



Centrum sociálnych služieb Javorinská

Javorinská 7a

811 03 Bratislava

Jedálny lístok

NA OBDOBIE: 26.01.- 01.02. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
26.01. 2026	pondelok	vianočka maslo med čaj 250ml	1,3,7	chlieb, rybacia nát. ,zelenina čaj 250ml alrg.1,4,7	Pol. Frankfurtská 250g Zemiakový prívarok 280g varené vajce 2 ks chlieb 100g malinovka - 250ml	1,9 1,7 3 1	detská výživa	Morčacie prsia zapekané so syrom 122g kuskus 180g čaj - 250 ml	1,7 1
27.01. 2026	utorok	ovsené vločky jogurt biely kompot	1,7	rožok gr. , šunka maslo, syr strúhaný zelenina čaj 250ml alrg.1,7	Pol. Rasolník - 250g Poľský bravčový rezeň 140g zemiaky varené s maslom 250g šalát miešaný 120g malinovka - 250ml	1,9 1,3 7	ovocie	chlieb ,mrkvovo syrová nát., zelenina čaj - 250 ml	1,7
28.01. 2026	streda	ovocie		toustový chlieb, tuniaková nát., zelenina, čaj 250ml alr.,1,4,7,10	Pol. Paradajková so syrom 250g Kuracie stehná pečené 180g dusená ryža - 190g kompót 150g malinovka/citronáda - 250ml	1,7 7	čokoládové rolky	Chlieb 150g,maslo rastlinné 40g šunka ,zelenina	1,7
29.01. 2026	štvrtok	chlieb maslo zelenina čaj 250ml	1,7	rožok gr., paštedka, zelenina,čaj 250ml alrg .1	Pol. Cisárska 250g Hovädzie na poľovnícky spôsob - 219g zemiaková kaša 295g šalát rajčiakový 150g malinovka/citronáda - 250ml	1 1 7	jogurt s piškotou	Rizoto so zeleninou 330g cvikla sterilizovaná 150g čaj - 250 ml	12
30.01. 2026	piatok	jogurt biely, maslová žemľa	1,3,7	kaizer žemľa , jemná sal. , tavený syr, zelenina, čaj 250ml alrg.1,7	Pol. Zeleninová zapražená 250g Koložvárska kapusta - 360g zemiaky varené - 200g ovocie malinovka - 250 ml	1,9 1,7	ovocie	chlieb ,párky obyčajné,horčica čaj - 250 ml	1,10
31.01. 2026	sobota	rožok gr., paštedka zelenina čaj	1	ovocie	Pol. Spenátová 250g Kuracie prsia na baby mrkve 202g zemiaky varené - 250g malinovka - 250 ml	1,3,7 1	jablkové pyré BB keks alrg.1,3,7	Bosniak - 150g Cottage cheese 180g red'kovka 60g čaj - 250 ml	1 7
01.02. 2026	nedeľa	vinočka , maslo,džem	1,3,7	ovocie	Pol. Kuracia - 250g Hovädzie mäso po španielsky 172g dusená ryža -190g uhorka kyslá - 100g	9 1,3,10 10	ovocie	Chlieb 150g,maslo rastlinné 40g šunka 60g paradajka 1ks	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Stravovacia komisia : Dana Jerušková , Monika Vargová , Mária Majerská , Simonne Sadloňová , Mgr. Beata Dúczová riaditeľka