



Centrum sociálnych služieb  
 Javorinská 7a  
 811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
29.01 2024	pondelok	ovocie	toustový chl. celozrnný , maslo šunka , čaj ľadový šalát alerg 1,7	Pol. Šošovicová so zemiakmi - 250g  Rizoto so zeleninou a syrom - 330g  Detská výživa 190g malinovka - 250 ml	1  1,7,9	Keks   alerg,1,3,7	Chlieb - 150g bryndzová pom. zelenina  čaj - 250ml	1,7
30.01 2024	utorok	termix  alerg.7	rožok syrová nát. zelenina čaj  alerg.1,7	Pol. Francúzska s mušličkami 270g Rybie filé so šunkou - 90g zemiaková kaša - 320g šalát uhorkový - 120g  citronáda 250 ml	1,9 1,4 7	ovocie	Šúlance s tvarohom - 340/110g višňový kompót 150g  čaj - 250ml	1,3,7
31.01 2024	streda	jablkové pyré	vianočka maslo džem čaj  alerg.1,3,7	Pol. Cibuľová s tofu syrom - 250g Morčacie prsia prírodné - 148g dusená ryža - 190g kompót ovocný kokteil 150g  malinovka/citronáda - 250 ml	1,6,9 1,3,10	ovocie	chlieb , kuracie párky , horčica  čaj - 250ml	1 10
01.02 2024	štvrtok	ovocie	chlieb rybacia nát. zelenina čaj  alerg. 1,4,7	Pol. Minestrone - 265g  Bravčová roláda s pečevnou plnkou - 130g opekané zemiaky - 250g šalát kučeravý s rajčiakmi - 80g malinovka/citronáda - 250 ml	1,9  1,3	jogurt   alerg.7	Kurací perkelt - 214g cestovina - 185g  čaj - 250ml	1 1



Centrum sociálnych služieb  
Javorinská 7a  
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
02.02 2024	piatok	banán	chlieb mrkvová nát. zelenina čaj alerg.1,7	Pol. Írska - 320g Bratislavské rožky orechové - 300g  malinovka - 250 ml	1,7,9 1,3,7,8	ovocie	kaizer žemľa , maslo , šunka zelenina čaj - 250ml	1,7
03.02 2024	sobota	rožok, pašteta črievko , cherry parad. čaj alerg.1	ovocie	Pol. Pórková s opekaným chlebom - 250g Roštenka švédka - 176g dusená ryža - 190g  malinovka - 250 ml	1 1	pagáč syr.  alerg.1,7	Chlieb - 150g cottage syr - 180g čaj- 250 ml	1 7
04.02 2024	nedeľa	rožok, nát. maslo zelenina čaj alerg.1,7	ovocie	Pol. Drotárska - 264g Bravčový maslový rezeň - 90g zemiaky varené s pažitkou - 250g šalát ľadový 60g malinovka - 250 ml	1,9 1,7	ovocie	Chlieb - 150g palma - 40g, saláma suchá - 50g čaj - 250ml	1 1,10

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,  
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka  
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeámus, Mokrohájská 3, Bratislava