



Centrum sociálnych služieb
 Javorinská 7a
 811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
08.01 2024	pondelok	jablkové pyré	rožok jogurt čaj alerg1,7	Pol. Špenátová a opekaný, chlieb - 250/12g Francúzske zemiaky - 350g čalamáda - 150g čaj - 250ml	1,3,7 1,3,7	ovocie	toustový chlieb cel., maslo zelenina čaj - 250 ml	1 7
09.01 2024	utorok	ovocie	chlieb rybacia nát. zelenina čaj alerg.1,4,7	Pol. Z hlivy ustricovej s cestovinou - 250g Losos s bylinkami - 78g omáčka syrová - 90g opekané zemiaky - 250g malinovka/citronáda - 250 ml	1 1,4 7	trubičky s mliečnou náplňou alerg.1,3,7	Osie hniezda škoricové - 270g vanilkové mlieko 250 ml	1,3,7 7
10.01 2024	streda	jogurt alerg.7	rožok pašteda zelenina čaj alerg.1,7	Pol. Hrachová so zeleninou - 250g Ázijská panvica - 114g dusená ryža - 190g šalát miešaný - 140g malinovka - 250 ml	1,9 1,9	ovocie	chlieb, mrkvová nát. zelenina čaj - 250 ml	1 7
11.01 2024	štvrtok	ovocie	chlieb maslo strúhaný syr zelenina čaj alerg.1,7	Pol. Hovädzia s mäsom, hráškom a ryžou- 265g Morčacie prsia poľovnícke - 184g zemiaky varené s pažitkou - 250g malinovka/citronáda - 250 ml	1,9 1,7	termix alerg.7	Bravčové stehno na karfirole 7014 164g dusená ryža - 190g čaj - 250 ml	1



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
12.01 2024	piatok	banán	obložená žemľa kaizer, čaj alerg.1,7	Pol. Fazuľová s rezancami - 250g 1. Žemlovka s ovocným kompótom - 360g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7 1,10	ovocie	chlieb , pl. syr ,maslo ,zelenina čaj - 250 ml	1,7
13.01 2024	sobota	rožok maslo šunka čaj zelenina alerg.1,7	ovocie	Pol. Brokolicová - 250g Špagety s hovädzím mäsom, syrom a tomatom prontom - 335g malinovka - 250 ml	1 1,7	perník alerg.1,3,7	Bageta s tuniakom a paprikou 280g čaj- 250 ml	1,4
14.01 2024	nedeľa	vianočka maslo med čaj alerg.1,3,7	ovocie	Pol. Gazdovská 250g Hydinová roláda - 105g zemiaková kaša 320g kompót - 150g malinovka - 250 ml	1,9 7,9 7	ovocie	Párky varené - 3ks chlieb - 150g horčica - 50g čaj - 250 ml	1 1

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeámus, Mokrohájská 3, Bratislava