

Jedálny lístok

NA OBDOBIE: 02.09. do 08.09. roku: 2024

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
2.9. 2024	pondelok	ovocie		rožok jogurt čaj alrg.1,7	Pol. Pórová s krupicovými haluškami - 280g Knedlíky plnené údeninou a dusená kapusta 400g malinovka - 250 ml	1,3 1	ovocie	chlieb , mrkvová nát. , zelenina čaj - 250 ml	1 7
3.9. 2024	utorok	jablkové pyré		toustový chl., maslo šunka zelenina čaj alrg.1,7	Pol. Hrachová s mäsom a zeleninou - 265g Bravčové plátky na horčici - 142g slovenská ryža - 190g uhorka kyslá 100g malinovka - 250 ml	1,9 1,10 1 10	puding alrg.7	Mrežovník s tvarohom - 360g mlieko s kávovinou - 250 ml	1,3,7 7
4.9. 2024	streda	ovocie		vianočka maslo,med čaj alrg.1,3,7	Pol. Kalerábová - 250g Losos v objatí zeleniny - 160g zemiakové pyré - 320g malinovka/citronáda 250 ml	4,9 7	ovocie	rožok , šunka , maslo, zelenina čaj - 250 ml	1,7
5.9. 2024	štvrtok	ovocie		chlieb rybacia pom. zelenina čaj alrg.1,4,7	Pol. Z fazuľkových strukov s párkom - 275g Kuracie prsia v cestíčku - 120g dusená ryža - 190g malinovka 250 ml	1,9 1,3,7	trubičky s nápl. alrg.7	Hovädzí plátok s lečom - 146g zemiaky varené s pažitkou - 250g čaj - 250 ml	1
6.9. 2024	piatok	ovsena kaša čaj	1	rožok paštetka zelenina čaj alrg.1,7	Pol. Hašé 300g 1. Parené buchty 310g, posýпка granková 69g mlieko 250 ml	3,9 1,3,7 7 1,7 7	ovocie	rožok , párky hydinové , horčica čaj - 250 ml	1,10
7.9. 2024	sobota	chlieb maslo, pl. Syr zelenina čaj	1,7	ovocie	Pol. Zemiaková so zeleninou 250g Moravský vrabec 127g tarhoňa 210g malinovka/citronáda - 250 ml	9 1 1	ovocie	Žemľa - 150g maslo rastlinné 40g, pažitka 11g paprika- 100g čaj - 250 ml	1 7
8.9. 2024	nedeľa	bábovka jogurt čaj	1,3,7	ovocie	Pol. Gazdovská kuracia - 265g Hovädzia pečienka na paprike 182g zemiaky s maslom - 250g malinovka - 250 ml	9 1 7	ovocie	Klobása domáca - 100g horčica - 50g chlieb - 150g čaj - 250 ml	1 10 1

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia Komisia : Dana Jerušková , Monika Vargová , Mária Majerská , Simonne Sadloňová , Mgr . Beata Duczová riaditeľka

