



Centrum sociálnych služieb Javorinská

Javorinská 7a

811 03 Bratislava

### Jedálny lístok

NA OBDOBIE: 2.2. do 8.2. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
2.2. 2026	pondelok	makovka maslo med  čaj - 250 ml	1,3 7	bagetka gr. , maslo, suchá sal. zelenina,čaj 250ml  alrg.1,7,10	pol. Mrkvová - 250g Dusená zelenina 200g varené zemiaky 250g croissant so syrom 50g  malinovka - 250 ml	1,7 7  1,3,7	  jogurt activia  alrg.7	Kuracie prsia po kaukazsky 72/120g dusená ryža - 190g  džús 250 ml	1,7
3.2. 2026	utorok	ovocie	1 3,7	chlieb , nát. šunková s taveným syrom, zelenina,čaj 250ml alrg.1,7	pol. Zeleninová s cestovinou - 250g Bravčové plátky na horčici - 72/100g zemiaky opekané - 250g zel.obloha (šal.ľadový,redk., uhorka) 120g  malinovka - 250 ml	1,9 1,10	detská výživa	pagáč oškvrkový syr cottage cheese čaj - 250 ml	1,7
4.2. 2026	streda	ovocie		rožok gr., paštetka čr., zelenina čaj 250ml alrg.1,7	pol. Hráškový krém - 250g Kuracie prsia vyprášané - 140g dusená ryža - 190g kompót - 150g malinovka/citronáda - 250 ml	1,7 1,3,7	bábovka  alrg.1,3,7	chlieb ,rybacia nát., zelenina	1,4,7 10
5.2. 2026	štvrtok	chlieb , maslo nát. ces. , zelenina čaj - 250 ml	1 7	toustový chl. cícerovo cviklová nát.,strúhaná mozzarella, zel., čaj 250ml alrg.1,7,10	pol. Zemiaková so zeleninou - 250g Segedínsky guláš 232g knedľa kysnutá - 150g ovocie malinovka - 250 ml	7,9 1,7 1,3,7	ovocie	Rybie filé s bylinkami - 85g  zemiaky varené 250g čalamáda 150g čaj - 250 ml	4  12
6.2. 2026	piatok	rožok gr., jogurt  čaj - 250 ml	1 7	chlieb , nát. tvarohová s mrkvou zelenina,čaj 250ml alrg.1,7	pol. Sošovicová s mäsom a zemiakmi-250g  Ryžový náky s ovocím - 370g kompót - 150g  malinovka- 250 ml	1 3,7	keks  alrg.1,3,7	rožok gr. sekaná so syrom, zelenina  čaj - 250 ml	1 7
7.2.. 2026	sobota	chlebič kvás., paš. tuniaková, zelenina  čaj - 250 ml	1 4,7	ovocie	pol. Brokolicová - 250g Bravčové stehno po taliansky - 72/100g zemiaky varené 250g šalát miešaný 120g malinovka - 250 ml	1 1	Riso ml. ryža  alrg.7	Bageta so šunkou a zeleninou - 270g  čaj - 250 ml	1,7
8.2. 2026	nedeľa	rožok párky hyd., horčica	1 10	ovocie	pol. Slepacia - 250g Hovädzia roštenka prírodná - 69/90g tarhoňa - 210g zeleninová obloha - 60g	1,9 1 1	donut s polevou	Chlieb - 150g syr črievko - 100g cibuľka - 60g	1 7

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,  
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíčí bôb, 14. Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Stravovacia komisia : Dana Jerušková , Monika Vargová , Mária Majerská , Simonne Sadloňová , Mgr. Beata Dúczová riaditeľka