



Centrum sociálnych služieb Javorinská
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Jedálny lístok
NA OBDOBIE: 30.09. do 6.10. roku: 2024

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
30.9. 2024	pondelok	ovocie		makovka jogurt alerg. 1,3,7	Pol. Hrášková so zeleninou 250g Cestovina zapečená so šunkou - 300g šalát uhorkový 120g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7,9	keks alrg.1,3,7	chlieb ,párky , horčica čaj - 250 ml	1,10
1.10. 2024	utorok	ovsená kaša	1	chlieb , cícerovo - syrová nát. , zelenina čaj alrg.1,7	Pol. Cícerová s bylinkami - 250g Horehronský kurací rezeň - 135g dusená ryža - 190g šalát z červenej kapusty - 110g citronáda - 250 ml	7 1,3,7	ovocie	Bublanina ovocná - 330g čaj 250ml	1,3,7
2.10. 2024	streda	ovocie		kaizer žemľa , saláma suchá , maslo, zelenina čaj alerg.1,7,10	Pol. Rajčiaková so syrom a ovs. vločkami - 250 ml Holandské klopsy - 135g zemiakové pyrė - 260g uhorka kyslá sz - 100g malinovka/citronáda - 250 ml	1,7 1,3,7 7 10	termix alrg.7	toustový clieb , sardinková nát.,zelenina čaj - 250 ml	1,4,7
3.10. 2024	štvrtok	ovocie	1	rožok , paštedka, zelenina čaj alrg.1,7	Pol. Zeleninová zapražená - 250g Hovädzie varené - 57g omáčka kôprová - 150g knedľa kysnutá - 150g malinovka 250 ml	1,9 1,7 1,3,7	ovocie	Morčáci rezeň prírodný - 144g dusená ryža - 190g kompót - 150g čaj - 250 ml	1,4
4.10. 2024	piatok	banán	1 3,7	chlieb , syrovo mrkvová nát. , zelenina čaj alrg.1,7	Pol. Gulášová srbská - 268g Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou - 37g malinovka - 250 ml	1 1,7	ovocie	chlieb , nát .maslo paprikové zelenina čaj - 250 ml	1,7
5.10. 2024	sobota	rožok paštedka čr. zelenina čaj	1	ovocie	Pol. Zemiaková s párkom - 250g Rizoto s mäsom a zeleninou - 335g cvikla sterilizovaná 100g malinovka - 250 ml	1 7 12	jablkové pyrė	Bageta so šunkou, syrom a zeleninou 300g čaj - 250 ml	1,7
6.10. 2024	nedeľa	chlieb maslo zelenina	1	ovocie	Pol. Zeleninová s mrvenicou - 240g Švajčiarske rebierko - 125g zemiaky varené - 250g	1,3,9 3,7	ovocie	Chlieb - 150g nátierka z bravčového mäsa 80g paprika 40g	1 7

Stravovacia Komisia: Dana Jerušková, Monika Vargová, Mária Majerská, Simonne Sadloňová, Mgr. Beata Dúczová riaditeľka

Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeámus, Mokrohájská 3, Bratislava