



Jedálny lístok
NA OBDOBIE: 28.10. do 3.11. roku: 2024

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
28.10. 2024	pondelok	jablkové pyré		rožok jogurt čaj alrg.1,7	Pol: Kelová s párkom - 265g Rizoto so zeleninou a syrom - 330g šalát uhorkový 120g čaj - 250 ml	1 7	ovocie	toustový chlieb, pašteta , zelenina čaj - 250 ml	1
29.10. 2024	utorok	ovocie		obložená kaizer žemľa, čaj alrg.1,7	Pol: Rascová s lievankou - 300g Živánska pečienka na pekáči - 117g zemiaky tlačené s opekanou cibuľou - 250g šalát z kyslej kapusty s čerstvou kápiou 110g citronáda - 250 ml	1,3,7 1,7	ovocie	Lievance s lekvárom a tvarohom 360g čaj - 250 ml	1,3,7
30.10. 2024	streda	ovocie		chlieb maslo strúhaný syr, zelenina čaj alrg.1,7	Pol: Rassolník - 265g Roštenka orientálna - 152g dusená ryža - 190g malinovka - 250 ml	1,3 1	keks alrg.1,3,7	rožok , rybacia pom., zelenina čaj - 250 ml	1,4,7 10
31.10. 2024	štvrtok	pagáč čaj	1,3,7	vianočka ,jogurt čaj alrg.1,3,7	Pol: Kuracia - 267g Losos s cesnakom a pórom - 73g zemiakové pyré - 260g malinovka - 250 ml	9 4 7	ovocie	Kuracie prsia po kaukazsky - 174g dusená ryža - 190g čaj - 250 ml	1,7
1.11. 2024 SVIATOK	piatok	rožok,nát. maslo, paprika čaj	1,7	ovocie	Pol: Babičky Karolíanky - 250g Rezance s ovocím a lekvárom 330g čaj - 250 ml	1 1,3,7	tvarohový krém Maťko	chlieb , horčica , párky čaj - 250 ml	1 10
2.11. 2024	sobota	toustový chlieb cel. , šunka maslo, zelenina, čaj	1,7	ovocie	Pol: Drotárska - 264g Mäsový nákyp 119g zemiaková kaša - 260g uhorka kyslá - 100g čaj - 250 ml	1,3,7,9 1,3,7 7 10	croisant s marhuľovou náplň. alrg.1,3,7	Žemľa - 150g syr trojuholník 5 ks (85g) paradajka - 60g čaj - 250 ml	1 7
3.11. 2024	nedeľa	chlieb tuniaková nát. paradajka čaj	1,4,7	ovocie	Pol: Zeleninová s nitovkami - 250g Bravčový rezeň vyprážaný - 115g dusená ryža - 190g	1,9 1,3,7	ovocie	Obložená veka - 350g čaj - 250 ml	1,3,7

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše