



Centrum sociálnych služieb  
Javorinská 7a  
811 03 Bratislava

| Dátum         | Deň      | Raňajky  | Desiata  | Obed  | Alerg.                     | Olovrant                      | Večera   | Alerg.           |
|---------------|----------|--|--|---|----------------------------|-------------------------------|--|------------------|
| 20.11<br>2023 | pondelok | pagáč<br><br>alerg.1                               | jogurt<br>rožok<br>čaj<br><br>alerg.1,7                | Pol. Francúzska - 250g<br><br>Špagety Al pomodoro s bazalkou a syrom 360g<br>ovocie<br><br>malinovka 250 ml   | 1,9<br><br>1,7             | perník<br><br><br>alerg.1,3,7 | chlieb<br>cícerová pom., zelenina<br><br>čaj - 250 ml  | 1,7              |
| 21.11<br>2023 | utorok   | ovocie   | chlieb<br>paštetka<br>zelenina<br>čaj<br><br>alerg.1,7 | Pol. Z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi - 265g<br><br>Švajčiarske rebierko - 125g<br>zemiaky s petržalovou vňaťou - 250 g<br>uhorka kyslá - 100g<br>malinovka 250 ml | 1,9<br><br>1,3,7<br><br>10 | ovocie                        | Osie hniezda kakaové - 270g<br><br>jogurt<br>čaj - 250 ml  | 1,3,7<br><br>7   |
| 22.11<br>2023 | streda   | rožok<br>maslo<br>zelenina<br>čaj<br><br>alerg.1,7 | vianočka<br>maslo<br>džem<br><br>alerg.1,3,7           | Pol. Pórová s krupicovými haluškami - 250g<br><br>Hovädzí guláš maďarský - 167g<br>knedľa kysnutá - 150g<br><br>malinovka 250 ml                                      | 1,3<br><br>1<br>1,3,7      | ovocie                        | toustový chlieb ,mrkvová pom. ,<br>zelenina<br><br>čaj - 250 ml  | 1,7              |
| 23.11<br>2023 | štvrtok  | ovsená kaša<br>čaj<br><br>alerg.1                  | rožok<br>maslo<br>strúhaný syr<br>čaj<br><br>alerg.1,7 | Pol. Zemiaková s taveným syrom - 250g<br>Kuracie mäso po čínsky - 154g<br>dusená ryža - 190g<br>zeleninová obloha - 100g<br><br>malinovka 250 ml                      | 1,7<br>1,7                 | ovocie                        | Štefánska sekaná pečienka - 125g<br>zemiakové pyré - 260g<br>cvikla sterilizovaná - 100g<br>čaj - 250 ml | 1,3,7<br>7<br>12 |



Centrum sociálnych služieb  
Javorinská 7a  
811 03 Bratislava

| Dátum         | Deň    | Raňajky  | Desiata  | Obed  | Alerg.       | Olovrant         | Večera   | Alerg. |
|---------------|--------|--|--|---|--------------|------------------|--|--------|
| 24.11<br>2023 | piatok | banán  | chlieb<br>rybacia pom.<br>zelenina<br>čaj<br>alerg.1,4,7 | Pol. Frankfurtská 300g<br>Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom<br>190/190g<br><br>malinovka 250 ml  | 1<br>1,3,7   | ovocie           | Kuracie prsia na hrášku 144g<br>cestovina 185g<br><br>čaj - 250 ml       | 1,1    |
| 25.11<br>2023 | sobota | chlieb<br>maslo<br>saláma<br>jemná<br>zelenina<br>čaj<br>alerg.1,7 | ovocie   | Pol. Cícerová s bylinkami - 250g<br>Rybie filé na vidiecky spôsob - 159g<br>zemiaky varené s petržlenovou vňaťou - 250g<br><br>malinovka 250 ml | 1,7<br>1,4,7 | ovocie           | Žemľa 150g<br>nátierka mäsová - 80g, pór 60g<br><br>čaj - 250 ml         | 1<br>7 |
| 26.11<br>2023 | nedeľa | bábovka<br>čaj<br><br>alerg.1,3,7                                  | ovocie   | Pol. Zeleninová s niťovkami - 250g<br>Študentský rezeň 120g<br>dusená ryža - 190g<br><br>malinovka 250 ml                                       | 1,9<br>1,3,7 | jablkové<br>pyré | Chlieb 150g, palma 40g<br>syr eidam 60g, paprika 60g<br><br>čaj - 250 ml | 1<br>7 |

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,  
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka  
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeámus, Mokrohájská 3, Bratislava