



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
16.10 2023	pondelok	ovocie	toustový chl. celozrnný, maslo suchá sal. zelenina,čaj alerg.1,7,10	Pol. Tekvicová - 250g Francúzske zemiaky 350g šalát cviklový s chrenom 110g malinovka - 250 ml	1 1,7	 termix alerg.7	rožok mrkvová nát.,zelenina čaj - 250 ml	1,7
17.10 2023	utorok	tvarohový krém s van. Prích. alerg.7	rožok maslo strúhaný syr zelenina čaj alerg.1,7	Pol: Cesnaková krémová, opek.chlieb - 250/12g Hovädzia roštenka srbská - 152g dusená ryža - 190g malinovka - 250 ml	1,7 1	 ovocie	Parené buchty plnené lekvárom poleva kakaová na buchty 310/90g čaj - 250 ml	1,3,7 7
18.10 2023	streda	pagáč syrový alerg.1,7	rožok jogurt čaj alerg.1,7	Pol. Gazdovská kuracia - 265g Parížsky rezeň (bravčový) - 110g zemiakové pyrė - 260g šalát záhradný II. - 100g citronáda - 250 ml	1,9 1,3, 7 7	 ovocie	Chlieb ,paštėka paradajka čaj - 250 ml	1
19.10 2023	štvrtok	ovocie	chlieb cicerová pom. zelenina čaj alerg.1,7	Pol: Francúzska - 270g Bravčový guláš segedínsky - 217g Knedľa kysnutá - 150g malinovka - 250 ml	1,9 1,7 1,3,7	 pistáciové trubičky	Rybíe filé na vidiecky spôsob 159g zemiaky tlačéné s opekanou cibuľou - 185g čaj - 250 ml	1,7



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
20.10 2023	piatok	ovocie	chlieb rybacia pom. zelenina čaj alerg.1,4,7	Pol: Hydinové ragú - 273g Moravské koláče - 350g malinovka - 250 ml	1 1,3,7	ovocie	Špenátový prívarok -190g zemiaky varené-250g varené vajce 1 ks čaj - 250 ml	1,7
21.10 2023	sobota	chlieb nát. maslo zelenina čaj alerg.1,7	ovocie	Pol. Mrvenicová s hubami - 250g Fazuľa na mexický spôsob - 260g opekaná klobása - 170g , pletenka - 100g čaj - 250 ml	1,3 1 1	ovocie	Rožok - 150g paštetka pečehová - 120g paradajka - 60g čaj - 250 ml	1 3,7
22.10 2023	nedeľa	závin orech., jogurt alerg.1,3,7	ovocie	Pol: Slepacia s cestovinou - 300g Ázijská kuracia panvica - 114g dusená ryža - 190g malinovka - 250 ml	1,9 1,10	jablkové pyré piškot alerg.1,3	Chlieb - 150g, maslo - 50g saláma šunková - 60g varené vajce 1 ks čaj - 250 ml	1,7 1 3

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeámus, Mokrohájská 3, Bratislava