



Centrum sociálnych služieb  
Javorinská 7a  
811 03 Bratislava

| Dátum         | Deň      | Raňajky                                    | Desiata   | Obed  | Alerg.                    | Olovrant                                  | Večera  | Alerg.         |
|---------------|----------|--|---|---|---------------------------|---|---|----------------|
| 19.02<br>2024 | pondelok | pagáč<br>alerg.1                           | rožok<br>jogurt<br>čaj<br><br>alerg.1,7                                 | Pol. Mrvenicová - 250g<br><br>Francúzske zemiaky - 350g<br>cvikla sz - 100g<br><br>malinovka - 250ml  | 1,3<br><br>1,3,7<br>12    | ovocie                                    | rožok ,maslo ,<br>šunka , zelenina<br><br>čaj - 250ml                                 | 1,7            |
| 20.02<br>2024 | utorok   | ovocie                                     | toustový chlieb<br>šunková nát.<br>zelenina<br>čaj<br><br>alerg.1,7, 10 | Pol. Markina - 250g<br>Roštenka orientálna - 152g<br>dusená ryža - 190g<br>zel. obloha (mrkva,kukurica,ľad.šalát) - 80g<br>malinovka/citronáda - 250ml                | 1                         | termix<br><br>alerg.7                     | Večera<br><br>mlieko ochutené - 250ml   | 1,3,7<br><br>7 |
| 21.02<br>2024 | streda   | jablkové pyré<br>BB- keks<br><br>alerg.1,7 | vianočka<br>maslo<br>med<br>čaj<br><br>alerg.1,3,7                      | Pol. Zeleninová so sójovými haluškami - 300g<br><br>Losos na tatranský spôsob - 130g<br>zemiaková kaša - 320g<br>malinovka - 250ml                                    | 1,3,6,9<br><br>1,4,7<br>7 | ovocie                                    | chlieb , mrkvová nát. ,<br>zelenina<br><br>čaj - 250 ml                               | 1,7            |
| 22.02<br>2024 | štvrtok  | jogurt<br><br>alerg.7                      | chlieb<br>maslo<br>strúhaný syr<br>zelenina<br>čaj<br>alerg.1,7         | Pol. Milánska - 250g<br><br>Bravčový rezeň vyprášaný - 115g<br>zemiaky s cibuľkou - 250g<br>šalát miešaný (parad.,paprika,uhorka)-120g<br>malinovka/citronáda - 250ml | 1,3,7<br><br>1,3,7        | BB - keks<br>s náplňou<br><br>alerg.1,3,7 | Námornícke mäso - 132g<br>dusená ryža - 190g<br>šalát kučeravý 90g<br><br>čaj - 250ml | 1,3            |



Centrum sociálnych služieb  
Javorinská 7a  
811 03 Bratislava

| Dátum         | Deň    | Raňajky  | Desiata  | Obed  | Alerg.                       | Olovrant                                   | Večera  | Alerg.     |
|---------------|--------|--|--|---|------------------------------|--|---|------------|
| 23.02<br>2024 | piatok | ovocie   | rožok<br>paštika<br>zelenina<br>čaj<br><br>alerg.1,7 | Pol. Gazdovská - 265g<br>1. Žemľovka s jablkami a orechmi - 330g<br><br>2. Morčacie prsia plnené prírodné - 155g<br>dusená ryža 190g, kompót ovocný - 150g<br>malinovka/citronáda - 250ml | 1<br>1,3,7,8<br><br>1,7<br>1 | ovocie                                     | rožok , syr tavený karička<br>zelenina  | 1,7        |
| 24.02<br>2024 | sobota | pagáč<br><br>alerg.1   | ovocie   | Pol. Hrášková - 250g<br>Bravčový guláš slovenský - 232g<br>zemiaky varené 250g<br>malinovka - 250ml   | 1<br>1,3,4,7                 | termix<br><br>alerg.7                      | Rožok - 150g<br>maslo rastlinné 50g<br>saláma litovská - 60g<br>zelenina - 40g<br>čaj - 250ml | 1<br><br>1 |
| 25.02<br>2024 | nedeľa | chlieb<br>tuniaková nát.<br>zelenina<br>čaj<br><br>alerg.1,4,7 | ovocie   | Pol. Hašé - 300g<br>Hovädzia pečienka na hubách - 170g<br>dusená ryža - 190g<br>malinovka - 250ml   | 1,3,7,9<br>1,7               | croisant<br>plnený čok.<br><br>alerg.1,3,7 | Párky obyčajné - 2ks<br>chlieb, horčica - 150g/50g<br>čaj - 250ml                             | 1<br>1,10  |

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,  
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka  
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeámus, Mokrohájská 3, Bratislava