



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
04.03 2024	pondelok	jablkové pyré	rožok jogurt čaj alerg.1,7	pol. Fazuľová s rezancami - 250g Bryndzové halušky 330g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7	ovocie	chlieb, pašteta , zelenina čaj - 250 ml	1
05.03 2024	utorok	tvarohový krém , kompot broskyňa	chlieb sardinková nát. zelenina čaj alerg.1,4,7	pol. Tekvicovo-mrkvová so zázvorom 250g Kuracie mäso po čínsky - 144g dusená ryža - 190g šalát ľadový - 60g nápoj ovocný 250 ml	1 1,6,9	puding alerg.7	Kysnutý koláč - 350g biela káva - 250 ml	1,3,7
06.03 2024	streda	ovocie	kaizer žemľa šunková nát. zelenina čaj alerg.1,7	pol. Cibuľová so syrom a chlebom - 250g Rybie filé vyprážené -125g zemiakový šalát 280g citronáda - 250 ml	1,7 1,3,4,7	ovocie	rožok, maslo, plátkový syr, ,zelenina čaj - 250 ml	1,7
07.03 2024	štvrtok	ovocie	chlieb mrkvová nát . zelenina čaj alerg.1,7	pol. Brokolicová - 250g Hovädzí guláš balkánsky - 192g knedľa kysnutá - 150g malinovka - 250 ml	1 1 1,3,7 1,3,7	keks alerg.1,3,7	Tatárske AZU - 149g zemiaky var. s petržal.vňaťou-250g čalamáda 150g čaj - 250 ml	1 1 12



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
08.03 2024	piatok	ovocie	rožok maslo šunka zelenina čaj alerg.1,7	pol. ŠČI - 266g Knedlíky ovocné - 280g posýpka strúhanková - 48g malinovka - 250 ml	1,7 1,3,7 1	ovocie	chlieb, rybacia pom., zelenina čaj - 250 ml	1,4,7
09.03 2024	sobota	rožok jogurt alerg.1,7	ovocie	pol. Rascová so zemiakmi - 250g Lenkine kuracie mäso 340g šalát karfiolový miešaný - 130g malinovka - 250 ml	1,3 1,7	croisant s nápl. alerg.1,3,7	Pletenka - 100g, žemľa - 50g paštedka 120g červená paprika-60g čaj - 250 ml	1
10.03 2024	nedeľa	toustový maslo, jemná sal. zelenina čaj alerg.1,7	ovocie	pol. Zeleninová s niťovkami-250g Bravčové stehno špikované šunkou - 144g slovenská ryža - 200g šalát kalerábový s mrkvou - 100g malinovka - 250 ml	1,9 1,9 1	ovocie	Chlieb - 150g tuniak vo vlastnej šťave - 185g čaj - 250 ml	1 4

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeamus, Mokrohájská 3, Bratislava