



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
30.10 2023	pondelok	ovocie	toustový cel. chlieb,maslo strúhaný syr, zelenina čaj alerg.1,7	Pol. Kelová s párkom - 265g Rizoto so zeleninou a syrom - 330g cvikla sterilizovaná - 150g čaj - 250 ml	1 7 10,12	termix alerg.7	chlieb, pivár. Saláma,maslo, zelenina čaj - 250 ml	1
31.10 2023	utorok	ovocie	chlieb cícerová pom. zelenina čaj alerg.1,7	Pol: Rascová s lievankou - 300g Živánska pečienka na pekáči - 117g zemiaky tlačené s opekanou cibuľou - 250g šalát z kyslej kapusty s čerstvou kápiou 110g citronáda - 250 ml	1,3,7 1,7	ovocie	Lievance s lekvárom a tvarohom 360g čaj - 250 ml	1,3,7
01.11 2023 SVIATOK	streda	rožok paštedka zelenina čaj alrg.1	ovocie	Pol: Rassolník - 265g Roštenka orientálna - 152g dusená ryža - 190g zel. Obloha (paradajka, kukurica, cvikla) - 60g malinovka - 250 ml	1,3 1,3,7 7	jogurt alerg.7	chlieb párky spišské,horčica čaj - 250 ml	1,1
02.11 2023	štvrtok	chlieb maslo zelenina čaj	rožok jogurt čaj alerg.1,7	Pol: Babičky Karolíny - 250g Losos s cesnakom a pórom - 73g zemiakové pyrė - 260g malinovka - 250 ml	1,3,7 4 7	ovocie	Kuracie prsia po kaukazsky - 174g dusená ryža - 190g čaj - 250 ml	1,7



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
03.11 2023	piatok	ovocie	chlieb suchá sal. maslo zelenina čaj alerg.1,7	Pol: Hrástková - 250g Knedlíky ovocné - 280g posýpka strúhanková 48g čaj - 250 ml	1,9 1,7 1	ovocie	Tekvicový prívarok-210g mäsová sekaná,chlieb čaj - 250 ml	1,7
04.11 2023	sobota	kaizer žemľa, maslo,šunka zel.,čaj alerg.1,7	ovocie	Pol: Drotárska - 264g Kotlíkový guláš - 282g bosniak - 150g čaj - 250 ml	1,3,7,9 1 1	ovocie	Žemľa - 150g nátierka z kuracej pečene - 80g paradajka - 60g čaj - 250 ml	1
05.11 2023	nedeľa	rožok paštedka paradajka čaj alerg.1,7	ovocie	Pol: Zeleninová s niťovkami - 250g Bravčový rezeň vyprášaný - 115g dusená ryža - 190g šalát uhorkový - 120g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7	donut s jah polevou čaj alerg.1,3,7	Obložená veka - 350g čaj - 250 ml	1,3,7

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeámus, Mokrohájská 3, Bratislava