



Centrum sociálnych služieb Javorinská

Javorinská 7a

811 03 Bratislava

### Jedálny lístok

NA OBDOBIE: 10.6. do 16.6. roku: 2024

| Dátum         | Deň      | Raňajky                       | Alerg. | Desiata  | Obed  | Alerg.                     | Olovrant                        | Večera   | Alerg.         |
|---------------|----------|-------------------------------|--------|--|---|----------------------------|---------------------------------|--|----------------|
| 10.6.<br>2024 | pondelok | ovocie                        |        | chlieb<br>maslo<br>st. syr<br>zelenia<br>čaj<br>alrg.1,7   | Pol. Krúpová s údeným mäsom - 265g<br><br>Špagety Al pomodoro s bazalkou<br>a syrom - 360g<br>croissant - 60g<br>malinovka - 250 ml   | 1<br><br>1,7<br>1,3,7      | termix<br><br>alrg.7            | rožok , viedenské párky , horčica  | 1,1            |
| 11.6.<br>2024 | utorok   | ovsená kaša                   | 1      | rožok<br>jogurt<br>čaj<br>alrg.1,7                         | Pol. Zeleninová s krupic. Haluškami - 280g<br>Černohorský rezeň - kurací - 140g<br>varené zemiaky s petržal. vňaťou - 250g<br>tatárska omáčka z jogurtu - 80g<br>malinovka - 250 ml | 1,3,9<br>1,3,7<br><br>7,10 | ovocie                          | Bublanina čerešňová 330g<br><br>mlieko 250ml   | 1,3,7<br><br>7 |
| 12.6.<br>2024 | streda   | jablkové pyrė                 |        | chlieb<br>sardinková nát.<br>zelenina<br>čaj<br>alrg.1,4,7 | Pol. Cibulová s Tofu syrom 250g<br>Roštenka viedenská - 152g<br>dusená ryža<br>zel.obloha.šalát hlávk., paprika - 60g<br>malinovka - 250 ml   | 1,6<br>1                   | keks - Delisa<br><br>alrg.1,3,7 | chlieb, mrkvovo - syr. Nát.<br>zelenina<br>čaj - 250 ml                                    | 1,7            |
| 13.6.<br>2024 | štvrtok  | ovocie                        |        | rožok<br>šunková nát.<br>zelenina<br>čaj<br>alrg.1,7,10    | Pol. Spenátová s opekanou žemľou - 250g<br>Čevabčiči, cibuľa, horčica - 93g<br>opekané zemiaky - 190g<br>malinovka - 250 ml   | 1,3,7<br>1,10              | ovocie                          | Bulgurový pilaf s bravčovým<br>mäsom a zeleninou - 320g<br>čalamáda - 150g<br>čaj - 250 ml | 1<br><br>12    |
| 14.6.<br>2024 | piatok   | tvarohový<br>krém , kompot    | 7      | chlieb<br>mrkvová nát.<br>zelenina<br>čaj<br>alrg.1,7      | Pol. Irska 320g<br>Parené buchty 310g<br>posýpka granková 69g<br>malinovka - 250 ml   | 1,7,9<br>1,3,7             | ovocie                          | toustový chlieb , saláma suchá ,<br>maslo , zelenina<br>čaj - 250 ml                       | 1,7            |
| 15.6.<br>2024 | sobota   | makovka<br>jogurt             | 1,3,7  | ovocie   | Pol. Kalerábová s cestovinou - 270g<br>Roľnícke zemiaky<br>uhorka kyslá<br>malinovka - 250 ml   | 1<br><br>1,3,7<br>10       | ovocie                          | Rožok - 150g<br>nátierka z treškej pečene - 80g<br>paprika kápia - 40g<br>čaj - 250 ml     | 1<br>4,7       |
| 16.6.<br>2024 | nedeľa   | chlieb<br>pašteta<br>zelenina | 1      | ovocie   | pol. kuracia<br>Bravčové stehno bratislavské -214 g<br>tarhoňa - 210g<br>malinovka - 250 ml   | 1,9<br>1,7,10<br><br>1,3,7 | závin<br>čaj                    | Chlieb - 150g<br>varené párky 3 ks, horčica - 50g<br>čaj - 250 ml                          | 1<br>1,10      |

Stravovacia Komisia: Dana Jerušková, Monika Vargová, Mária Majerská, Simonne Sadloňová, Mgr. Beata Dúczová riaditeľka

Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeamus, Mokrohájská 3, Bratislava