

november - december 2025

číslo 6/2025

dvojmesačník



SMAJ-ko

Skupina Mladých Autorov z Javorinskej



ÚVODNÉ SLOVO

Milí kolegovia, kamaráti a všetci čitatelia SMAJ-ka:

V novembri a v decembri sme zažili veľa krásnych chvíľ. Navštívili sme motýlí dom, kde sme videli nádherné druhy motýľov a krásne prostredie. Išli sme aj do kina na film, chodili sme na prechádzky a mnoho ďalšieho.

Najlepší bol ale december, ktorý otvoril príchod Mikuláša. Ten so sebou priviedol čerta, anjela a priniesol i sladké balíčky, ktoré vyčarili úsmevy na našich tvárach. Veľmi sme si užili Vianočný punč, na ktorý sme pozvali rodičov, ale aj bývalých zamestnancov. Mohli sme im na ňom predviesť, čo sme niekoľko týždňov nacvičovali. Ráno sme nachystali chlebíčky a jednohubky. Samozrejme nemohol chýbať ani chutný punč, ktorého vôňa sa niesla celým našim zariadením. Pod stromčekom sme si našli darčkové tašky pre skupiny, v ktorých sa skrývali rôzne kreatívne pomôcky. Sme za ne veľmi vdšní.

Rozlúčili sme sa a koniec decembra sme strávili doma so svojimi blízkymi pri vianočnom stromčeku a pri veselých rozprávkach.

Veríme, že aj rok 2026 nám prinesie nové zážitky či miesta, ktoré navštívime, ale aj kamarátov, ktorých stretieme. Zároveň nám prajeme pevné zdravie, šťastie a dobrých ľudí po našom boku.

Obrázok na titulnej stránke nakreslila Silvia Kováčová.



ČO SME SPOLU ZAŽILI

Vianočný punč v CSS

Včera sme mali v CSS Vianočný punč, na ktorý sa prišli pozrieť rodičia na svojich blízkych, ako vystupovali tancovali, recitovali a spievali. A bolo aj pohostenie a vianočný punč. Mne sa to všetko páčilo.

Napísal: Lukáško Tvorík

Vianočný punč sa mi veľmi páčil, lebo som tam stretol veľa ľudí a porozprával som sa s nimi. Aj spievanie sa mi páčilo.

Napísal: Mirko Vanák

Mali sme vianočný večierok, spievali sme pesničku - Každý deň budú vraj Vianoce. Ja som hral na klávesoch. Dal som si aj punč. Bolo to mega super.

Napísal: Filip Blizniak

Na punči sa mi páčilo, že tam boli rodičia a že tam vystupovali kamaráti. Spievalo sa, tancovalo, hralo sa na hudobné nástroje a bola aj divadelná scénka. Mali sme aj dobré občerstvenie a punč.

Napísal: Marek Brezovský za pomoci terapeutky Marcely



Včera sme pili punč a aj sme spolu tancovali. Ešte sme jedli aj koláčiky a hrali sme na harmonike - Tichá noc, svätá noc.

Napísal: Juraj Strmiska



Návšteva kina

Boli sme v kine Bory. Tam sme cestovali trolejbusom 47 na Patrónku a z Patrónky 21. Na Bory, keď sme tam prišli, potom nás usadili. Dáška si kúpila pukance, kofolu a cukríky. Potom nám premietli rozprávku o čarovnom domčeku mačičky a veľmi sa nám to páčilo .

Napísala: Iveta Kahunová, diktovala: Dáška Pucherová



Motýlí dom

V stredu 10.12. sme išli s trolejbusom do mesta na výstavu motýľov. Mne sa veľmi páčili motýle a v jazierku farebné rybičky. Mne sa tam vlastne všetko veľmi páčilo. Bol to veľmi pekný zážitok.

Napísala: Silvia Stehová



Aj za tento zážitok ďakujeme
OZ Javorku.

ROZHOVOR

Rozhovor s Mgr. Janou Žitňanskou



Mohli by ste sa nám predstaviť?

Volám sa Jana Žitňanská, mám 51 rokov a mám tri deti (2 dcéry, 1 syna) a psa labradora. Žijem v Bratislave, kde som aj narodila. V detstve som žila v Alžírsku, kde otec pracoval. My so sestrou sme chodili do francúzskej školy. To mi potom pomohlo, aby som mohla ďalej pracovať a študovať. Študovala som žurnalistiku, som novinárka. Rok som študovala aj v Paríži.

Kde ste pracovali?

Po skončení školy som sprevádzala turistov po Francúzsku, v Lurdoch. Potom som sa vrátila na Slovensko a pracovala som v Slovenskej televízií, v Markíze a v Slovenskom rozhlase. Vstúpila som do politiky, kde som potom v rokoch 2010 až 2023 pôsobila. Bola som poslankyňa v slovenskom parlamente, potom v Európskom parlamente a potom opäť v slovenskom. Teraz robím na projektoch pre deti a dospelých so zdravotným znevýhodnením.

Čo ste robili pre zdravotne postihnutých ?

Hlavnou témou mojej činnosti bola pomoc rodinám s deťmi so zdravotným znevýhodnením. Ide o celý rad oblastí, ako sú sociálne služby a vzdelávanie /aby deti so zdravotným znevýhodnením mohli chodiť do školy a aby mali neskôr prácu/. Ľudia so znevýhodnením majú rôzne potreby. Niekedy sa to týka napríklad zrozumiteľnejších titulkov TV, inokedy osobnej asistencie a podobne. Zaoberala som aj postavením a fungovaním chránených dielní. Za to obdobie bolo viacero tém, ktoré som sa snažila riešiť.

Čo ste študovali ?

Študovala som na gymnáziu v Bratislave, predtým som sa učila na základnej škole v Alžírsku, kde som žila v detstve 6 rokov. Vysokú školu som študovala v Bratislave - žurnalistiku.

Čo najradšej robíte?

Rada sa stretávam s ľuďmi, rada cestujem a čítam knihy. Rada trávim čas s mojimi blízkymi. Veľmi si prajem, aby moji rodičia dlho boli s nami a moje deti sa mali dobre. Hlavne aby sme sa spolu stretávali.

Aké knihy rada čítate?

Teraz čítam knihu Odvaha k súcitu. Je to filozofická a psychologická kniha, ktorá ma núti rozmýšľať o sebe. Mám rozsiahlu knižnicu, ktorú budoval ešte môj manžel. Jeden týždeň si vyberiem napr. Winetuovky. Potom si čítam zase iné, no mávam rozčítaných aj viac kníh naraz.

Čo ste robili ako europoslankyňa?

Bola som vo výbore pre sociálne veci a vo výbore pre práva žien. Ženy robia v povolaniach ako učiteľky a opatrovatelky, kde sú vo väčšine. Presadzovali sme, aby tieto profesie mali lepšie ohodnotenie, nielen finančné, ale aj to, aby si ich ľudia viac vážili. Ženy robia aj veľa práce v domácnostiach, ktorá nie je platená. Snažili sme sa, aby si spoločnosť túto prácu vážila, lebo to robia preto, že majú radi svoju rodinu. Tiež som sa snažila, aby ľudia so zdravotným znevýhodnením mohli prísť do Európarlamentu a mohli sa zúčastniť na konferenciách, a tak sme sa vzájomne učili jeden od druhého.

Čo robíte vo voľnom čase?

Snažím sa oddychovať. Buď tým, že sa idem prejsť alebo si čítam knihu či sa stretávam s kamarátmi. Predtým som aj cvičila jógu, lebo ma bolel chrbát. Vo všeobecnosti nie som ale veľká športovkyňa. Tým, že som žila 6 rokov v Alžírsku, rada cestujem, spoznávam nové miesta a cudzie kuchyne.

Máte radi zvieratá?

Veľmi. Doma máme 4-ročnú labradorku Daisy, ktorá je veľmi živá. Mám rada aj iné zvieratá.

Posledná otázka, čo plánujete do budúcnosti?

Ja neplánujem veľmi dopredu. Chcem ale pokračovať v práci pre ľudí so zdravotným znevýhodnením. Prajem si, aby pokračovala naďalej relácia v televízii JOJ „A sme tu“, kde pracujem s ľuďmi na autistickom spektre. Cieľom relácie je, aby pomohla ľuďom lepšie chápať autistov.

Ďakujeme za rozhovor!

MÔJ ZÁŽITOK

Fotografický projekt V kostýmoch Arény

Bratislavská župa prepojila svet divadla a sociálnych služieb. Kultúra má silu spájať. Fotografický projekt V kostýmoch Arény ukázal, že divadlo nie je len o inscenáciách, ale aj o stretnutí, porozumení a ľudskej blízkosti. Bratislavský samosprávny kraj prepojil hercov Divadla Aréna a Divadla ASTORKA Korzo '90 s klientmi župných zariadení sociálnych služieb – a výsledkom sú silné, autentické momenty plné radosti, fantázie a empatie (zdroj: BSK).



Moje Vianoce

Na Vianoce alebo pár dni pred Vianocami sme s mamkou piekli linecké pečivo a žltkové rezy. Na Vianoce som ráno zagratuloval mamine k meninám. Mali sme aj živý stromček, ktorý ozdobil Rišo a ja. Na obed k nám prišiel mamin kamarát a mamka uvarila ukrajinské národné jedlo Kuťa, lebo ten kamarát je Ukrajinec. Na večeru sme šli k sestre Marcelke, kam prišiel aj švagrov otec s priateľkou. Mamka pomohla sestre vypražiť pangasiusa a kapra. Potom sme sa navečerali, rozdali sme si darčeky a chcel som ísť na 23 hodinu na polnočnú omšu. Ale keďže som bol unavený aj mamina tiež, išli sme až nasledujúci deň ráno na omšu. Pozrel som si potom aj darčeky a dostal som tričko od Radošincov, knihu o Malorke, špeciálny denník a pyžamo.

Napísal: Ladislav Kordovaník

Na Štedrý deň sme mali na večeru kapustnicu a oblátky s medom. Potom sme si dali cibuľový šalát, ja som si dal rezeň. Potom sme si rozdali darčeky, ja som dostal ponožky, rukavice, čiapku. Ochutnal som aj koláče, ktoré upiekla mamina.

Napísal: Jarko Clementis za pomoci terapeutky Lucky



Štedrý večer u nás prebiehal tak, že mamina chystala večeru, ja som počúval rádio Expres. Prišla sestra Katka a synovec Riško, ostali na večeru u nás. Večera začala s oblátkami s medom, potom rybacia polievka a zemiakový šalát s kaprom. Po večeri sme si rozdali darčeky, ktoré boli pod stromčekom. Ja som dostal mikinu, vodu po holení, rukavice, čiapku a hovoriace hodinky. Mamina sa potešila zo svietnika, ktorý som ja vyrobil na krúžku keramiky. Neskôr sme si dali koláče, mne najviac chutili košíčky. Potom 27.12. sme išli do Álp, boli sme ubytovaní v apartmáne. Chodili sme na prechádzky. Bolo pekné počasie (slnečno), ale snehu bolo málinko. Na Silvestra mamina varila kapustnicu a ja mal som kakaový silvestrovský puding s ovocím. O polnoci sme si pripili detským šampanským, zablahoželali sme si k Novému roku. Vonku bol ohňostroj, búchali petardy a ja som si to nahrával na diktafón.

Prajem všetkým do Nového roku veľa šťastia a zdravia!

Napísal: Martin Szusztor za pomoci terapeutky Hanky

Na Štedrý večer som jedla kapustnicu a opekané zemiaky s rezňom či syrom. Pod stromčekom som si našla CD a voňavkový sprej. Kamarátkam, ktoré boli na Vianoce so mnou, som dala jednej čokoládu Študentskú pečať a druhej Milku bielu a Fantu. Potom sme ešte pozerali rozprávku v televízii. Na Silvestra som bola s jedným známym v pizzerii na obede. Dala som si pizzu Margheritu a kamarát si dal pizzu Hawai. Večer sme pozerali s kamarátkami televíziu a o polnoci sme si pripili detským šampanským a okolo jednej sme išli spať.

Napísala: Margot Callová za pomoci terapeutky Lucky

Na skle maľované

Vďaka OZ Javorko sme si pozreli staronové predstavenie Na skle maľované. Divadlo bolo v stane. Bolo to super.

Napísala: Beáta Achbergerová

Bol som na divadle Na skle maľované. Veľmi sa mi to páčilo, ako tancovali, spievali a bola aj prestávka. Po prestávke to pokračovalo ďalej. Po skončení sme sa účinkujúcimi odfotili.

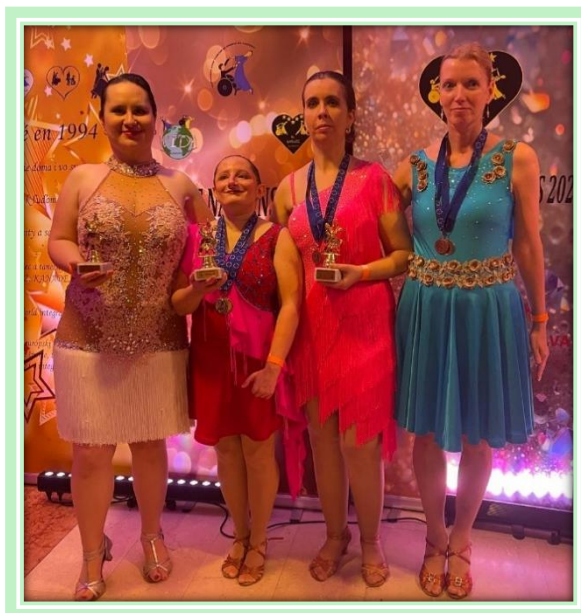
Napísal: Lukáš Tvorík



Tanečná súťaž v hoteli Crowne plaza

Ja a Lucka sme mali veľkú súťaž, ktorú organizoval TK Danube. Súťaž začínala doobeda s prípravami s tanečnými partnermi, urobili nám vlasy a make-up. Doobeda som tancovala so svojím partnerom Vladkom. Od 14:00 bola obedná prestávka a prerábali sálu. Potom od 18:00 sme mali defilé vlajok a potom ešte tancovali posledné skupiny a nakoniec sa vyhodnocovalo. Ja som dostala 1x 2. miesto a moja kolegyňa 2x 1. miesto.

Napísala: Veronika Jarotová



TVORBA NAŠICH PRIJÍMATEĽOV



Janka Valentová



Vladimír Šobáň



výtvarný krúžok



Lenka Musilová



Miroslav Vanák



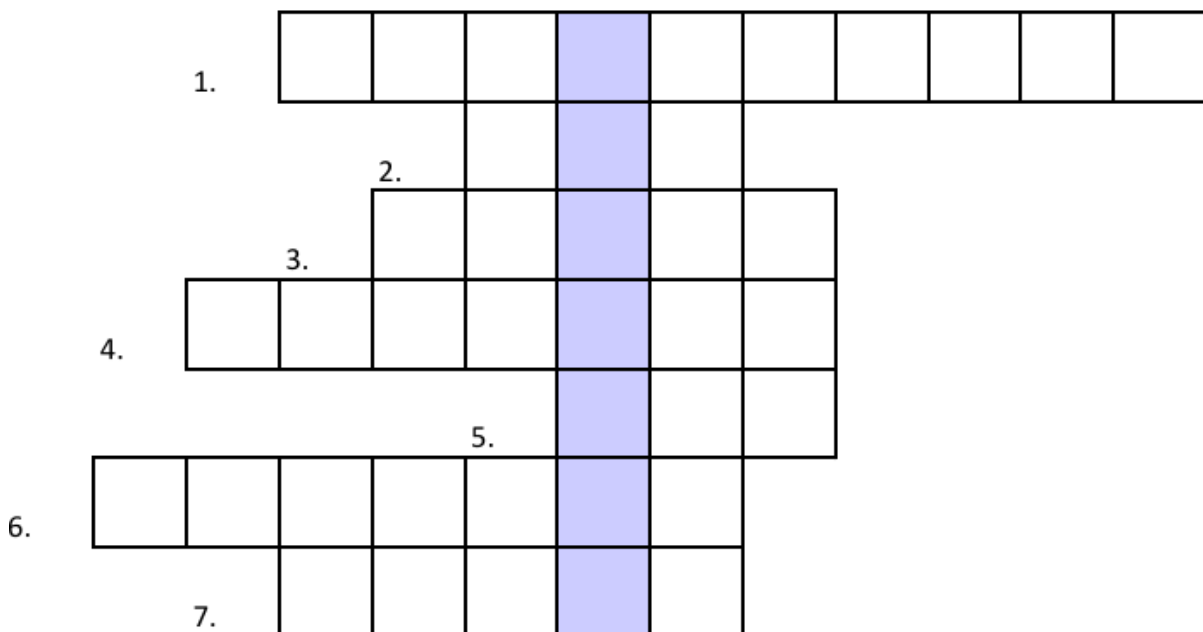
Lucia Ťažárová

TAJNIČKA

Správna odpoveď z čísla 5/2025 znie: divadlo.

Srdečne blahoželáme víhercom minulého čísla: Dáša Pucherová,
Zuzana Slivová a Marián Smolík.

**Správne odpovede z krížovky je potrebné doručiť do skupiny č. 6
do 27.02.2026.**



1. Ako sa volá sviatok, ktorý býva 6.1.?

2. Čím si môžeme ešte sladiť čaj okrem cukru?

3. Kto spí počas zimy a má pichliače?

4. Ktoré korenie sa používa pri pečení medovníkov a začína sa na písmeno „š“?

5. Čo zvykneme nosiť okolo krku, keď je zima?

6. Na čo sa najviac tešia deti na Štedrý večer?

7. Akú rybu zvykneme jedávať na štedrú večeru?

SRDEČNE BLAHOŽELÁME

V *novembri* a v *decembri* oslavujú narodeniny a meniny:

NARODENINY

Andrea K. – 34 rokov

Dušan D. – 40 rokov

Juraj B. – 59 rokov

Lukáš D. – 31 rokov

Marek K. – 54 rokov

Marián S. – 60 rokov

Martin S. – 36 rokov

Matúš V. – 22 rokov

Mária Š. – 41 rokov

Michaela Gu. – 49 rokov

Nina B. – 37 rokov

Pavol Č. – 42 rokov

Zuzana S. – 44 rokov

MENINY

Barbora N. – 4.12.

Karol H. – 4.11.

Katarína K. – 25.11.

Martin D. – 11.11.

Martin S. – 11.11.

Lucia K. – 13.12.



SUDOKU CHARLIEHO HNILICU

Ľahké sudoku

9			1	4	2			6
4	6	2			5	1		7
	3	1	6	9				4
7	2	8	9		3			5
3			2	1		7	6	9
	9	6		7	4		3	2
6	5	4	8				7	3
8		9		3			2	
	1	3			9	6		8

Stredne ťažké sudoku

	9		3	8	4	1		2
	8				2		7	
2	3	5	7				4	8
	1			3	7		6	4
	6	7				8		1
5			8	1		7	2	3
				7				5
4				6	9	2	3	
		3		2			1	6

JAZYKOVÉ OKIENKO PETRA SRNÁNKA

Mad'arčina

karácsonyi ünnepek (karáčoňi ünepek) = vianočné sviatky

karácsonyfa (karáčoňfa) = vianočný stromček

ajándék (ajándék) = darček

első adventi vasárnap (elšö adventi vašárnap) = prvá adventná nedeľa

gyertya (d'ert'a) = sviečka

krumplisaláta (krumplišaláta) = zemiakový šalát

ponty (pont') = kapor

csendes éj (čendeš éj) = tichá noc

tél (tél) = zima(obdobie

síelni (šielni) = lyžovať sa

síelés (šielés) = lyžovačka

kellemes karácsonyi ünnepekét és b.ú.é.k.boldog új évet 2026 kívánok
(kelemes karáčoňi ünepek és boldog új évet 2026 kívánok) =
príjemné vianočné sviatky a šťastný nový rok 2026

NÁŠ RECEPTÁR DOBRÝCH NÁPADOV

Medovníčky

Tento rok nám s pečením aj zdobením pomohli kolegovia našej Lucky Ťažárovej z firmy *Curaprox*, kde Lucka pracuje pár hodín do mesiaca. Týmto im veľmi pekne ďakujeme za pomoc a pekné predvianočné chvíle. Tešíme sa na ďalšiu spoluprácu.

Suroviny:

- 500 g hladkej múky
- 2 celé vajíčka
- 125 g masla
- 125 g medu
- 150 gramov práškoveho cukru
- 1 kávová lyžička mletej škorice
- 4 pomleté klinčeky
- 1 zarovnaná lyžica sódy bikarbóny



Postup:

Zmiešali sme všetky suroviny, vyvaľkali cesto na hrúbku asi pol centimetra, povykrajovali rôzne tvary a potreli ich rozšľahaným vajíčkom. Vyhriali sme poriadne rúru na 180°C, potom prepli na 160°C a už sme to dali len piecť na cca 10 minút, kým to chytí zhora farbu.

Napísala: terapeutka Timea Adamková



REDAKČNÁ RADA SMAJ-KA

Redakčná rada: Beáta Achbergerová, Mgr. Beata Dúczová, RNDr. Anna Frolkovičová,
Ing. Iveta Marušková, Mgr. Marcela Pilátová

Grafická úprava: Mgr. Barbora Horínková, Ing. Iveta Marušková,
Mgr. Marcela Pilátová

Redaktori pravidelných rubrik: Charlie Hnilica, Peter Srnánek

Ostatní prispievatelia: Bc. Tímea Adamková, Beáta Achbergerová, Filip Blizniak, Margot Callová, Jaroslav Clementis, Iveta Kahúnová, Ladislav Kordovaník, Veronika Jarotová, Dáša Pucherová, Simonne Sadloňová, Silvia Stehová, Juraj Strmiska, Martin Szusztor, Lukáš Tvorík, Miroslav Vanák

Distribúcia časopisu: skupina č.6.



Adresa: CSS Javorinská 7a, 811 03 Bratislava

KONTAKT

Telefón: 02/ 62 80 40 81

E-mail: cssjavorinska@cssjavorinska.sk

Web: www.cssjavorinska.sk

Facebook: www.facebook.com/cssjavorinska