



SMAJ-ko

Skupina mladých autorov z Javorínskej



ÚVODNÉ SLOVO

Milí kolegovia, kamaráti a všetci čitatelia SMAJ-ka.

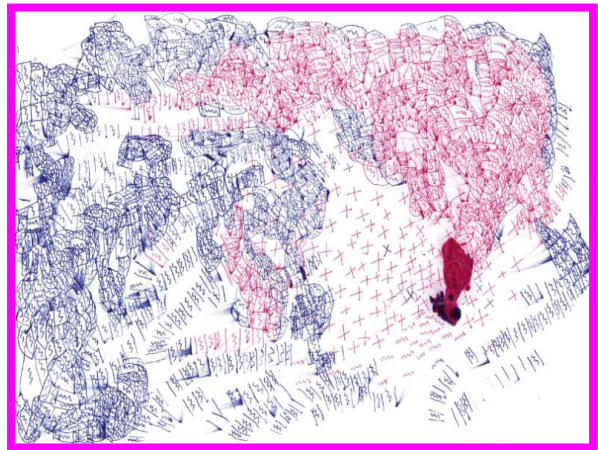
Začal nám nový rok a dúfame, že ste doň všetci vykročili tou správnou nohou. My sme začali hneď v januári viacerými akciami či dokonca naši prijímatelia zažili i vlastné skvelé zážitky mimo CSS.

Zrejme ako za najväčší úspech môžeme považovať výhry Simonky Sadloňovej na svahu či rozhovor s pani riaditeľkou odboru sociálnych vecí BSK PhDr. Maricou Šikovou.



- Lucka Kúdelová

- Nina Bakošová



Textilný obrázok na titulnej stránke vytvorili prijímatelia z výtvarného krúžku.

ROZHOVOR

Čo je nové v sociálnej oblasti v bratislavskom kraji?

O práci, plánoch aj záľubách sa s pani riaditeľkou odboru sociálnych vecí BSK PhDr. Maricou Šikovou hovorili naši redaktori Simonka Sadloňová, Lukáš Tvorík a článok spracovali terapeuti Ing. Iveta Maru

Čo vás priviedlo k práci v sociálnej oblasti?

Túžila som byť učiteľkou na strednej zdravotníckej škole. Učiteľstvo som chcela študovať na Karlovej univerzite v Prahe. Žiaľ, to mi nevyšlo, tak som začala pracovať na vtedajšom Národnom výbore hlavného mesta. Mala som na starosti zariadenia starostlivosti a stravovacie prevádzky. Takto som sa dostala k sociálnej práci, pri ktorej som už zostala, pretože ma veľmi naplňa.

Koľko zariadení máte na starosti?

Bratislavský kraj má 14 zariadení ako je CSS Javorinská, ktoré spravujeme a navštevujeme. Ich kapacita nepostačuje, takže spolupracujeme aj so zariadeniami mimo Bratislavského kraja. Je to aj preto, že niektorí ľudia chcú byť v zariadeniach v iných častiach Slovenska, kde žije ich rodina a blízki.



Aké máte pracovné plány?

Pracujeme na rozvoji našich sociálnych služieb. Vyhodnocujeme, aké služby máme a aké potrebujeme. Napríklad zo zariadenia v Stupave plánujeme presťahovať časť prijímateľov do Záhorskej Bystrice, aby mali viac súkromia. Začiatkom apríla budeme otvárať zariadenie podporovaného bývania v Sološnici pre niektorých klientov z Plaveckého Podhradia. Pripravujeme tiež nové služby pre dospelých ľudí s autizmom. Na Znievskej ulici chceme vybudovať centrum pre autistov celoročným pobytom. Aj tento rok pripravujeme podujatie, na ktorom budeme oceňovať zamestnancov

v sociálnej oblasti a osobitne prijímateľov za ich úspechy v rôznych oblastiach. Na jeseň plánujeme divadelný festival, na ktorom budú hercami prijímatelia. Mal by sa konať v divadle, ktoré práve debariérizujeme. A ešte všeličo ďalšie.

Ako sa vám spolupracuje s kolegami na úrade?

Okolo seba mám veľmi dobrý pracovný kolektív. Veľmi dobre sa mi spolupracuje s kolegami a kolegynami z nášho odboru, aj z ostatných odborov úradu i s pánom predsedom Bratislavského samosprávneho kraja Jurajom Drobom.

Čo sa vám páči v našom CSS Javorinská?

Vo vašom zariadení na Javorinskej aj Lubinskej som bola už viackrát. Máte veľmi peknú vynovenú kaviarničku, páči sa mi vaša záhrada s vyvýšenými záhonmi, nová relaxačná miestnosť aj keramická dielnička. Na Javorinskej je veľa milých a šikovných ľudí. Páči sa mi, že vydávate svoj časopis.

Aké máte záujmy?

Veľmi rada čítam dobrodružné a romantické knihy. Baví ma práca v záhrade, pestujem jahody, maliny, kvety, najnovšie aj čučoriedky. Milujem more, slnko a samozrejme svoju rodinu. Mám vnučku, ktorá má štyri roky a spolu objavujeme svet. Rada plávam, chodím na prechádzky do lesa a veľmi rada cestujem.

Máte cestovateľské plány?

Tento rok plánujeme aj so synmi spoločnú dovolenku pri mori. Ešte neviem, či zvlázať Taliansko alebo Španielsko. Uprednostňujem európske krajiny. Mám rada aj kratšie výlety na Slovensku. S manželom si ráno vymyslíme, kde pôjdeme na výlet a večer sa vrátíme.



Pani riaditeľke ďakujeme za poskytnutý rozhovor. Ďakujeme tiež za milé pozvanie našich prijímateľov na úrad BSK aj na návštevu do nového zariadenia v Sološnici.



ČO SME SPOLU ZAŽILI

Betlehem

Išli sme do kostola svätého Františka. Išli sme trolejbusom a potom sme išli peši. Boli s nami terapeuti a iní prijímatelia. Bolo to pekne spravené - Ježiško s pannou Máriou. Potom sme boli pozrieť v pivnici v kostole, tam sme spievali a potom nám ešte ukazoval pán farár obrazy a sochy. Bol tam aj betlehem a bolo tam výborne. Najviac sa mi ten páčil betlehem, a keď sme stlačili gombík betlehem sa hýbal.

Napísal: Marek Brezovský



Malý princ

Vo štvrtok dňa 25.1.2024 sme boli na výstave Malý princ, bolo super. Videli sme rôzne pohybujúce sa obrázky, ale pohybovali sa len vtedy, keď sme si stiahli aplikáciu do mobilu, inak to nešlo. Ešte sme videli stan, líšku a bolo tam aj rozprávacie rádio. Boli sme v múzeu asi hodinku a pol, a potom niektorí išli odtiaľ domov, no niektorí išli späť do CSS. Išiel by som znovu, páčilo sa mi. Veľa sme sa fotili. Boli sme tam asi siedmi prijímatelia a tri terapeutky.

Napísal: Tomáš Kotys



Slovenská národná galéria

Veľmi sa nám to páčilo. Na výstave sme kreslili a vyšívali. Príjemní boli tí sprievodcovia, bolo to veľmi pekné. Kamaráti sa potešili výstave. Boli tam aj terapeuti Miška a Andrejko. Videli sme všelijaké obrázky, ktoré sme obdivovali.



Napísali: Ivetka Kahúnová,
Dáška Pucherová



Výšivka Simonky Sadloňovej
– obrázok začala vytvárať
v galérii a postupne ho
dokončovala v zariadení
niekoľko týždňov.



Zimné básnenie

Dňa 31.1.2024 sme boli pozvaní na Mokrohajskú, kde nám deti zo základnej školy zahrli divadielko o Betleheme a narodení Ježiška. Potom nám kamaráti zahrli malé predstavenie Tri kozliatká. Potom som zarecitovala báseň o zime. Keď to skončilo mali sme diskotéku a tancovali sme. Stretli sme Matka Rajnohu a veľmi nás potešilo, že sme ho videli.

Napísala: Ivetka Kahúnová



Nácvik spoločenských tancov

Keď sme prišli do jedálne, začali sme dávať stoličky a stoly bokom, aby sme mali dosť miesta. Keď sme začali, v úvode nás privítala a sprevádzala Anička Frolkovičová. Hlavné hrdinky, ja Veronika Jarotová a Lucka Tažárová, sme v úvode zatancovali a ukázali, čo ich bude čakať. Pripravenú sme mali cha-cha, pomaličky sa učili vo dvojici aj v trojici. Po pol hodine učenia a trpezlivosti sme boli trochu unavení. Na konci sme mali malú diskotéku .

Autor : Veronika Jarotová



Výstava na hrade

Boli sme na výlete na Bratislavskom hrade. Sme si pozreli striebro a zlato, tanieri, poháre a lyžičky. Boli tam krásne veci. Išli sme potom aj do druhej miestnosti, tam boli maličké domy. Neskôr sme išli peši na Javorinskú. Páčilo sa nám na výlete.

Napíšala: Beáta Achbergerová

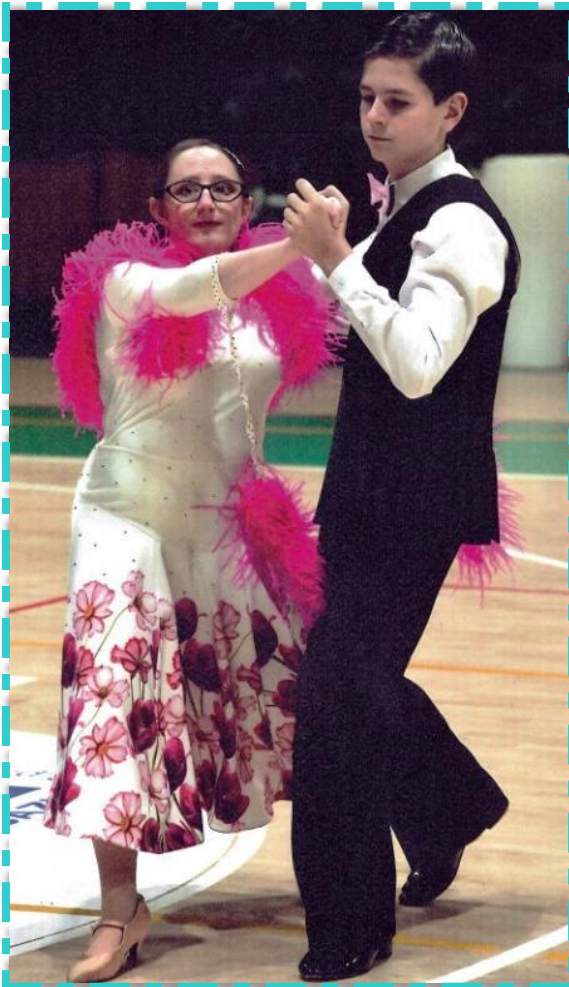


MÔJ ZÁŽITOK

Bergamo - súťaž spoločenské tance

Boli sme v Taliansku na súťaži v spoločenských tancoch. Prišli po nás Taliani na letisko, vybrali sme si kufre a išli do mesta. V starom meste sme nastúpili do autobusu. Páčilo sa mi staré mesto. Boli sme tam nakupovať. Sobota bola všelijaká, do obeda nuda. Keď sme prišli do športovej haly, čakali sme na súťaž. Obliekli sme si šaty na štandard a potom na latinu. V štandardných tancoch sme boli na 1. mieste s Maťom Mišom , druhé miesto sme mali s Jakubom v latino tancoch.

Napísala: Lucia Ťažárová



Zimné národné hry Špeciálnych olympiád Slovensko 2024

Štvrtok nám začali preteky. Najprv sme prišli na svah, išli sme hore vlekcom. Hore sme sa rozvili, potom sme sa rozlyžovali a išli sme na prehliadku trate. Ja som tam bola, Zuzka a Lacko. Zuzka nám vysvetľovala ako máme ísť cez bránky. Ja som skončila v slalome na 3. mieste a v super G som skončila na 2. mieste. Za nami prišli aj Lukáško T. s jeho babkou a povzbudzovali nás na pretekoch.

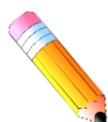
Napísala: Simonka Sadloňová



SUDOKU OD CHARLIEHO HNILICU

Sudoku - ľahké

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 7 | 2 | | 3 | 9 | | | 4 |
| 3 | 9 | | 4 | | 1 | | | 2 |
| 1 | | 6 | 7 | 2 | 5 | 3 | 8 | 9 |
| 7 | | | | | 4 | 9 | | 3 |
| 2 | 8 | 3 | 5 | | | 1 | | |
| 9 | 1 | 4 | 2 | 7 | 3 | | 6 | 8 |
| 8 | 5 | 9 | 3 | 1 | 2 | 4 | | |
| 6 | 2 | 1 | 9 | | 7 | 8 | | |
| 4 | | 7 | | | 8 | 2 | | 1 |



Sudoku - stredne ťažké

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 2 | 7 | 9 | | | 6 |
| 2 | | 1 | 4 | | | 7 | 3 | 8 |
| 7 | | 4 | | 3 | | 9 | | 5 |
| 1 | 3 | | | | 2 | 6 | 9 | 4 |
| | 5 | 2 | 7 | 6 | | | 8 | 1 |
| | | 6 | 3 | 9 | 1 | 2 | | |
| 4 | | | | | | 5 | | |
| | | 3 | | | 5 | 8 | | |
| 5 | 2 | | 8 | | | 1 | 6 | 3 |

SRDEČNE BLAHOŽELÁME

Narodeniny

Anička S. – 50 rokov

Janka B. – 60 rokov

Juraj F. – 58 rokov

Karol H. – 24 rokov

Lucia K. – 24 rokov

Marek D. – 31 rokov

Peter E. – 32 rokov

Silvia S. – 52 rokov

Meniny

Andrea D. – 5.1.

Andrea Sz. – 5.1.

Andrea St. – 5.1.

Dáša P. – 10.1.

Veronika J. – 4.2.



JAZYKOVÉ OKIENKO PETRA SRNÁNKA

Čínština

- yūyán chūāngkôu Peter de Srnánek – jazykové okienko Petra Srnánka

- Peťo sa učí čínštinu od 1.11.2023

- čísla:

- yī (í) = 1
- èr (ár) = 2
- sān (san) = 3
- sì (sə:) = 4
- Wù (u:) = 5
- liù (liou) = 6
- qī (ťí:) = 7
- bā (pá) = 8
- jiǔ (ťiou) = 9
- shí (šə:) = 10



Dôverník v CSS



- Od 1.7.2021 môžu mať prijímatelia sociálnej služby **dôverníka**.

- Ide o tých prijímateľov, ktorí poberajú celoročnú sociálnu službu – teda aj bývajú v zariadení. V našom CSS sa to týka tých prijímateľov, ktorí bývajú na Ľubinskej.

- Je dôležité, aby si o možnosti mať dôverníka vedel aj Ty, ak by si náhodou niekedy v budúcnosti začal poberať pobytovú sociálnu službu u nás alebo v inom zariadení.

Kto je to dôverník?

- **Dôverník je osoba, ktorú si sám vyberieš.** Môže to byť niekto z Tvojej rodiny, kamarát, sused a podobne.

Dôverník Ti bude radiť a pomáhať pri:

- rozhodovaní;
- vysvetlí Ti, ak niečomu počas pobytu nerozumieš;
- informuje ťa o Tvojich právach a podporuje Ťa pri ich uplatňovaní;
- môžeš sa s ňou porozprávať o poskytovaní sociálnej služby, o tom čo sa Ti páči, nepáči, čo by si chcel zmeniť;
- pomáha pri hospodárení s peniazmi;
- je Ti nápomocná, ak sa k Tebe zle správajú, ochraňuje Tvoje práva;
- môžeš sa s ňou porozprávať o zdravotných, finančných alebo iných záležitostiach;

-
- napomáha k tomu, aby Ti zariadenie neskončilo zmluvu bez závažného dôvodu;
 - napomáha k tomu, aby Ti nebolo v zariadení ubližované;
 - pomáha Ti pri hľadaní primeranej sociálnej služby alebo pri jej zmene.

- Ak sa rozhodneš, že chceš mať dôverníka, **mal by si si niekoho vybrať**. Nesmie to byť však zamestnanec zariadenia. **Táto osoba musí súhlasiť s tým, že bude Tvojím dôverníkom**. Musí byť spôsobilá na právne úkony, musíš jej meno a ďalšie údaje nahlásiť zariadeniu. Je potrebné nahlásiť:

- meno, priezvisko a titul;
- adresa trvalého alebo prechodného pobytu;
- rodné číslo (ak je pridelené) a dátum narodenia;
- telefónne číslo a elektronická adresa.

- Zariadenie musí dôverníka informovať o každej závažnej veci, ktorá sa Ťa týka. Spolu ich potom môžete riešiť.



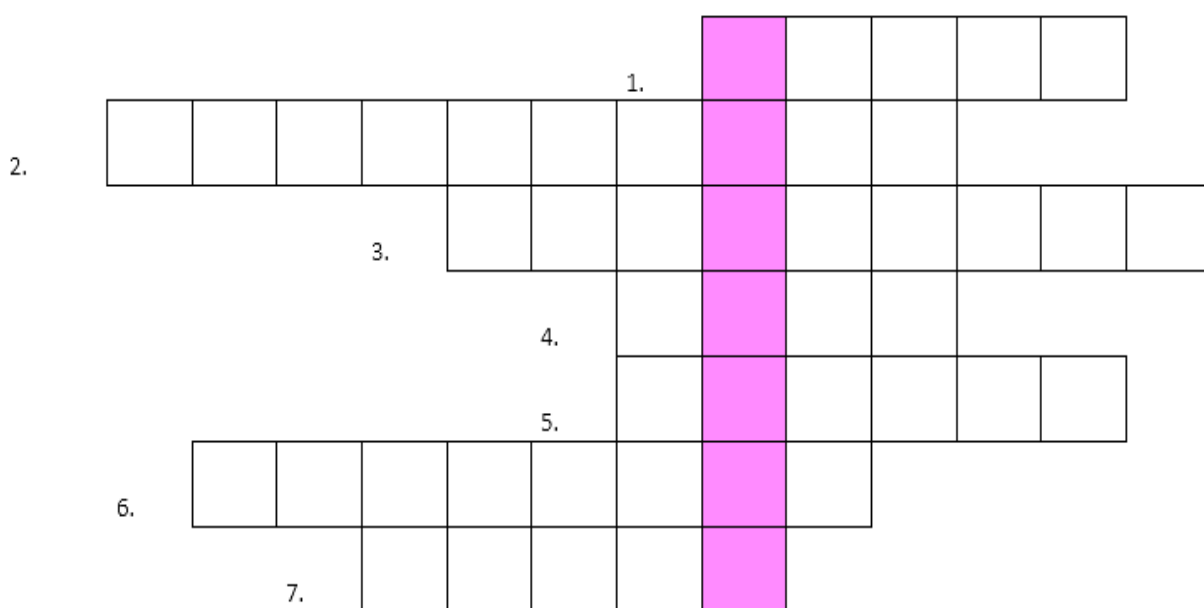
Spracovala: Mgr. Miroslava Spenlingerová

TAJNIČKA

Správna odpoveď z čísla 6/2023 znie: **SVIATKY**.

Srdečne blahoželáme výhercom minulého čísla: Peter Eisler,
Silvinka Kadlecová, Dušan Vrana.

**Správne odpovede z krížovky je potrebné doručiť do skupiny č. 6
do 12.04.2024.**



1. Zvyčajne ktoré zvieratko behá cez pole a začína sa na písmeno „z“?
2. Ako sa volá sviatok, ktorý oslavujeme 6.1.?
3. Aké jedlo môžeme urobiť zmiešaním vajíčok a začína sa na „p“?
4. Ktoré ročné obdobie je počas januára a februára?
5. V ktorý deň býva krúžok Tréning pamäti?
6. Ako sa volá fľaša, ktorá ma udržať teplotu nápoja a začína na písmeno „t“?
7. Ako sa volajú topánky, ktoré nosíme v zime?

NÁŠ RECEPTÁR

Zapekané zemiaky

- *suroviny:*

- zemiaky,
- petržlenová vňať,
- cesnak,
- strúhaný syr,
- olej,
- soľ,
- mleté čierne korenie.

Očistíme zemiaky, nakrájame na kolieska. Cesnak očistíme a nasekáme ho na drobno. Nastrúhame syr, petržlen umyjeme a nasekáme ho. Na plech dáme olej, vrstvu zemiakov, osolíme a okoreníme. Dáme syr, na to cesnak a petržlen. Celé to opakujeme, kým sa všetko neminie. Pečieme pri teplote 200°C približne 50 minút.

Napísal: Lukáš Tvorík



REDAKČNÁ RADA SMAJ-KA

Redakčná rada: Beáta Achbergerová, Mgr. Beata Dúczová, RNDr. Anna Frolkovičová, Ing. Iveta Marušková, Mgr. Marcela Pilátová

Grafická úprava: Ing. Iveta Marušková, Mgr. Marcela Pilátová

Redaktori pravidelných rubrik: Juraj Frištacký, Peter Srnánek

Ostatní prispievatelia: Beátka Achbergerová, Marek Brezovský, Charlie Hnilica, Veronika Jarotová, Iveta Kahúnová, Tomáš Kotys, Dáša Pucherová, Simonka Sadloňová, Mgr. Mirka Spenlingerová, Lukáš Tvorík, Lucia Ťažárová, Bc. Tatiana Zaťková

Distribúcia časopisu: skupina č.5.



Adresa: CSS Javorinská 7a, 811 03 Bratislava

KONTAKT

Telefón: 02/ 62 80 40 81

Mail: cssjavorinska@cssjavorinska.sk

Web: www.cssjavorinska.sk

Facebook: www.facebook.com/cssjavorinska