

november - december 2024

číslo 6/2024

dvojmesačník



SMAJ-ko

Skupina Mladých Autorov z Javorinskej



ÚVODNÉ SLOVO

Milí kolegovia, kamaráti a všetci čitatelia SMAJ-ka:

Predvianočný čas priniesol pre nás v CSS veľa milých okamihov, stretnutí a akcií. Bolo to čarovné obdobie, ktoré nás na chvíľu prenieslo do detstva a na ktoré potom radi spomíname v celom roku. Poďte si s nami zaspomínať napríklad na príchod Sv. Mikuláša, na koncert nášho kamaráta Filipa na vianočných trhoch v Bratislave na Františkánskom námestí a na predvianočné zážitkové tvorenie. Pred Vianocami sme našli pekné darčeky pod stromčekom v CSS, ktoré nám daroval p. župan Droba a BSK. Darčeky sme dostali aj od spoločnosti Krka, nadácie Pontis a od občianskeho združenia Javorko. Za všetky darčeky pekne ďakujeme.

Autormi obrázka z titulnej strany sú Tomáš Gajdoš & Majka Šišláková.



darčeky od p. župana Drobu a BSK



Filip Blizniak vystúpil na koncerte na vianočných trhoch

BÁSEŇ MARTINA DROBU

Mikuláš

Je jedno, kto ťa bude hrať a všetkých obdarovávať,
len sa tak, aby sme si obdarovanie zaslúžili, treba správať.

Ten, kto ho bude hrať si zaslúži titul národný umelec,
pretože on nie je žiadny zbabelec.

Dary pekné dostávame,
no hlavne si radosť a lásku rozdávať.

Pôvodne si pred mnohými rokmi obdarovávať začal,
ale ešte stále si si to udržal.

Mikuláš vopred ti za dary ďakujeme
a už teraz sa na ne veľmi tešíme.





ČO SME SPOLU ZAŽILI

Návšteva Ondrejského cintorína

Včera sme boli na výlete v Medickej záhrade a na Ondrejskom cintoríne. Išli sme trolejbusom linky 44. Tam sme išli s pani vodičkou, ktorá bola pekná blondína. Videli sme zaujímavé náhrobky. Najviac sa mi páčil hrob Júliusa Satinského, lebo ho poznám z kabaretu Ktosi je za dverami či z rozprávok Uja Klobásu. Potom sme sa išli ešte prejsť po Medickej záhrade a nakoniec sme sa ohadzovali listím. Bol to naozaj nádherný výlet.

Napísal: Filip Blizniak



Tvorivé dielne

Prišla k nám pani komisárka so zamestnancami z úradu, aby si vyskúšali ručné práce. Maľovali sme látky, plstili sme náramky a niektorí kamaráti robili keramiku. Na druhý deň prišli tiež zamestnanci z úradu a vyrábali zaujímavé veci (napr. obrazy). Ja a pani Zuzka sme robili obraz, ktorý vyzeral ako dúha a potom sme ich spájali s ďalšími obrazmi dokopy.

Napísala: Ivetka Kahúnová





Vianočný punč

Na Javorinskej bol punč. Spievali sme viaceré skupiny alebo aj sami. Moderovala to Siska S. a Simonka S. Potom sa nám aj predviedli z kresťanského krúžku, kde sa spievalo. Keď sme skončili, potom sa povedali ešte nejaké básničky a bola aj hudobná scénka. Mali sme aj nejaké občerstvenie, ktoré nám veľmi chutilo.

Napísala:

Anička Sajkalová



Na vianočný punč 2024 si naši klienti a kamaráti spolu so svojimi terapeutmi nachystali pre rodičov vianočný program. Jedni spievali, druhí tancovali a iní recitovali. Naša pani riaditeľka mala dokonca príhovor. Bolo tu aj malé občerstvenie. Bol to fajn deň s našimi rodičmi a priateľmi.

Ďakujeme všetkým rodičom a hosťom, že prišli a aj našim terapeutom, ktorí s nami tento program nacvičili a prajem im príjemné prežitie vianočných sviatkov, prežitých v kruhu svojich rodín a šťastný nový rok 2025.

Napísal: Kordovaník Ladislav



MÔJ ZÁŽITOK

Brno

Ráno sme sa zobudili, išli sme si kúpiť lístky na vlak. Došli sme do Brna, pokukali sme trhy. Na obed sme si kúpili placku a na pitie sme kúpili pivo a čaj, potom sme si kúpili aj jahodu v čokoláde. Išli sme na kolotoč, videli sme celé Brno. Potom sme už išli domov a videli sme tam v meste slamu, kde deti tam na nej skákali. Výlet to bol super.

Napísala: Beáta Achbergerová



Moje Vianoce a Silvester

Vianočné sviatky boli veľmi krásne. Ako darček pod stromček som dostala knihu s puzzle - Čarovná lienka a čierny kocúr. Bola som so svojou tetou Martou, pred večerou sme sa pomodlili a na večeru sme mali vyprážený syr a zemiaky, lebo nemám rada kapra. Mali sme aj oblátky. Stromček mi ozdobila asistentka Paula. Ja som darovala tete Marte pohľadnicu s práním, ktorú sme vyrobili v zariadení.

Na Silvestra som sa stretla so svojim známym Stanislavom a boli sme u jeho kamaráta doma na návštevu. Dostala som šampón s vôňou pomaranča, veľmi som sa potešila. O polnoci som počula ohňostroj. Na Nový rok som telefonovala s krstnou mamou a popriala som jej Šťastný Nový rok 2025.

Prajem všetkým kamarátom všetko v novom roku 2025.

Napísala: Margitka Callová



Kongres bazálnej stimulácie

Anka Frolkovičová a Majka Hodálová sa 15.11.2024 zúčastnili IX. česko-slovenského kongresu Bazálnej stimulácie s medzinárodnou účasťou vo Woodarene Ostravice v Beskydách. Prítomná bola aj autorka Bazálnej stimulácie Prof. Christel Bienstein z Nemecka so svojou prednáškou. Vypočuli si veľa zaujímavých a podnetných prednášok s najnovšími poznatkami tohoto pedagogicko-ošetrovateľského konceptu. Súčasťou bol aj krst najnovšej knihy Karolíny Maloň Friedlovej Bazální stimulácie podle prof. Dr. Fröhliche, ktorá sa stala súčasťou odbornej knižnice nášho zariadenia.

Napísala: terapeutka Anička F.



TVORBA NAŠICH PRIJÍMATEĽOV

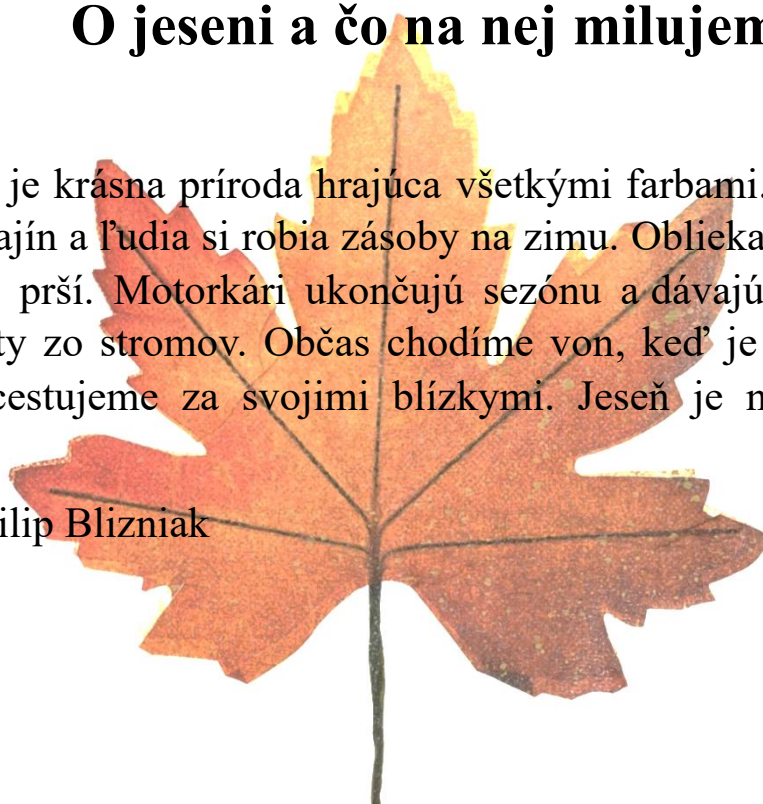


PÁČI SA NÁM

O jeseni a čo na nej milujem

Jeseň – to je krásna príroda hrajúca všetkými farbami. Vtáky letia do teplých krajín a ľudia si robia zásoby na zimu. Obliekame sa teplejšie, lebo často prší. Motorkári ukončujú sezónu a dávajú ich do garáží. Padajú listy zo stromov. Občas chodíme von, keď je pekné počasie. Niekedy cestujeme za svojimi blízkymi. Jeseň je najkrajšie ročné obdobie.

Napísal: Filip Blizniak



SUDOKU OD CHARLIEHO HNILICU

Sudoku - ľahké

2			8	5	4		7	6
	7	4	2		6		8	1
6	5	8		9		4	3	
		5	6	1		7	4	8
8		1	4	7				
		9		8	2	1		5
4			7	2		3	5	9
5	3	2		4	8	6		
1	9	7	5	6		8		4

Sudoku - stredne ťažké

1			5				6	2
6				8	2	1	7	
				9				
8						3		1
	6			2	9	7		
9	4						2	5
		5			6		3	
	1		9	7		5		
3	8	6	2	5		9	1	7



SRDEČNE BLAHOŽELÁME

V novembri a v decembri oslavujú narodeniny a meniny:

NARODENINY

Dušan V. – 39 rokov

Matúš V. – 21 rokov

Marek K. – 53 rokov

Mária Š. – 40 rokov

Marián S. – 59 rokov

Martin S. – 35 rokov

Michaela Gu. – 48 rokov

Juraj B. – 58 rokov

Lukáš D. – 30 rokov

Nina B. – 36 rokov

Pavol Č. – 41 rokov

MENINY

Karol H. – 4.11.

Katarína K. – 25.11.

Lucia K., Lucia Ť. – 13.12.

Martin D., Martin S. – 11.11.



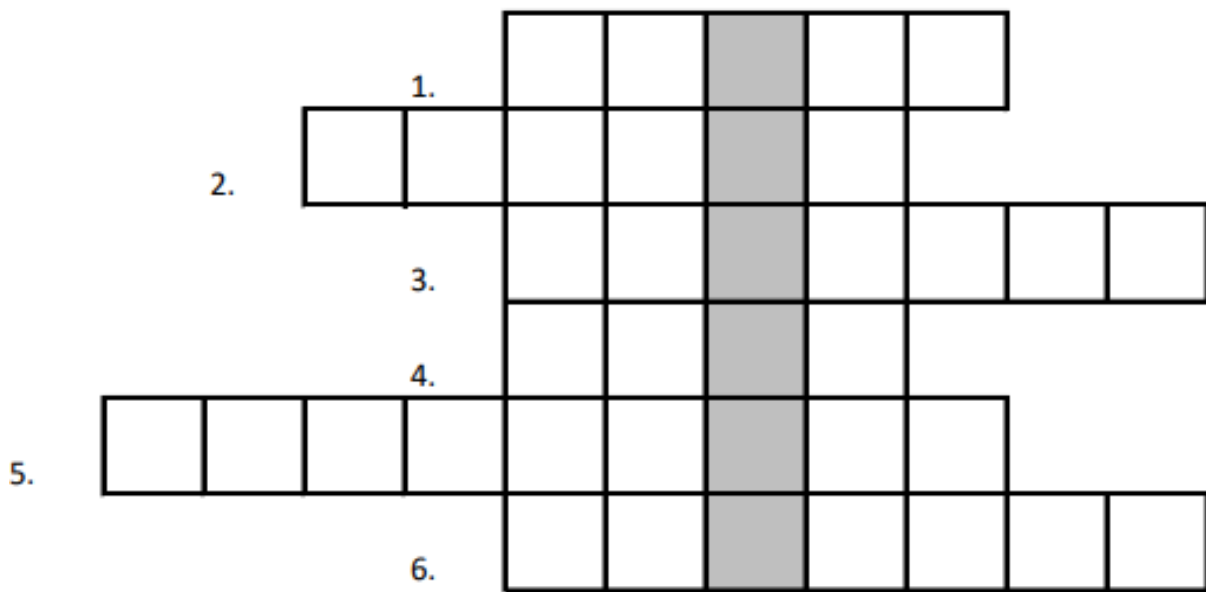
TAJNIČKA

Správna odpoveď z čísla 5/2024 znie:

Srdečne blahoželáme výhercom minulého čísla:

Lucka Kúdelová, Majka Šišláková, Janka Valentová.

Správne odpovede z krížovky je potrebné doručiť do skupiny č. 6 do 21.2.2025 .



1. Akú rybu najčastejšie zvyknú ľudia jedávať na Štedrý večer?
2. Ako sa nazýva obal, do ktorého väčšinou balíme darčeky?
baliaci _____
3. Aká je jedna z typických farieb Vianoc?
4. Na vianočných trhoch sa môže piť nápoj: vianočný p____.
5. Na Vianoce sa zvyčajne pečú m_____y.
6. Kto máva meniny 6.12.?

JAZYKOVÉ OKIENKO PETRA SRNÁNKA

Švédčina

god morgon (gu mo:ron) = dobré ráno

god dag (gu da:g) = dobrý deň

god afton (gud a:fton) = dobrý večer

god natt (gud nat) = dobrú noc

hej (hej) = ahoj

adjö (ajö) = dovidenia

jul (júl) = Vianoce

julgran (júlgran) = vianočný stromček

juldag/julafton (júldag/júla:fton) = štedrý deň/štedrý večer

juldagen (júl-da:gən) = prvý sviatok vianočný

annandag (ana:nda:g) = druhý sviatok vianočný

ljus (jüs) = sviečka

god jul (god júl) = veselé Vianoce



Horalka podľa skupiny č. 4

Suroviny:

- ✓ 2 kusy tortových oplátok,
- ✓ 200 g suchých sušienok,
- ✓ 200 g masla,
- ✓ 1 dl mlieka,
- ✓ 2 lyžice kakaový prášok,
- ✓ 100 g čokolády,
- ✓ 100 g orechov,
- ✓ 1 lyžicu práškového cukru.

Recept sme si spoločne našli na internete, terapeutky Hanka a Milotka nakúpili suroviny a pustili sme sa do toho. Do roztopeného masla pridáme mlieko, cukor, čokoládu nakrájanú na drobné kusy, nasekané orechy a poriadne vymiešame. Tí odvážnejší krájali suroviny, tí menej odvážni poriadne miešali. Keď bolo vymiešané, plnku sme rozotreli na oplátku a to sme prikryli druhou oplátkou. Nechali sme stuhnúť v chlade, najlepšie aspoň 24 hodín, ale my sme nevydržali. Po obede sme si to nakrájali na menšie kúsky a mňam, chutí ako horalka a možno aj trochu lepšie.

Napísala: skupina č. 4 za pomoci terapeutky Hanky



REDAKČNÁ RADA SMAJ-KA

Redakčná rada: Beáta Achbergerová, Mgr. Beata Dúczová, RNDr. Anna Frolkovičová,
Ing. Iveta Marušková, Mgr. Marcela Pilátová

Grafická úprava: Mgr. Baška Horinková. Ing. Iveta Marušková,
Mgr. Marcela Pilátová

Redaktori pravidelných rubrik: Charlie Hnilica, Peter Srnánek

Ostatní prispievatelia: Beáta Achbergerová, Filip Blizniak, Margitka Callová, RNDr. Anička
Frolkovičová, Iveta Kahúnová, Ladislav Kordovaník, Daša Pucherová, Hanka Rábelová,
Anička Sajkalová

Distribúcia časopisu: skupina č.6.



Adresa: CSS Javorinská 7a, 811 03 Bratislava

KONTAKT

Telefón: 02/ 62 80 40 81

Mail: cssjavorinska@cssjavorinska.sk

Web: www.cssjavorinska.sk

Facebook: www.facebook.com/cssjavorinska