



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
09.10 2023	pondelok	chlieb maslo zel. čaj alerg.1,7	rožok jogurt čaj alerg.1,7	Pol. Pórová so zemiakmi - 250g Vyprážaný syr - 120g hranolky - 165g tatárska omáčka z jogurtu - 80g malinovka - 250 ml	1 1,3,7 7,10	ovocie	chlieb , párky br.,horčica čaj - 250 ml	1,1
10.10 2023	utorok	ovocie	chlieb paštedka paradajka čaj alerg.1,7	Pol. Zeleninová s droždovými haluškami - 250g Koložvárska kapusta - 290g zemiaky varené - 250g malinovka - 250 ml	1,3,7 1,3,7	ovocie	Bratislavské rožky orechové 300g mlieko - 250 ml	1,3,7,8 7
11.10 2023	streda	ovocie	kaizer žemľa maslo pl. Syr ľad. Šalát alerg.1,7	Pol. Krémová s mäsom a zeleninou - 265g Spišské hovädzie mäso - 155g dusená ryža - 190g uhorka kyslá - 100g malinovka - 250 ml	1,7,9 1,3,10 10	keks alerg.1,3,7	rožok, tvarohová nát. , zelenina čaj - 250 ml	1 7
12.10 2023	štvrtok	ovocie	vianočka maslo med čaj alerg.1,7	Pol. Z hlivy ustricovej s cestovinou - 250g Káhirske špagety - 320g malinovka - 250 ml	1 1,7 1,3,7	ovocie	Prívarok cuketový - 210g údené lahôdkové karé - 56g Chlieb - 100g čaj - 250 ml	1,7 1



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
13.10 2023	piatok	ovocie	chlieb tuniaková pom. cibulka čaj alerg.1,4,7	Pol. Goralská - 250g, pečivo - 50g 1. Kysnutý koláč s ovocím-250g biela káva - 250 ml citronáda - 250 ml	1,7 1,3,7 1	ovocie	Kuracie prsia na paprike , cestovina čaj - 250 ml	1 7
14.10 2023	sobota	rožok maslo suchá sal. alerg.1,7	ovocie	Pol. Z fazuľových strukov - 250g Bravčové na hrášku a baby mrkve 169g zemiaky tlačené 250g čaj - 250 ml	1,3,7	ovocie	Žemľa - 150g nátierka syrová pena - 80g uhorka šalátová - 40g čaj - 250 ml	1 7,10
15.10 2023	nedeľa	bábovka kakao alerg.1,3,7	ovocie	Pol. Hovädzia s mäsom - 265g Kuracie stehná pečené na masle - 135g dusená ryža - 190g malinovka - 250 ml	9 7	jogurt	Chlieb - 150g párky varené 3 ks, horčica- 50g čaj - 250 ml	1 1,10

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeámus, Mokrohájská 3, Bratislava