



Centrum sociálnych služieb Javorinská

Javorinská 7a

811 03 Bratislava

Jedálny lístok

NA OBDOBIE: 5.1. do 11.1. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
12.1. 2026	pondelok	rožok gr., paštedka zelenina čaj 250ml	1	vianočka, maslo rast., med čaj 250ml alrg. 1,3,7	Pol. Pórová s opekaným chlebom - 262g Zeleninový nákyp so syrom 260g zemiaky varené 250g ľadový šalát 60g malinovka - 250 ml	1 1,3,7,9	iohurt alrg.7	Bravčové karé s mrkvou 202g dusená ryža - 190g čaj - 250 ml	1
13.1. 2026	utorok	ovsené vločky jogurt, kompot čaj 250ml	1 7	rožok gr., maslo rast., šunka hyd., zelenina čaj 250ml alrg.1,7	Pol. Zeleninová - 250g Černoهورský kurací rezeň 150g opekané zemiaky - 250g šalát z hl. kapusty s mrkvou 120g malinovka - 250 ml	9 1,3,7	ovocie	chlieb ,mrkvovo syrová nát., zelenina čaj- 250 ml	1,7
14.1. 2026	streda	ovocie		<i>toustový chlieb gr.</i> cícerovo -cviklová nát., zelenina čaj 250ml alrg.1,7	Pol. Krémová s mäsom a zeleninou - 250g Spišské hovädzie mäso - 172g dusená ryža - 190g zeleninová obloha 100g malinovka - 250 ml	1,7,9 3,10	BB keks alrg.1,3,7	rožok , rybacia nát. , zelenina čaj - 250 ml	1,4,7, 10
15.1. 2026	štvrtok	bábovka čaj 250ml	1,3,7	chlieb , maslo rast., strúhaný syr Eidam zelenina čaj 250ml alrg. 1,7	Pol. Hrášková s lievankou - 250g Kuracie prsia s jablkami 147g zem.kaša 295g malinovka - 250 ml	1,3 7	ovocie	Prívarok cuketový - 210g varené vajce 2ks Chlieb - 100g čaj - 250 ml	1,7 3 1
16.1. 2026	piatok	ovocie		rožok gr., maslo rast., saláma suchá, syr tavený zelenina ,čaj 250ml alrg.1,7	Pol. gulášová- 250g, chlieb 70g Vypr.syr 120g varené zemiaky 250g tatárska omáčka z jogurtu -80g malinovka - 250 ml	1 1,3,7 7,10	tvarohový dezert / Ovoid / alrg.7	chlieb , bavorská sekaná , uhorka nakladaná	1
17.1. 2026	sobota	rožok gr., maslo nát., šunka , zelenina čaj 250ml	1,7,	ovocie	Pol.Mňam,mňam - 250g Bravčové na hrášku 182g zemiaková kaša mrkvová 280g čaj - 250 ml	7 1 7	pagáč ovocie alrg1,3,7	Žemľa - 150g Tuniak 170g paprika -60g čaj - 250 ml	1 4
18.1. 2026	nedeľa	chlieb,paštedka zelenina čaj 250ml	1	ovocie	Pol. Hovädzia s mäsom - 250g Sotté z morčacích prs 152g dusená ryža - 190g zel. obloha 100g	9 10	jablkové pyrė piškoty alrg.1,3,7	Chlieb - 150g nat. šunkvá pena 80g paradajka 100g	1 7,10

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlíči bôb, 14. Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Stravovacia komisia : Dana Jerušková , Monika Vargová , Mária Majerská , Simonne Sadloňová , Mgr. Beata Dúczová riaditeľka