

júl - august 2024

číslo 4/2024

dvojmesačník



SMAJ-ko

Skupina Mladých Autorov z Javorinskej

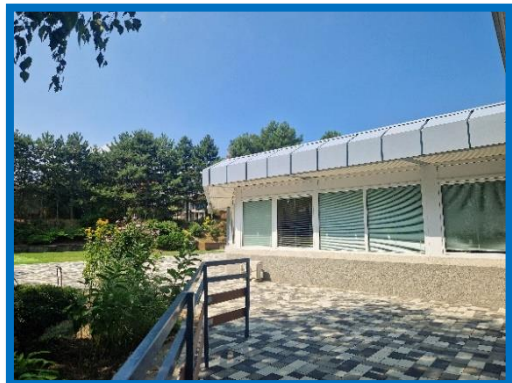


ÚVODNÉ SLOVO

Milí kolegovia, kamaráti a všetci čitatelia SMAJ-ka.

Ani sme sa nenazdali a leto opäť utieklo. Zažili sme spolu v CSS pekné chvíle – mali sme rôzne akcie, výlety, zážitky. Významné bolo aj ukončenie prác na zvel'adení nášho zariadenia na Javorinskej. Vymenená bola dlažba, spodná časť fasády a zábradlie. Veľmi vítaná bola aj nová hojdačka, keďže na našej starej trávia naši prijímatelia čas, počas ktorého oddychujú a prehlbujú svoje priateľstvá. Okrem vonkajších priestorov prebehla rekonštrukcia aj v sociálno-ekonomickej časti (napr. staré obklady na stenách nahradili nové, vymaľovali steny vo všetkých kanceláriách, pribudli aj nové dvere). Aj napriek tomu, že obdobie rekonštrukcie nám prinášalo aj nejaké obmedzenia, prinieslo nám to aj pekné zážitky a krásne priestory, v ktorých sa môžeme cítiť ešte príjemnejšie.

Dúfame, že i ďalšie nastávajúce obdobie bude rovnako skvelé.



PRÍBEH OD MARTINA DROBU

O troch sestrách

Kráľovná mala tri dcéry a povedala im: „Keď mi každá z vás povie, ako si ma váži, tak tú, čo ma má najradšej, vymenujem za kráľovnú.“

„Ty najstaršia, ako ma máš rada?“

„Ako zlato.“

„Ty prostredná?“

„Nadovšetko.“

„Ty najmladšia?“

„Ja ťa vôbec nemám rada, ja ťa ľúbim ako človeka, vďaka ktorému sme na svete.“



„Ty najmladšia ma najviac miluješ, ty budeš kráľovná. Môžem zomrieť.“

Všetky sa rozplakali a mamička si povedala, že chápe prečo tie dve najstaršie plačú, ale že nevie, prečo plače najmladšia. „Veď ty budeš kráľovná!“

„Ale ja nechcem byť kráľovná, ak prídeme o mamičku.“
A mamička: „Tak dcéry, pravda je taká, že všetky ma máte rovnako rady a ja tu s vami ostanem a budem vás tešiť. Tu máte čokoládu za to, ako ma ľúbite.“

Ale dcéry povedali: „Tie čokolády si nechaj, veď ty si nám dala to najdôležitejšie, život.“

A odvtedy žili všetci a žijú aj teraz v najväčšom potešení, lebo si dávajú to najdôležitejšie, vzájomnú lásku.

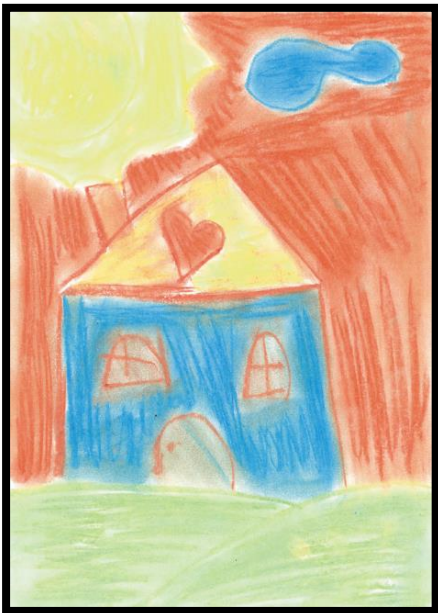
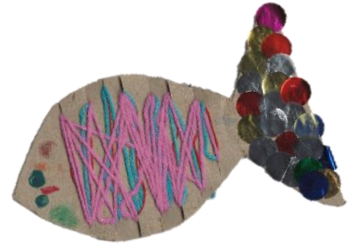
ČO SME SPOLU ZAŽILI

Zážitkové maľovanie

V piatok sme boli u kapucínov maľovať v záhradke. Boli s nami aj dobrovoľníčky, ktoré nám pomáhali s vecami. Mali sme tam všelijaké veci, ktoré sme potrebovali na farbenie – kriedy, vodovky a aj temperové farby. Pomáhali nám tam s tým a pomohlo nám to. Aj nás fotili a pomáhali nám aj terapeuti. Bola s nami aj Julka, Anička a Milotka. Mali sme tam aj kávičku, vodu aj sladké a slané. Aj sme tam mali hry, ale sme sa nehrali hry, lebo sme len upratali všetky svoje veci a pomaly sme sa pobrali naspäť do CSS na obed a na svoje krúžky.

Napísala: Ivetka Kahúnová





Deň krivých zrkadiel

Dňa 26. 6. 2024 v stredu sa konala akcia Deň krivých zrkadiel. Bol som tam, lebo sme tam mali svoj stánok. Všetci kupovali veci v našom stánku. Potom tam začal program. Všetci tam vystupovali a tancovali, ale aj sa tam poprihovárali divákovi. Bol tam aj bubnový sprievod a držali sme aj plagát a privolávali sme ľudí na ten sprievod. Potom ten sprievod skončil a hrala tam aj kapela a spievali. Keď dospievali, tak bol koniec. Mne sa to všetko páčilo. Keď sa to bude znova konať, pôjdem ešte raz na takú akciu. Bola to veľmi pekná zaujímavá akcia a boli tam aj všelijaké pekné stánky a veci. Robili sa tam aj fotografie.

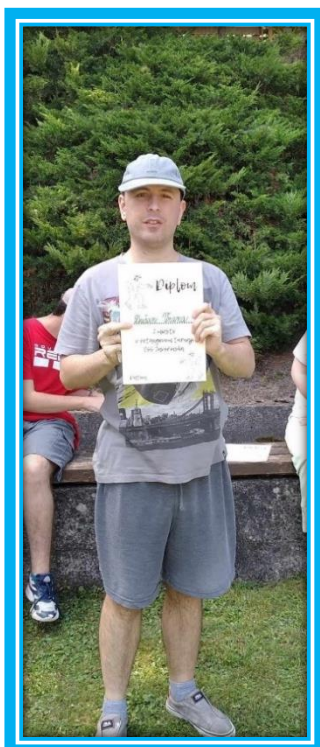
Napísal: Lukáš Tvorík



Petangový turnaj

Dnes sme mali petangový turnaj, ktorý bol rozdelený na 2 skupiny a mali sme sedem kôl. Darilo sa nám všetkým veľmi dobre a všetci sme si medzi sebou zasúťažili a tým ktorým sa veľmi darilo, tak vyhrali. Veľmi sa mi to páčilo a vyhral som prvé miesto.

Napísal: Lukáš Tvorík



Šípkový turnaj

Dneska sme hádzali do terča šípky. Ja som nahral 75 bodov. Všetci kamoši sa prestriedali na terči. Hádzali sme šípky do terča. A ešte sme dostali diplomy. Paľko Čerba vyhral prvé miesto, druhé miesto vyhral Tomáš Gajdoš, tretie miesto vyhral Dušan Vrana.

Napísal: Juraj Strmiska



Dovolenka snov

Ja mám predstavu o letnej dovolenke takú, že by som išla k moru lietadlom z Bratislavy do Splitu, odtiaľ s taxíkom do hotela Medena. Tam by nás čakala delegátka. Ja a mamička každé ráno by sme chodili plávať, išli na prechádzky pri mori a večer počúvať chorvátske pesničky.

Napísala: Simonka Sadloňová



Ja rád cestujem lietadlom na všelijaké dovolenky, ktoré som už zažil cez moje letné dovolenky pri mori a bazéne. Mohol som si tam pochutnávať na všelijakých jedlách, kúpať sa v bazéne a mohli sme oddychovať na lehatkách, chodiť aj na prechádzky a dávať si tam všeličo možné na pitie a jedenie. Ja rád chodievam aj na nejaké iné miesta a ešte chodievam aj na večerné prechádzky, ale aj na večerné programy a zábavy.

Napísal: Lukáš Tvorík



Ja už mám dovolenku naplánovanú. Idem do Trenčianskych Teplíc s maminou. A niekedy by som chcela ísť do Chorvátska alebo do Talianska. Jedla by som tam rybu a zemiakovú kašu. Keď budem mať dovolenku, budem chodiť na zmrzlinu, potom budem chodiť sa kúpať na Draždiak a ešte na pivo a kofolu. Keď by som bola v Chorvátsku, chodila by som sa kúpať. Potom by som chodila na zmrzlinu a všelijaké jedlo, a potom by som išla k moru.

Napísala: Lenka Musilová

Mne sa páčil Madrid, bolo tam pekne. Krásne mesto. Bola som sa pozrieť na býčie zápasy. Zobrala by som tam aj svoju skupinu č. 6 na zájazd k moru. Rada by som im tam ukázala moje zážitky, ešte by som zobrala Janku Balážovú.

Napísala: Silvia Stehová



Išla by som na dovolenku na Havaj. Zobrala by som si kamarátku na loď. Plávala by som, jedla húsenice. Chcela by som vidieť aj veľkého vtáčika, opice. Celý kraj by sme pochodili, plávali pod vodou a potápali sa a videli pekné ryby.

Napísala: Beáta Achbergerová



Letný pobyt v Šachtičkách

Bol som na takom letnom pobyte v Šachtičkách pri Banskej Bystrici. Skoro každý deň sme tam mali aktivity a rôzne hry. V posledný deň sme tam chystali také večerné vystúpenie pre rodičov. Bola tam aj večerná diskotéka a poobede sa tam v tom hoteli Šachtička robievala aj kávička a mne sa tam veľmi páčilo. Bolo to v horách a mali sme takých milých a dobrých animátorov.

Napísal: Lukáš Tvorík

Sme cestovali s autom do Šachtičiek. Mali sme vyhliadku na kopec. Boli aj rozcvičky. V hoteli bol aj bazén. Som si aj zaplávala. Mali sme rôzne aktivity. Poobede sme mali súťaže. V stredu sme mali voľno. Boli aj rozprávky. Mali sme dobré počasie. Vo štvrtok sme mali vystúpenie z hudobnej aj z tanečnej.

Napísala: Silvia Stehová



Moja dovolenka v Taliansku

Do Talianska, do mesta Lignano, sme cestovali v sobotu 27. júla 2024 nad ránom. Keď sme prišli, tak sme sa vybalili. Prišli tam za nami Katka, Jurko, Riško a pes Beno, ktorí tam prespali jednu noc v hoteli a my sme boli ubytovaní v apartmáne. Potom sme sa išli okúpať do mora, boli sme sa navečerať v reštaurácií. Ja som si dal pizzu. V Lignane som sa vozil na vodnom bicykli, zaplával som si v mori. Voda bola teplá a slaná. Večer som si dal v meste čokoládovú zmrzlinu. Boli sme aj na prechádzke v lese. Najviac sa mi páčila jazda na vodnom bicykli. Domov sme sa vrátili 3. augusta 2024.

Napísal: Martin Szusztor za pomoci terapeutov skupiny č.4



Autorka obrázka: Dáška Pucherová

Odovzdávanie cien BSK pre prijímateľov sociálnej služby

Dňa 15. augusta sa v obci Slovenský Grob uskutočnila akcia, kde boli ocenení prijímatelia sociálnych služieb. Z nášho zariadenia boli ocenené Dana Kucharová, ktorá sa akcie zúčastnila a cenu si prevzala osobne a Lucia Ťažárová, ktorá bola v tom čase na dovolenke a cenu za ňu prevzala terapeutka Hanka. Ocenení prijímatelia dostali Čestné uznanie a darčekový kôš, ktorý bol plný sladkých aj slaných dobrôt. V rámci programu sa nám predviedli aj živé sovičky, ktoré sme si mohli aj pohľadiť. Po programe sa zúčastnení mohli občerstviť dobre vychladenou kofolou a pochutiť si na grilovanom mäsku a na zeleninovom šaláte a ochutnať vynikajúce domáce pagáčiky alebo zákusky. Bola to krásna akcia a ocenej Danke a Lucke gratulujeme.

Napísala: terapeutka
Hanka Rábelová



TVORBA NAŠICH PRIJÍMATEĽOV



SUDOKU OD CHARLIEHO HNILICU

Sudoku - ľahké

3		9			2	5	6	1
2		6		5		4	7	
	1	5	6	3				8
8	9		3	6		1		4
			4		8	3		
	4		1	2	9	7		6
9	2	4		1	6	8		
6	5			8	3			2
	3	8	2	9	4		1	5



Sudoku - stredne ťažké

7	3			1		9	6	
4	6	2			9	8		
	9		2	7		5	4	3
		1					8	
3	8		9		4		5	1
9			1		5			6
	1		5	6	3			
	2	9				6		
		3				1	7	5

SRDEČNE BLAHOŽELÁME

V júly a v auguste oslavujú narodeniny a meniny:

NARODENINY

Alena K. – 51 rokov

Andrea D. – 34 rokov

Andrea S. – 50 rokov

Beáta A. – 42 rokov

Ivan O. – 57 rokov

Janka K. – 43 rokov

Jaroslav C. – 32 rokov

Marián L. – 57 rokov

Silvia K. – 46 rokov

MENINY

Anna S. – 26.7.

Jana B. – 21.8.

Jana K. – 21.8.

Jana M. – 21.8.

Jana V. – 21.8.

Margita C. – 13.7

Nina B. – 12.7.

Silvia Ka. – 27.8.

Silvia Ko. – 27.8.

Silvia S. – 27.8.



ĽUDSKÉ PRÁVA

Právo na slobodu vierovyznania

To znamená, že môžeš vyznávať akúkoľvek vieru:

- Môžeš byť katolík, evanjelik, žid alebo môžeš nevyznávať žiadnu vieru;
- Nikto nemá právo Ťa nútiť vyznávať inú vieru;
- Nikto nemá právo brániť Ti vo vyznávaní Tvojej viery.

Príkladom porušovania práva na slobodu vierovyznanie sú:

- Ak by Ťa ktokoľvek nútil vyznávať inú vieru;
- Ak by Ti ktokoľvek bránil vyznávať tvoju vieru.



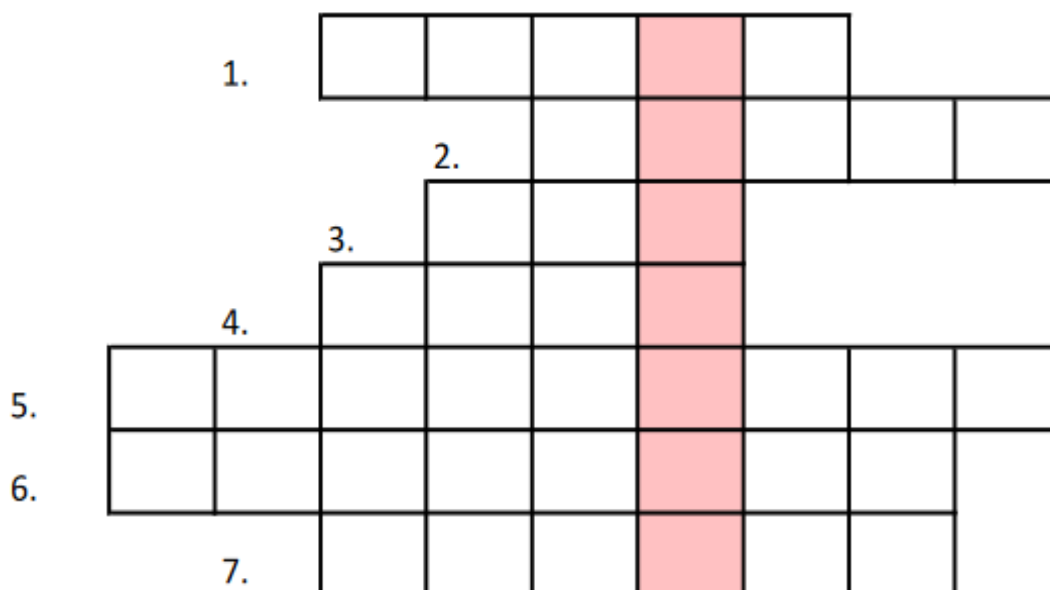
TAJNIČKA

Správna odpoveď z čísla 3/2024 znie: **SLNOVRAT**.

Srdečne blahoželáme výhercom minulého čísla:

Lukáš Drgoňa, Danka Kuchárová, Marián Smolík.

Správne odpovede z krížovky je potrebné doručiť do skupiny č. 6 do 25.10.2024.



1. Čo nás vonku zohrieva a môžeme sa z neho aj opáliť?
2. Keď je počas leta veľmi teplo, tak zvyknú bývať _____.
3. Ako sa volá sviatok, ktorý je 29.8.? Výročie _____.
4. Ako sa nazýva číra tekutina, ktorú pijeme?
5. Od júla do augusta majú študenti _____.
6. Čo zvykneme jedávať hlavne počas leta a nazýva sa to aj mrazený krém a môže mať rôzne príchute?
7. Ako sa nazýva prirodzená vodná nádrž, v ktorej sa môže dať kúpať a začína sa na písmeno „j“?

Avokádová nátierka

Suroviny:

- avokádo
- rajčiny
- koriander
- cibuľa
- soľ
- korenie
- bageta



Postup:

Umyté avokádo prekrájame na polovičku. S pomocou lyžičky vyberieme kôstku. S lyžičkou vykrojíme avokádo až po šupku a vložíme do misy a s vidličkou avokádo roztláčime. Umyté rajčiny nakrájame na malé kúsky. Koriander nakrájame na malé kúsky. Očistíme cibuľu a nakrájame ju na malé kúsky. Všetku nakrájanú zeleninu vložíme do misky, pridáme soľ a čierne korenie, a potom dobre premiešame. Vytlačíme šťavu z limetky a zamiešame. Rozkrájame bagetu. Položíme papier na pečenie na plech, poukladáme kúsky bagety a prihrejeme ich na 5 minút v rúre. Na teplé bagety natrieme hotovú avokádovú nátierku. Natreté bagety poukladáme na tanier a podávame.

Napísala: skupina č.4



REDAKČNÁ RADA SMAJ-KA

Redakčná rada: Beáta Achbergerová, Mgr. Beata Dúczová, RNDr. Anna Frolkovičová, Ing. Iveta Marušková, Mgr. Marcela Pilátová

Grafická úprava: Ing. Iveta Marušková, Mgr. Marcela Pilátová

Redaktori pravidelných rubriek: Peter Srnánek

Ostatní prispievatelia: Beáta Achbergerová, Martin Droba, Charlie Hnilica, Iveta Kahúnová, Lenka Musilová, Hanka Rábelová, Simonne Sadloňová, Silvia Stehová, Juraj Strmiska, Martin Szusztor, Lukáš Tvorík,

Distribúcia časopisu: skupina č.6.



Adresa: CSS Javorinská 7a, 811 03 Bratislava

KONTAKT

Telefón: 02/ 62 80 40 81

Mail: cssjavorinska@cssjavorinska.sk

Web: www.cssjavorinska.sk

Facebook: www.facebook.com/cssjavorinska