,7 1,7,9	závin orechový alrg.1,3,7,8	Chlieb - 150g nátierkové maslo ,zelenina	1,7
11.2. 2026	streda	pagáč oškvarkový	1,3,7	rožok,pašteta čr. zelenina, čaj 250 ml alrg.1,7	pol. Srbská čorba - 250g Teľací rezeň prírodný 111g opekané zemiaky - 190g šalát z červenej kapusty - 110g malinovka/citronáda - 250 ml	1,9 1	jogurt alrg.,7	chlieb , nát. salámová , zelenina čaj - 250 ml	1,7,10
12.2. 2026	štvrtok	ovsené vločky jogurt biely, kompot	1,7	chlieb, maslo, jemná sal., zelenina, alrg.1,7	pol. Zeleninová s pečevnými haluškami - 250g Kura pečené s plnkou - 250/50g dusená ryža - 190g kompót 150g malinovka - 250 ml	1,3,7,9 1,3,7	ovocie	Šunkové fľačky - 300g cvikla sz. - 150g čaj - 250 ml	1,3,7 12
13.2. 2026	piatok	ovocie	1 4	vianočka, maslo , med čaj 250 ml alrg.1,3,7	pol. Hrachová s párkom - 250g Bryndzové halušky - 350g acidofilné mlieko - 250ml	1 1,3,7 7	ovocie	toustový chl.,tuniaková nát., zelenina čaj - 250 ml	1,4,7
14.2. 2026	sobota	rožok, tavený syr, zelenina čaj 250ml	1 7	ovocie	pol. Karfiolová - 250g Lahôdkové karé 72g zemiakový šalát so zeleninou 280g malinovka - 250 ml	1,9 10	riso ml. ryža alrg.7	Žemľa - 150g, maslo rastl. 40g horčica 50g, saláma suchá 50g red'kovka 100g čaj - 250 ml	1 10
15.2. 2026	nedeľa	makovka, ml. nápoj	1,3,7	ovocie	pol. Hovädzia s mäsom, hrášok. a ryžou - 250g Kurací rezeň na šampiňónoch - 72/100g dusená ryža - 190g uhorka kyslá - 100g	9 1,7 10	ovocie	Chlieb - 150g šunková pena - 100g paradajka - 100g	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíčí bôb, 14. Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Stravovacia komisia : Dana Jerušková , Monika Vargová , Mária Majerská , Simonne Sadloňová , Mgr. Beata Dúczová riaditeľka