



Centrum sociálnych služieb Javorinská

Javorinská 7a

811 03 Bratislava

Jedálny lístok

NA +A1:N37OBDODIE: 19.01. do 25.01. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
19.01. 2026	pondelok	ovocie		chlieb tuniaková nát., zelenina čaj 250ml alrg.1,4,7,10	Pol. Zeleninová s krupicovými haluškami - Strapačky s kyslou kapusou a slaninou - 360g zemiakový pagáč 50g malinovka - 250 ml	1,3,9 1,3 1,7	pagáč alrg.1,3,7	Bravčové špikované zeleninou 185g tarhoňa - 210g čaj - 250 ml	1 1
20.01. 2026	utorok	chlieb paštedka zelenina čaj - 250 ml	1	bábovka jogurt banán čaj 250ml alrg.1,3,7	Pol: Mrkvová krémová,250g Hovädzia roštenka srbská - 199g dusená ryža - 190g ľadový šalát 60g malinovka - 250 ml	1,9 1	puding alrg.7	chlieb ,párky hyd. po 3 ks, horčica	1,10
21.01. 2026	streda	ovocie		bagetka gr. maslo, šunka pl syr eidam zelenina čaj 250ml alrg.1,7	Pol. Gazdovská kuracia - 250g Moravský bravč.vrabec 142g zemiakové pyrė - 295g šalát kalerábový s mrkvou . - 120g citronáda - 250 ml	1,9 1 7	makovka alrg.1,3,7	rožok , cottage cheese ,zelenina	1,70
22.01. 2026	štvrtok	ovsené vločky jogurt kompot	1,7	rožok tavený syr zelenina čaj 250ml alrg.1,7	Pol: Francúzska s mušličkami - 250g Hovädzia pečienka sviečková - 219g Knedľa kysnutá - 150g banán malinovka - 250 ml	1,9 1,7,9,10 1,3,7	ovocie	Rybie filé na vidiecky spôsob 175g zemiaky varené 250g čaj - 250 ml	1,4,7
23.01. 2026	piatok	maslová zemiľa actimel	1,3,7	toustový chl. Cel., maslo, saláma suchá zelenina čaj 250ml alrg.1,7	Pol: Hrástková - 250g Parené buchty plnené lekvárom 300g posýpka kakaová s maslom ovocie malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7 7	ovocie	rožok, tuniakový šalát s cestovinou čaj - 250 ml	
24.01. 2026	sobota	rožok gr., paštedka čr., zelenina čaj - 250 ml	1	jogurt alrg.,7	Pol. Karfiolová - 250g Karbonátok dusený 125g zemiakový kaša - 295g zeleninová .obloha 80g čaj - 250 ml	1,3 1,3,7 7	ovocie	Rožok - 150g paštedka hydínová 75g paradajka -100g čaj - 250 ml	1
25.01. 2026	nedeľa	chlieb nát. maslo, zelenina čaj - 250 ml		ovocná kapsička	Pol: Drobková s cestovinou - 250g Kuracie soté 152g dusená ryža - 190g	9 10	ovocie	Chlieb - 150g, maslo rastl. - 40g šunka 60g uhorka 100g	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíčí bôb, 14. Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Stravovacia komisia : Dana Jerušková , Monika Vargová , Mária Majerská , Simonne Sadloňová , Mgr. Beata Dúczová riaditeľka