



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
06.11 2023	pondelok	ovocie	vianočka jogurt čaj alerg.1,3,7	Pol. Z fazuľkových strukov s párkom - 275g Granadiersky pochod s údenou slaninou - 350g uhorka kyslá - 100g nápoj ovocný - 250 ml	1,9 1 10	ovocie	Chlieb - 150g tavený syr črievko ,zelenina čaj - 250 ml	1,7
07.11 2023	utorok	jablkové pyré piškot alerg.1,3	rožok maslo suchá sal. biela reď. čaj alerg.1,7,10	Pol. Zeleninová s pečeňovými haluškami - 280 g Kuracie prsia gratinované s pórom - 182g zemiaky varené s maslom - 250g malinovka/citronáda - 250 ml	1,3,7 1,3,7 7	ovocie	Bublanina čerešňová - 330g čaj - 250 ml	1,3,7
08.11 2023	streda	ovocie	chlieb bryndzová nát. zelenina čaj alerg.1,7	Pol. Boršč s mäsom - 266g Bravčové pečené karé - 134g dusená ryža - 190g kompót - 150g malinovka - 250 ml	1,7 1,3,7	keks alerg.1,3,7	Chlieb - 150g rybacia pom.,zelenina čaj - 250 ml	1,4,7
09.11 2023	štvrtok	jogurt alerg.7	chlieb mrkvová nát. zelenina čaj alerg.1,7	Pol. Rajčiaková, strúhaný syr - 250/30g Nemecký biftek - 140g zemiakové pyré - 260g cvikla sterilizovaná - 100g čaj - 250 ml	1,7 1,3,7 12	ovocie	Kuracie prsia s cestovinou a špenátom - 340g čaj - 250 ml	1,7



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
10.11 2023	piatok	ovocie	kaizer žemľa maslo šunka čaj alerg.1,7	Pol. Gulášová so zeleninou - 268g Nákyp ryžový s tvarohom a kompótom - 370g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7	ovocie	Francúzske zemiaky 350g uhork zaváraná čaj - 250 ml	1,7
11.11 2023	sobota	toustový chlieb nát. maslo zel. alerg.1,7	ovocie	Pol. Zeleninová zapražená - 250 ml Hovädzie na spôsob Stroganov - 142g dusená ryža - 190g čaj - 250 ml	1,7 1,3,7	mliečna ryža alerg.7	Rožok 150g nátierka syrová labužnícka 80g paprika 60g čaj - 250 ml	1 7
12.11 2023	nedeľa	bábovka kakao alerg.1,3,7	ovocie	Pol. Hovädzia s mäsom a cestovinou - 285 ml Švédsky rezeň - 134g zemiaky varené s petržal. vňaťou - 250g malinovka - 250 ml	1,9 1,7	ovocie	Chlieb - 150g palma 50g, šunka 50g, zelenina - 80g čaj - 250 ml	1 7 3

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeámus, Mokrohájská 3, Bratislava