



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
11.12 2023	pondelok	tvarohový krém , kompót alerg.7	rožok mrkvová nát. zelenina čaj alerg.1,7	Pol. Zeleninová zapražená - 250g Prívarok fazuľový so zemiakmi - 240g varené vajce k prívarku - 2 ks chlieb - 100g malinovka - 250 ml	1,9 1,7 3 1	ovocie	chlieb ,šunková pom. , zelenina čaj - 250 ml	1,7 10
12.12 2023	utorok	ovocie	chlieb bryndzová pom. cibulka čaj alerg.1,7	Pol. Mňam, mňam 250g Pečené kurča 205g zemiaková kaša - 250g šalát srbský - 135g malinovka - 250 ml	7 7 7	ovocie alerg.1,3,7	Zapekané rezance s makom a lekvárom - 340g čaj - 250 ml	1,3,7
13.12 2023	streda	pagáč syrový alerg.1,3,7	rožok jogurt čaj alerg.1,7	Pol. Krúpová s údeným mäsom - 265g Roštenka schonbrunská - 180g tarhoňa - 210g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,10 1	keks alerg.1,3,7	kaizer žemla maslo , strúhaný syr zelenina čaj - 250 ml	1,7
14.12 2023	štvrtok	jablkové pyré	rožok maslo šunka ľad. šalát čaj alerg.1,7	Pol. Rassolník 265g Sedliacka pochúťka - 140g zemiaky varené s petržal. vňaťou - 250g čalamáda - 150g malinovka - 250 ml	1,7,9 1,3 12	ovocie	Bulgurový pilaf s bravčovým mäsom - 320g	1



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
15.12 2023	piatok	ovocie	kaizer žemľa paštedka paradajka čaj alerg.1,7	Pol. Írska - 320g Žemlovka s tvarohom a ovocím - 365g malinovka - 250 ml	1,7,9 1,3,7	ovocie	chlieb , cícerová pom. zelenina čaj - 250 ml	1,7
16.12 2023	sobota	makovka maslo med čaj alerg.1,3,7	ovocie	Pol. Tekvicová so zemiakmi - 250g Bravčové mäso na paradajkách - 182g zemiaky varené - 250g malinovka - 250 ml	1,7 1	termix alerg.7	Párky varené - 3 ks horčica - 50g Chlieb - 150g čaj - 250 ml	1 10 1
17.12 2023	nedeľa	rožok syr tavený zelenina čaj alerg.1,7	ovocie	Pol. Drobková - 265g Štefánska hovädzia pečienka - 174g dusená ryža - 190g čaj - 250g	9 1,3	ovocie	Chlieb - 150g tuniak vo vlastnej štave 185g čaj - 250 ml	1 4

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeámus, Mokrohájská 3, Bratislava