



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
03.07 2023	pondelok	ovocie	jogurt bábovka čaj alerg.1,7	Pol. Mrvenicová s hubami - 250g Prívarok špenátový - 190g varené vajce - 2 ks zemiaky varené - 250g detská výživa 115g malinovka/citronáda - 250 ml	1,9 1,3,7 3	keks alerg.1,3	rožok,maslo, šunka zelenina čaj - 250 ml	1,7
04.07 2023	utorok	ovsená kaša alerg.1	chlieb mrkvová pom. zelenina čaj alerg.1,7	Pol. Gulášová so zeleninou - 300g Kuracie prsia prírodné - 154g dusená ryža - 190g kompót broskyňový - 150g citronáda - 250 ml	1,3 1,7	ovocie	Nákyp tvarohový s marhuľovou omáčkou - 370g malinovka - 250 ml	1,3,7
05.07 2023 SVIATOK	streda	kaizer žemla tavený syr zelenina čaj alerg.1,7	ovocie	Pol. Pórová so zemiakmi - 250g Hovädzia pečienka burgundská - 184g tarhoňa dusená - 210g malinovka - 250 ml	1 1 1	croisant alerg.1,3,7	Chlieb - 150g, párky,horčica čaj - 250g	1,1
06.07 2023	štvrtok	ovocie	chlieb cícerová pom. zelenina čaj alerg.1,7	Pol. Brokolicová - 250g Nemecký biftek - 140g zemiaky nové - 250g šalát miešaný - 120g citronáda - 250 ml	1 1,3	ovocie	Sotté z morčacích prs - 134g dusená ryža - 190g zeleninová obloha - 60g malinovka - 250 ml	1



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
07.07 2023	piatok	jablkové pyré	rožok maslo jemná sal. zelenina čaj alerg.1,7	Pol. Z kurčatá a hovädzieho mäsa - 266g 1. Rezanec bez posýpky 230g pos. orechová s maslom 70g, hrozno 2. Bravč.špik. šunkou- 144g, kuskus-180g zeleninová obloha - 60g citronáda - 250 ml	1,9 1 7,8 1	ovocie	Bryndzové pirohy - 280 g smotana, cibuľka malinovka - 250 ml	1 7
08.07 2023	sobota	rožok paštedka zelenina čaj alerg.1	ovocie	Pol. Hrášková s lievankou - 250g Študentský rezeň - 120g zemiaky varené - 250g zeleninová obloha - 60g malinovka - 250 ml	1,3 1,3,7 1,3	ovocie alerg.7	Žemľa kaiser - 150g paštedka pečehová -120g cibuľka mladá čaj - 250 ml	1
09.07 2023	nedeľa	vianočka čaj alerg.1,3,7	Jogurt	Pol. Zeleninová s cestovinou - 250g Pečené kura - 205g dusená ryža - 190g kompót čerešňový - 150g malinovka - 250 ml	1,9 1,10	ovocie	Chlieb - 150g, maslo nátierkové 50g šunka-60g, paradajka -ks, čaj - 250 ml	1 7

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeámus, Mokrohájská 3, Bratislava