



Centrum sociálnych služieb Javorinská
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Jedálny lístok

NA OBDOBIE: 5.1. do 11.1. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
5.1. 2026	pondelok	chlieb, rybacia nát., zelenina čaj 250 ml	1 4,7,10	rožok jogurt	Pol. Rasolník - 250g Granadiersky pochod s úden. slaninou 350g miešaný šalát 140g ovocie	1,9 1	ovocie	Kuracia pečeň na cibuli 160g dusená ryža 190g uhorka kyslá 100g. čaj - 250 ml	1 10
6.1. 2026	utorok	rožok, náterkové maslo 1,7 saláma suchá zelenina čaj 250ml	1,7	vianočka, jogurt	malinovka - 250 ml Pol. Drotárska - 250g Kura pečenie s plnkou - 255g dusená ryža - 190g kompót 150g	1,3,7,9 1,3,7	ovocie	rožok, tuniakový šalát s kuskusom, zelenina džús 250ml	1,4
7.1. 2026	streda	rožok, maslo zelenina čaj 250ml	1,7	toustový chl. Cel. pašteta, zelenina čaj 250ml	malinovka/citronáda - 250 ml Pol. Cesanaková so zemiak. a údeným Tofu - Hov. roštenka prírodná 159g zemiakové pyré - 295g šalát uhorkový 150g	1,6 1 1 7	ovocie	chlieb mrkovo - sýrová nát., zelenina	1,7
8.1. 2026	štvrtok	ovsené vločky jogurt, kompot čer.	1 7	chlieb, maslo strúhaný syr Eidam, zelenina čaj 250ml	malinovka/citronáda - 250 ml Pol. Zeleninová s cestovinou - 250g Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke 285g knedľa kysnutá 150g	1,9 1,3 1,3,7	ovocie	Karbonátky zeleninové džús 140g zemiaky varené 250g šalát kučeravý 90g čaj - 250 ml	1,3,9
9.1. 2026	piatok	ovocie		rožok saláma suchá zelenina čaj 250ml	Pol. Irska - 250g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom - 200/190g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7	závin tvarohový	chlieb, párky hydinnové, horčica	1, 10
10.1. 2026	sobota	rožok, maslo nát. maslo zelenina čaj 250ml	1 7	ovocie	malinovka - 250 ml Pol. Krupicová so zeleninou - 250g Zemiaky štrasburské 330g čalamáda - 150g malinovka - 250 ml	1,9 3,7 12	jablkové pyré BB-keks	Žemľa - 150g náterka z kuracieho mäsa 80g paprika - 100g čaj - 250 ml	1 10
11.1. 2026	nedeľa	chlieb, pašteta čaj 250ml	1,3,7	ovocie	Pol. Slepáčia s cestovinou 250g Kuracie prsia plnené - 195g dusená ryža - 190g kompót - 150g	1,9 1,7,10	ovocie	Chlieb 150g maslo rastlinné 40g šunka 60g uhorka 100g	1

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sojové zrná, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričtany, 13. Viči bôb, 14. Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Stravovacia komisia : Dana Jerušková , Monika Vargová , Mária Majerská , Simonne Sadloňová , Mgr. Beata Dúczová riaditeľka