

máj - jún 2025

Číslo 3/2025

ďvojmesačník



SMAJ-ko

Skupina Mladých Autorov z Javorínskej



ÚVODNÉ SLOVO

Milí kolegovia, kamaráti a všetci čitatelia SMAJ-ka:

Naše zariadenie v tomto roku privítalo viacerých nových prijímateľov, ktorí obohatili všetkých nás ostatných, čo sme tu už dlhšie. Patria medzi nich aj kamaráti, ktorí k nám prišli z Domu Rafael. Ten ukončil poskytovanie sociálnej služby ambulantnou formou v máji 2025. Sme radi, že sme ich mohli privítať práve u nás. Želáme im, nech ich silné putá a priateľstvá, ktoré si priniesli, pretrvávajú aj naďalej.

Naše aktivity v tomto období boli veľmi pestré. Pozrite si s nami aspoň tie, čo sa vošli do nového čísla Smajka. K ostatným sa vrátíme v ďalšom prázdninovom čísle. Pekné leto priatelia.



Na fotke sú pri spoločnej návšteve kina Barborka N., Filip B. a Andrejka K.
Na titulnej strane je obrázok Janky Modravej.

ČO SME SPOLU ZAŽILI

Výstava Titanic

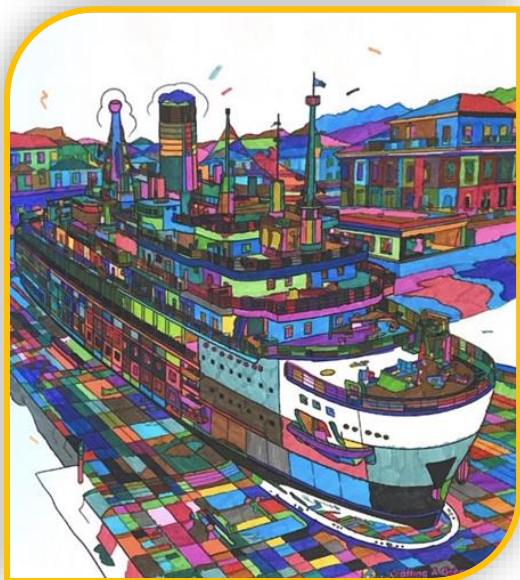
Bola tam obrovská loď vystavená vo vitríne. Boli aj tam fotky a premietali sa tam schody. Pozerali sme tam aj dokument. Videli sme aj ľadovec a bol tam aj ukázaný písací stroj. Spomenuli aj, že keď sa loď potápala, naviac prežilo žien a detí. Išli na záchranných člnoch. Páčil sa mi Titanic, bolo tam super a nepáčilo sa mi, že loď sa potopila a nabúrала do ľadovca.

Napísal: Marek Brezovský



Vo štvrtok sme boli na výstave Titanicu najväčšej „nepotopiteľnej“ lode. Videli sme kajuty, chodbu, strojovňu a kaviareň. Bol tam aj ľadovec, do ktorého loď narazila. Na začiatku sme si pozreli film o lodi. Veľmi sa mi to páčilo. Bola to krásna výstava.

Napísal: Filip Blizniak



Minulý štvrtok sme boli s klientmi a terapeutkami na celosvetovej výstave Titanic, ktorá sa konala v Devínskej novej vsi, kde sme najprv čakali na lístky. Keď sme dostali lístky a kabáty dali do šatne, išli sme na výstavu. Najprv sme si pozreli krátky film o lodi – najluxusnejšieho parníku na svete, o ktorom si všetci stavitelia mysleli, že je nepotopiteľný. Ale

niekde sa stala chyba u Titanicu a ten sa z 14.4.1912 na 15.4.1912 potopil. Nakoniec sme si fyzicky pozreli výstavu.

Napísal: Ladislav Kordovaník



Sv. omša v Blumentálskom kostole

Vo štvrtok 29.5. bol prikázaný sviatok, je to 40. deň po Veľkonočnej nedeli a na moju prosbu šla naša skupina číslo 4 do Blumentálu na svätú omšu. V kázni kňaz rozprával, že Boh nám ide pripraviť miesto k otcovi a že sa potom po nás vráti. Na omši bolo veľa mladých ľudí z cirkevného učilišťa.

Cestou z omše sme šli do kaviarne na kávu a niektorí si dali aj zákusok. Som veľmi vd'ačný našim terapeutkám, že sa im chcelo ísť so mnou na omšu. Cestou späť sme si ešte spravili fotky pred kostolom a pri soche svätého Floriána, ktorý je patrónom hasičov a záchranárov.

Napísal: Ladislav Kordovaník



Canisterapia

Dnes bola prednáška o psíkoch. Volá sa to canisterapia. Boli tam dvaja psíkovia so svojimi majiteľkami. Majiteľky nám ukázali ako cvičia psíkov. Ja a ostatní klienti sme im dávali psie pamlsky z ruky. Veľmi sa nám to páčilo.

Napísal: Martin Szusztor



Deň otvorených dverí

Na deň otvorených dverí sme pomohli Miške a Hanke robiť výzdobu z balónov. Iveta Kubíková, Dáška a Simonka predávali výrobky a potom sa pripojili Lukáš Tvorík a Jardo Clementis. Dáške sa páčilo ako Filip spieval. Lenka Tarčáková rozdávala špekačky a malinovku. Mne sa páčilo ako som tancovala s pani Tomašovičovou. Mnohí si kúpili výrobky. Prišli nás pozrieť aj z Červeného kríža.

Napísala: Dáša Pucherová a Iveta Kahúnová



MÔJ ZÁŽITOK

Výlet do Hurbanova

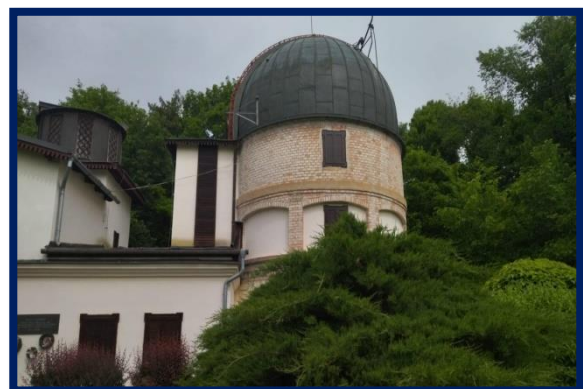


Bol som na takom výlete vo hviezdárni v Hurbanove, kde sme si pozreli dve videá. Potom si pani zobrala jednu skupinu a pán mal druhú skupinu, ktorú previedol po vonku a vošli sme dnu, kde sme si pozreli exponáty. Išli sme aj pozrieť Hany Hegerovej dom. A potom sme išli na obed. Po obede sme pokračovali autobusom do Tatabáni, kde sme mali osobné voľno. Tam sme si mohli pozrieť takého vtáčika a jaskyňu, aj takú vyhlíadku, ale museli sme vytiahnuť dáždniky a pršiplášte, lebo strašne pršalo. Keď sme išli cestou späť, tak sme zastavili na prestávku a pokračovali sme smer na Bratislavu .

Napísal: Lukáš Tvorík

Išli sme s kamarátom Lukášom na výlet. Bolo to neďaleko Maďarska. Pozerali sme hviezdy. Boli sme tam aj na obede a dal som si rezeň.

Napísal: Jaroslav Clementis



Pobyt bez rodičov 2025

Bola som na stretnutí williamsákov, kde sme boli bez rodičov a príbuzných, pomáhali nám len 2 mamičky. Mne sa páčilo, že som sa naučila nakrájať chlieb, papriku. Taktiež aj keramiku vyrábať z hliny - misky aj motýlika. Cvičili sme jógu na lúke s cvičiteľkami. Hrali sme karty s Tomáškom a Matúškom, bola to veľká zábava. Tvorili sme koláže s nálepkami. Boli sme na výlete u hasičov, kde nám ukázali prístroje na hasenie. Dobre som sa cítila na tomto pobyte bez rodičov. Mali sme sa dobre a bola skvelá zábava s našimi williamsáckymi rodinami.

Napísala: Simonne Sadloňová



Deň detí v Ružinove

V nedeľu 1.6.2025 bol Deň detí a ja som bol s Jankou, mojou asistentkou v Ružinove pri kultúrnom dome na oslave MDD. Vystupovali tam Tinti Linti, ktorí spievali. Páčili sa mi súťaže, napr. bola otázka, aké je hlavné mesto Slovenska a aj jedno dieťa uhádlo, že Bratislava. Správnu odpoveď som poznal aj ja. Tancovalo sa, súťažilo, počasie bolo pekné a svietilo slniečko. A aj ja som od mojej maminy dostal na sviatok detí darček - čokoládu, lebo aj keď som už dospelý, stále som dieťa mojej mamy.

Napísal: Martin Szusztor



Krivé zrkadlá

Bol som na krivých zrkadlách. Čakali sme kým to začne. Bolo tam strašne veľa ľudí, popozerali sme si všetky stánky a čakali sme kým začne celý program. Hlavne sme čakali na sprievod kým začne hrať Campana batucada na bubnoch. Držali sme tam potom plagát a chodili sme s nimi po celom Hviezdoslavovom námestí. Dostali sme aj zrkadielka.

Napísal: Lukáš Tvorík



Preteky na koňoch

Dňa 14.5.2025 sa v Siberty (v centre pre hipoterapiu v Kuchyni) konali preteky pre osoby s postihnutím, ktorých sa zúčastnila aj Lucka. Cvičila v kategórii voltíž a obsadila 3.miesto. Lucka jazdí už od 4 rokov, nakoľko má zdravotné problémy a hipoterapia jej pomáha ako fyzicky, tak po psychickej stránke. Jazdenie a cvičenie ju motivuje napredovať ďalej a ďalej.

Napísala: pani Kúdelová



Môj koník sa volá Muco a za odmenu po jazdení dostane mrkvu.

Napísala: Lucka Kúdelová za pomoci pani Kúdelovej

Opekačka a piknik



05.06. sme boli na opekačke ZPMP, ktorú organizovala moja mama Elena Srnánková. Stretli sme sa na Partizánskej lúke, kde sme si opekali

špekačky a slaninu. Prišlo nás veľa, napr. od nás Katka Krkošková s mamou. Vyšlo nám počasie a bolo nám super.

Dňa 10.06.2025 sme sa opäť stretli na posedení ECHO ZPMP a Staré Mesto BA. Organizovala to Janka Langová z miestneho úradu Starého Mesta BA. Zabávali sme sa, dali sme si obed a bolo nám super.

Napísal: Peter Srnánek



TVORBA NAŠICH PRIJÍMATEĽOV



Pavol Čerba



Silvia Kováčová



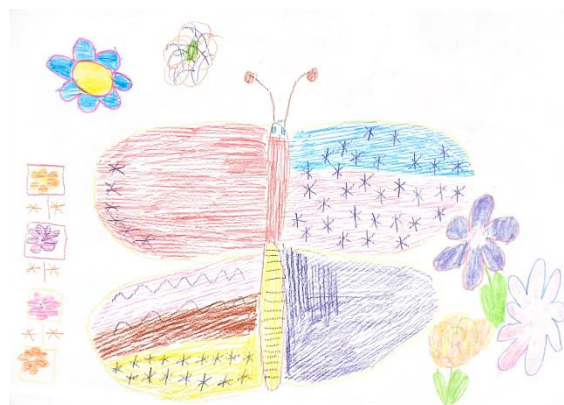
Lucia Kúdelová



Janka Modravá



skupina 5



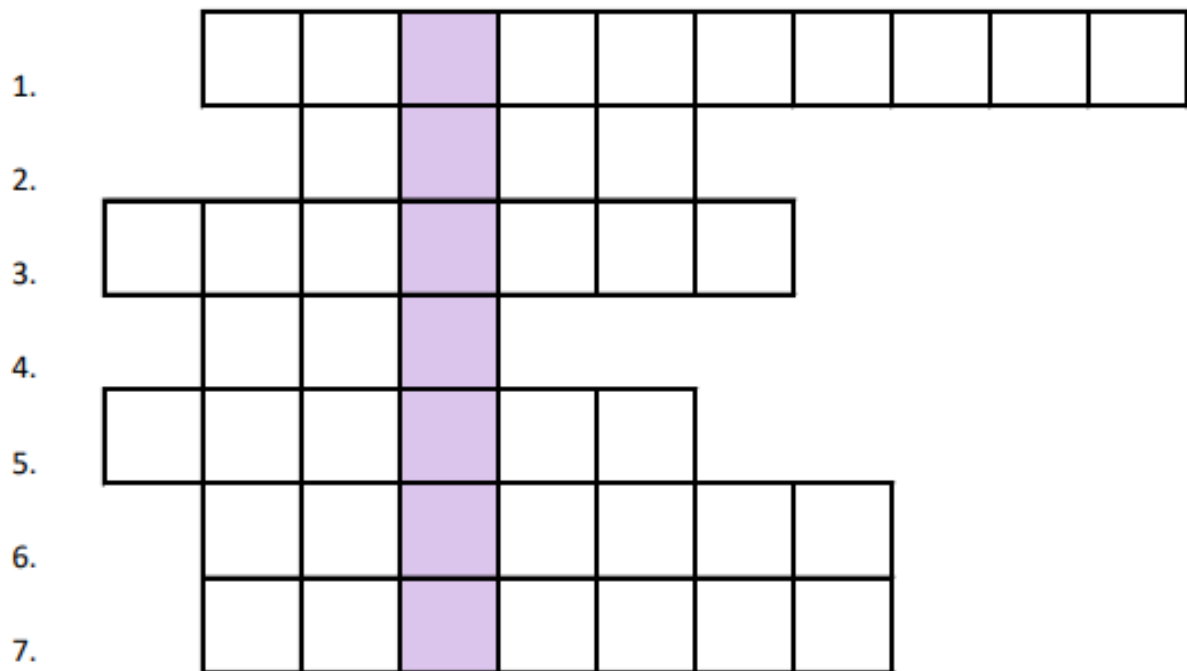
Silvia Kováčová

TAJNIČKA

Správna odpoveď z čísla 2/2025 znie: ALERGIA.

Srdečne blahoželáme výhercom minulého čísla: Tomáš Gajdoš, Iveta Kahúnová, Janka Valentová.

Správne odpovede z krížovky je potrebné doručiť do skupiny č. 6 do 22.8.2025 .



1. Malé, bobuľovité a fialovo-modré ovocie, ktoré rastie na kríku?

2. Aké ročné obdobie začína v júni?

3. Čo sa nám zvykne vytvoriť na tele, keď sa silno bucháme?

4. V akom mesiaci končí školský rok?

5. Čo zvyčajne dostávajú ženy k ich sviatku a začína sa to na písmeno „k“?

6. Dopravný prostriedok, ktorý sa využíva najmä počas pekného počasia?

7. Spánok nám dodáva veľa e _____.

SRDEČNE BLAHOŽELÁME

Narodeniny

Andrea S. – 49 rokov

Iveta K. – 62 rokov

Juraj K. – 52 rokov

Katka K. – 41 rokov

Martin D. – 56 rokov

Silvia K. – 51 rokov

Vladimír Š. - 63 rokov

Meniny

Beáta A. – 28.6.

Dušan V. – 26.5.

Iveta K. – 27.5.

Ladislav K. – 27.6.

Ladislav R. – 27.6.

Lenka M. – 4.6.

Peter E. – 29.6.

Peter S. – 29.6.



SUDOKU CHARLIEHO HNILICU

Sudoku – ľahké

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 3 | 6 | 8 | 4 | 1 | | 5 | |
| 5 | | 8 | 7 | | | | 9 | 4 |
| 2 | 4 | 7 | 3 | 9 | | 6 | 8 | 1 |
| | 5 | | 2 | 7 | 6 | 9 | | 8 |
| 8 | 2 | 4 | 1 | | 9 | 7 | | 3 |
| 7 | | | 4 | | 8 | | 2 | |
| | 9 | 3 | 6 | 8 | 4 | 5 | | 2 |
| 6 | 8 | 2 | | 1 | | 4 | 3 | 9 |
| | | 5 | | | 3 | 8 | | 6 |

Sudoku - stredne ťažké

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | | 1 | 2 | | | 9 | 8 | |
| | | 6 | | | | | 1 | |
| 7 | 9 | | 8 | 4 | | | | |
| | 5 | | 6 | | | 1 | | |
| 3 | 1 | 4 | 7 | 5 | | 8 | | 2 |
| | | | 3 | 1 | | 5 | | |
| 5 | | | | 8 | | | 9 | |
| | 4 | 8 | | 3 | 2 | | 5 | 6 |
| 1 | | 3 | | | 6 | 2 | 4 | 8 |

JAZYKOVÉ OKIENKO PETRA SRNÁNKA

Ruština

май (máj) = máj

любов (ľubóv) = láska

я люблю тебя (ja ľubl'ú tibjá) = milujem ťa

июнь (ijúň) = jún

международный день ребят (meždunárodny deň ribját) =
medzinarodný deň detí

бассейн (base:n) = kúpalisko/ bazén

Купаться запрещено (kúpacca zapreššeno) = Zákaz kúpania!

Прыжки в воду запрещены! (pryšky vo:du zapriššini)! = Zákaz
skákať do vody!

кааникули (kani:kuli) = prázdniny, dovolenka

Счастлих летних кааникул 2025 и увидимся в ситябре 2025/2026
(šaslivých letni:ch kani:kul i uvidymsja v sint'ábri 2025/2026) =
Veselé letné prázdniny a dovidenia v septembri.



NÁŠ RECEPTÁR DOBRÝCH NÁPADOV

Grécky šalát

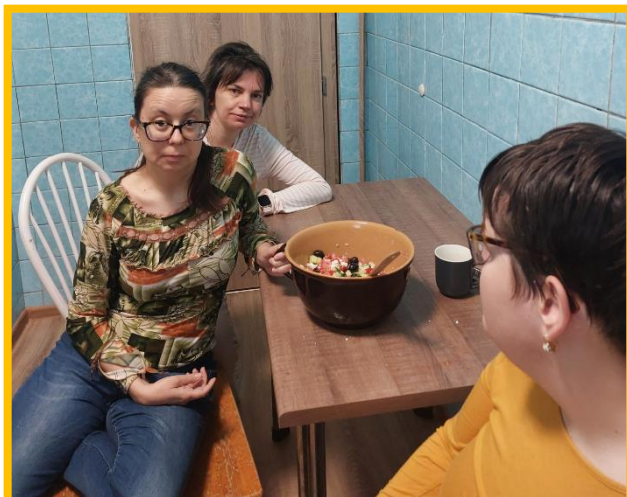
Suroviny:

- uhorky
- paradajky
- čierne olivy
- balkánsky syr
- bazalka
- olivový olej
- soľ
- čierne korenie
- bageta



Postup:

Zeleninu a syr sme nadrobno pokrájali a poliali olivovým olejom. Všetko sme spolu potom zamiešali a okorenili. Pri varení spolupracovali a pomáhali aj Margot Callová, Janka Valentová a Janka Kalinová. Potom sme zapiekli nakrájané bagetky v rúre, aby boli chrumkavé. Nakoniec sme spoločne ochutnali.



Napísala: Ivetka Kahúnová za pomoci terapeutky Timey Adamkovej

REDAKČNÁ RADA SMAJ-KA

Redakčná rada: Beáta Achbergerová, Mgr. Beata Dúczová, RNDr. Anna Frolkovičová,
Ing. Iveta Marušková, Mgr. Marcela Pilátová

Grafická úprava: Mgr. Baška Horinková. Ing. Iveta Marušková,
Mgr. Marcela Pilátová

Redaktori pravidelných rubrik: Charlie Hnilica, Peter Srnánek

Ostatní prispievatelia: Marek Brezovský, Filip Blizniak, Jaroslav Clementis, Iveta
Kahúnová, Ladislav Kordovaník, Lucia Kúdelová, Dáša Pucherová, Simonne Sadloňová,
Martin Szusztor, Lukáš Tvorík

Distribúcia časopisu: skupina č.6.



Adresa: CSS Javorinská 7a, 811 03 Bratislava

KONTAKT

Telefón: 02/ 62 80 40 81

E-mail: cssjavorinska@cssjavorinska.sk

Web: www.cssjavorinska.sk

Facebook: www.facebook.com/cssjavorinska