



Centrum sociálnych služieb
 Javorinská 7a
 811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
01.01 2024	pondelok	chlieb maslo šunka zelenina čaj alerg.1,7	ovocie	Pol. Cisárska - 300g Lahôdkové karé - 60g zemiakový šalát s uhorkami - 260g malinovka - 250ml	1,7 1,3 10	detská výživa	rožok,paštka paradajka čaj - 250ml	1
02.01 2024	utorok	bábovka čaj alerg.1,3,7	tous. Chlieb cel. maslo strúhaný syr uhorka čaj alerg.1,7	Pol. Cibuľová s opekaným chlebom 250g Kuracie prsia so šampiňónmi a špagetami 240g/60g malinovka - 250ml	1 1	ovocie	Nákyp ryžový s tvarohom a kompótom - 370g čaj - 250ml	1,3,7
03.01 2024	streda	ovocie	vianočka maslo, med čaj alerg.1,3,7	Pol. Frankfurtská - 300g Rybíe filé zapekané s bešamelom - 139g zemiaky varené - 250g malinovka - 250ml	1,7 1,3,4,7	jogurt alerg.7	rožok ,tuniaková pom. red. Čer. čaj - 250ml	1 ,4,7
04.01 2024	štvrtok	ovocie	chlieb paštka paradajka čaj alerg.1,7	Pol. Zemiaková s taveným syrom - 250g Český guláš - 155g Knedľa kysnutá so žemľou - 155g nápoj ovocný - 250ml	1,7 1 1,3,7	termix alerg.7	Bravčové stehno debrecínske - 144g dusená ryža - 190g čaj - 250ml	1



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
05.01 2024	piatok	mliečna ryža alerg.7	rožok maslo šunka l. šalát čaj alerg.1,7	Pol. Hašé - 300g Parené buchty 310g posýpka granková 40g malinovka - 250ml	1,7,9 1 7	ovocie	chlieb, párky , horčica čaj - 250ml	1,7
06.01 2024	sobota	rožok tavený syr zelenina čaj alerg.1,7	ovocie	Pol. Sedliacka - 250g Mäsovo- zeleninový náryp - 165g zemiaková kaša - 320g malinovka - 250ml	1 1,3,7,9 7	ovocie	Chlieb - 150g palma 40g., suchá saláma 50g paprika - 60g čaj - 250ml	1
07.01 2024	nedeľa	chlieb maslo suchá sal. zelenina čaj alerg.1,7	ovocie	Pol. Zeleninová s niťovkami - 250g Bravčový plátok na šťave 124g dusená ryža - 190g šalát ľadový - 60g malinovka - 250ml	1,3,7 1 1	jablkové pyré	Chlieb - 150g syr črievko 100g uhorka - 60g čaj - 250ml	1 7

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeámus, Mokrohájská 3, Bratislava