



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
02.10 2023	pondelok	ovocie	toustový chlieb maslo džem čaj alerg.1,7	Pol. Hrášková so zeleninou 250g Cestovina zapečená so šunkou a zeleninou -360g syr strúhaný - 30g šalát z čínskej kapusty s čerstvou kápiou - 95g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7,9 7	ovocie	rožok,malso nát. zelenina čaj - 250 ml	1,7
03.10 2023	utorok	jablkové pyré	kaizer žemla obložená, čaj alerg.1,7,10	Pol. Cícerová s bylinkami - 250g Horehronský kurací rezeň - 135g dusená ryža - 190g zel.obloha (kukurica, mrkva, šal.ľadový) - 80g citronáda - 250 ml	7 1,3,7	ovocie	Bublanina ovocná - 330g čaj 250ml	1,3,7
04.10 2023	streda	ovocie	rožok jogurt čaj alerg.1,7	Pol. Rajčiaková so syrom a ovs. vločkami - 250 ml Holandské klopsy - 135g zemiakové pyré - 260g uhorka kyslá sz - 100g malinovka/citronáda - 250 ml	1,7 1,3,7 7 10	keks alerg.1,3,7	chlieb - 150g tuniaková pom. zelenina čaj	1 7 4
05.10 2023	štvrtok	puding van. alerg.7	chlieb bryndzová nát. cibulka čaj alerg.1,7	Pol. Zeleninová zapražená - 250g Hovädzie varené - 57g omáčka kôprová - 150g knedľa kysnutá so žemľou - 155g malinovka 250 ml	1,9 1,7 1,3,7	ovocie	Morčací rezeň prírodný - 144g dusená ryža - 190g kompót -150g čaj - 250 ml	1,4



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
06.10 2023	piatok	tvarohový krém s van. prích. alerg.7	rožok mrkvová nát. uhorka čaj alerg.1,7	Pol. Gulášová srbská - 268g Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou - 370g kompót - 150g malinovka - 250 ml	1 1,7	ovocie	Zeleninový nákyp -350g uhorkový šalát čaj - 250 ml	1,7 3
07.10 2023	sobota	chlieb maslo šunka zelenina čaj alerg.1,7	ovocie	Pol. Zemiaková s párkom - 250g Rizoto s mäsom a zeleninou - 335g šalát rajčiakový s pórom - 130g malinovka/citronáda - 250 ml	1 7	BB keks alerg.1,3,7	Bageta so šunkou, syrom a zeleninou 300g čaj - 250 ml	1,7
08.10 2023	nedeľa	rožok jogurt smot. čaj alerg.1,7	ovocie	Pol. Zeleninová s mrvenicou - 240g Švajčiarske rebierko - 125g zemiaky varené - 250g šalát kučeravý 90g malinovka - 250 ml	1,3,9 3,7	ovocie	Chlieb - 150g nátierka z bravčového mäsa 80g cibuľka mladá 40g čaj - 250 ml	1 7

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeámus, Mokrohájská 3, Bratislava