



Centrum sociálnych služieb
 Javorinská 7a
 811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
18.09 2023	pondelok	ovsená kaša alerg.1	rožok jogurt čaj alerg.1,7	chlieb 100g Špagety Al pomodoro s bazalkou a syrom 360g šiška marmeládová 50g malinovka/citronáda 250ml	1,9 1 7 1,3,7	banán	Chlieb 150g mrkvová nát. redkovka čer. čaj 250ml	1
19.09 2023	utorok	ovocie alerg.1	obložená kaizer žemľa čaj alerg.1,7,10	Pol. Cibuľová s chlebom 250g Morčacie prsia poľovnícke 184g zemiaky s petržalovou vňaťou 250g zel.obloha (čínska kapusta, kukurica, cvikla) 80g malinovka 250ml	1,7 1,9	jablko	Trhanec s ovocnou šťavou 290g kompót hruškový 150g čaj250ml	1,3,7
20.09 2023	streda	ovocie	chlieb rybacia pom. zelenina čaj alerg.1,4,7	Pol. Cisárska 265g Fazuľový prívarok 240g karbonátok pečený 110g chlieb 100g malinovka	1,9 1,7 1,3,7 1	keks alerg.1,3,7	Rožok 150g maslo , plátkový syr uhorka čaj 250ml	1,7
21.09 2023	štvrtok	jablkové pyré	rožok pašteta paradajka čaj alerg.1,7	Pol. Hovädzia s mäsom hráškom a ryžou 265g Bravčový rezeň vyprášaný 115g zemiaky opekané 250g zeleninová obloha - paradajka, mrkva, šalát ľadový 80g malinovka/citronáda 250ml	1,9 1,3,7	ovocie	Kurací paprikáš 191g halušky 220g čaj 250ml	1,7 1,3



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
22.09 2023	piatok	tvarohový krém alerg.7	chlieb cícerová pom. red. Biela čaj alerg.1,7	Pol. Boršč s mäsom 266g Nákyp ryžový s kompótom 370g Termix 90g malinovka 250ml	1,7 1,3,7 7	ovocie	tekvicový prívarok párok , chlieb 240g čaj 250ml	1,7
23.09 2023	sobota	rožok jogurt alerg.1,7	ovocie	Pol. Ryžová s mrkvou - 250g Bravčové stehno na karfirole 164g zemiaky varené 250g malinovka 250ml	1,3 1 1,3	bábovka Kakao alerg.1,3,7	Rožok 150g syr črievko 100g paradajka čaj 250ml	1 7
24.09 2023	nedeľa	chlieb šunka maslo čaj alerg.1,7	ovocie	Pol. Ragú 265g Španielsky vtáčik 159g dusená ryža 190g uhorka kyslá 100g malinovka 250ml	1,7,9 1,3,10 10	ovocie	Chlieb 150g nátierka šunková s vajcom 80g paprika 60g čaj 250ml	1 3,7

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeamus, Mokrohájská 3, Bratislava