



Centrum sociálnych služieb Javorinská

Javorinská 7a

811 03 Bratislava

Jedálny lístok

NA OBDOBIE: od 29.12. 2025 -do 4.1. roku: 2026

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
29.12. 2025	pondelok	rožok , maslo, pl. Syr zelenina čaj - 250ml	1 7	vianočka jogurt čaj 250ml alrg.1,3,7	Pol. Frankfurtská 250g Zapekaná cestovina so šunkou 300g čalamáda 150g ovocie malinovka - 250ml	1 1,3,7 12	ovocie	Bravčové karé s baby mrkvou 169g zemiaky varené 250g čaj - 250ml	1
30.12. 2025	utorok	ovocie		chlieb , tuniaková nát., zelenina čaj 250ml alrg.1,4,7	Pol. Zemiaková s taveným syrom 250g Kurací rarášik 135g kuskus 180g kompót 150g malinovka - 250ml	1,7 7	mliečna žemľa džús 250ml alrg.1,3,7	chlieb , pašteka,zelenina čaj - 250ml	1
31.12. 2025	streda	jogurt	7	rožok ,maslo šunka zelenina čaj 250ml alrg.1,7	Pol. Kapustnica s klobásou a hubami 300g Lahôdkové karé 72g zemiakový šalát s uhorkami 260g malinovka - 250ml	1 10	ovocie	rožok , cottage cheese, zelenina čaj - 250ml	1,7
1.1. 2026 sviatok	štvrtok	ovocie		ťoustový chl., maslo, saláma suchá sal., zelenia čaj 250ml alrg.1,7	Pol. Sošovicová so zemiakmi 250g Bravčový rezeň vyprášaný 130g dusená ryža - 190g kompót 150g malinovka - 250ml	1 1,3,7	bábovka alrg.1,3,7	Dusená zelenina 200g varené zemiaky 250g čaj - 250ml	
2.1. 2026	piatok	mliečna žemľa , ovocie	1,3,7	chlieb , mrkvovo syr. Nát. zelenina čaj 250ml alrg.1,7	Pol. Hašé -250g Žemľovka s tvarohom a jablkami 360g malinovka - 250ml	3,9 1,3,7	ovocie	chlieb , mäsová sekaná ,uhorka čaj - 250ml	1
3.1. 2026	sobota	rožok nát. maslo jemná sal. zelenina čaj - 250ml	1 7	ovocie	Pol. Sedliacka - 250g Bravčový maslový rezeň 120g (dusený) zemiaková kaša mrkvová 280g malinovka - 250ml	1,9 1,3,7 7	ovocná kap.	Chlieb - 150g maslo rama 40g, saláma suchá 50g paprika 60g čaj - 250ml	1
4.1. 2026	nedeľa	rožok pašteka zelenina	1	ovocie	Pol. Kuracia 250g Roštenka švédska 189g dusená ryža - 190g	1,9 1,7	ovocie	Chlieb - 150g cottage syr 180g red'kovka 60g	1 7

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka vyhradená.

Stravovacia komisia : Dana Jerušková , Monika Vargová , Mária Majerská , Simonne Sadloňová , Mgr. Beata Dúczová riaditeľka