

NA OBDOBIE: od 29.7-- 4.8. roku: 2024

Dátum	Deň	Raňajky	Alerg.	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
5.8.	pondelok	toustový cel. hlieb,maslo zelenina	1,7	rožok jogurt čaj	Pol. Sedliacka 0,3,l	1,3,7	ovocie	chlieb, bravčové párky horčica	1,10
				alrg.1,7	malinovka 250ml			Šúľance s maslom a posýpkou/ strúhanka 300g	
6.8.	utorok	jablkové pyré		toustový chlieb cel. mrkvovo -syrová nát. zeleni na	Pol.Fazulová s údeninou na kyslo 0,3l kuracie soté vykostené stehná na masle a hrášku ryža, mrkvový šalát-120g/200g/100g/ citronáda 250ml	1,3,7	puding	Špenát, varené vajce zemiaky - 200g/1ks / 200g	1,3,7
				alrg.1,7			alrg.7	čaj - 250 ml	
7.8.	streda	ovocie		vianočka , maslo, med, čaj	Pol. Zemiaková zapražená 0,3l , Hydinové rizoto so syrom, šalát 300g/100/	1,3,7	croisant	rožok, tavený syr, zelenina	1,7
				alrg.1,3,7,	malinovka 250ml		alrg.1,3,7	čaj-2250ml	
8.8.	štvrtok	jogurt	7	chlieb, pašteta,	Pol. Mrkvová 0,3l ,	1,3,7	ovocie	Tvarohové rezance - 300g	1,3,7
				zelenina čaj	Bravčové dusené kúsky, chrenová omáčka , knedľa			Limonáda 250ml	
				alrg.1,7	120g/200g/160g				
9.8.	piatok	banán		rožok, maslo, šunka zelenina čaj			ovocie	Brolicový nákyp zapečený so zemiakmi 350g	7 3
				alrg.1,7				limonáda 250ml.	
10.8.	sobota	rožok jogurt	1,7	ovocie	Pol. Krupicová 3 dcl.	1,3,7	ovocie	chlieb,sardinková nát. zelenina	1,4,7
					Penne na boloňský spôsob so syrom 300g			čaj	
					limonáda 250ml				
11.8.	nedeľa	Kaizer žemľa šunka, maslo zelenina	1,3,7	ovocie	Pol. Hovädzia- 3dcl. Vyprážený morčací rezeň,pučené zemiaky, šalát- 120g/200g/100g	1,3,7	ovocie	rožok, plátkový syr zelenina	1,7
								čaj	

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrnó, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica, 11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: Dana Jerušková , Monika Vargová , Mária Majerská , Sadloňová Simonne Mgr . Beata Dúczová riaditeľka

Zmena jedálneho lístka vyhradená

|

|

Organizácia: Centum Sociálnych Služieb
Javorinská ,Javorinská 7/a
811 03 Bratislava

Jedálny lístok

Zriaďovateľ VÚC Bratislava
Odbor sociálnych vecí