



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
15.01 2024	pondelok	toustový chlieb, maslo zelenina alerg.1,7	vianočka jogurt čaj alerg. 1,3,7	Pol. Mrvenicová s hubami 250g Prívarok fazuľový so zemiakmi 240g varené vajce 2 ks, chlieb zemiakový - 100g malinovka 250 ml	1,3 1,7 1,3 1,3,7	ovocie	chlieb , rybacia nát. ,zelenina čaj 250 ml	1,4,7
16.01 2024	utorok	tvarohový krém , kompot broskyňa alerg.7	chlieb mrkvová nát. uhorka čaj alerg.1,7	Pol. Rajčiaková - 250g, eidam - 20g Vyprážené kuracie prsia 120g dusená ryža 190g zeleninová obloha (šal.ľad.,kukurica) 80g malinovka/citronáda 250 ml	1,7 1,3,7	ovocie	Lievance s lekvárom, jogurtom a ovsenými vločkami - 330g kompót 150g čaj 250 ml	1,3,7
17.01 2024	streda	ovocie	kaizer žemla šunka, maslo zelenina čaj alerg.1,7	Pol. Zeleninová zapražená 250g Segedínsky guláš 217g knedľa kysnutá 150g banán malinovka 250 ml	1 1,7 1,3,7	ovocie	Rožok 150g párky horčica čaj 250 ml	1,10
18.01 2024	štvrtok	jablkové pyré	rožok tuniaková nát. zelenina čaj alerg.1,4,7	Pol. Cesnaková krémová 250g Sedliacka pochúťka - 140g zemiaková kaša - 320g malinovka/citronáda 250 ml	1,7 1,3 7	BB-keks s jahodovou náplňou alerg.1,3,7	Hovädzie plátky na rasci 152g dusená ryža 190g čaj 250 ml	1



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
19.01 2024	piatok	ovocie	toustový chlieb celozrnný, maslo strúhaný syr zelenina alerg.1,7	Pol. Rasolník 265g 1. Knedlíky ovocné 280g posýpka orechová 53g malinovka 250g	1,9 1,3 8 1	ovocie	kaizer žemla ,jemná sal. Zelenina maslo čaj 250 ml	1 7
20.01 2024	sobota	rožok jogurt čaj alerg.1,7	ovocie	Pol. Kalerábová 250g Hovädzie pečienka na spôsob Merano 162g cestovina 185g malinovka 250g	1 1,3,4,7 1	pagáč alerg1,3,7	Rožok 150g nátierka kuracia s uhorkami 80g paradajka 60g, čaj 250 ml	1 3,7,10
21.01 2024	nedeľa	chlieb, pašteta zelenina čaj alerg.1	ovocie	Pol. Ragu 265g Morčacie prsia zapekané so syrom 104g dusená ryža s hráškom 195g malinovka 250g	1,9 1,7	ovocie	chlieb 150g maslo - palma 40g šunka 60g eidam 30g čaj 250 ml	1 7

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeámus, Mokrohájská 3, Bratislava