



Centrum sociálnych služieb Javorinská

Javorinská 7a

811 03 Bratislava

Jedálny lístok

NA OBDOBIE: 21.10. do 27.10. roku: 2024

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
21.10. 2024	pondelok	jablkové pyré		rožok jogurt alerg. 1,7	Pol. Sedliacka 250g Francúzske zemiaky 350g šalát cviklový 110g čaj 250ml	1,9 1,3,7	ovocie	Chlieb 150g pašteta, reďkovka čer. čaj 250ml	1
22.10. 2024	utorok	ovsená kaša	1	chlieb maslo strúhaný syr zelenina čaj alerg.1,7	Pol. Slovenská šajtlava 250g Kurací rarášik 100g dusená ryža 190g malinovka 250ml	1,9 1,7	ovocie	Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudíngom 300g mlieko ochutené banánové 250ml	1,3,7 7
23.10. 2024	streda	ovocie	1,3,7	kaizer žemľa šunka,maslo zelenina alerg.1,10	Pol. Karfiolová s vajcom 250g Hovädzie na poľovnícky spôsob 206g knedľa kysnutá 150g malinovka 250ml	1,3 1 1,3,7	keks alrg.1,3,7	toustový chlieb,rybacia pom., zelenina čaj 250ml	1,4,7
24.10. 2024	štvrtok	závin orechový čaj - 250 ml	1,3,7	chlieb tuniak, maslo zelenina čaj alrg.1,4,7	Pol. Z kurčáta a hovädzieho mäsa 265g Vyprážené rybie filé 125g šalát zemiakový so zeleninou 280g malinovka 250ml	9 1,3,4,7 10	ovocie	Kuracie prsia na baby mrkve 174g tarhoňa 210g čaj 250ml	1 1
25.10. 2024	piatok	termix	7	rožok mrkvová nát. zelenina čaj alerg.1,7	Pol. Fazuľová s rezancami 250g 1. Šúľance s makom 330g čaj 250ml	1,3,9 1,3,7 1,7 1	ovocie	rožok , tavený syr,zelenina čaj 250ml	1,7
26.10. 2024	sobota	rožok maslo jemná sal. zelenina	7,1	ovocie	Pol. Zelerová 250g Námornické mäso 132g dusená ryža 190g malinovka 250ml	9 1,3	ovocie	Žemľa 150g nátiarka tuniaková 80g pažitka 11g čaj 250ml	1 4,7
27.10. 2024	nedeľa	rožok pašteta čr. zelenina	1	ovocie	Pol. Slepačia 300g Bravčová roláda na pražský spôsob 140g zemiaky tlačené 250g	1,9 1	ovocie	Chlieb 150g cottage cheese 180g čaj 250ml	1 7

Zoznam alergénov:

1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,

11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše