



Centrum sociálnych služieb  
Javorinská 7a  
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
24.04 2023	pondelok	ovocie	chlieb mrkvová pom. zelenina čaj alerg.1,7	pol. Karfiolová s mrveničkou - 250g Špagety Al pomodoro s bazalkou a syrom 360g Rožok jablkový 70g  malinovka - 250ml	1,3  1,7 1,3	jogurt   alerg.7	Cestovina na panvici so zeleninou  čaj - 250ml	1,3
25.04 2023	utorok	jablkové pyré	rožok paštetka zelenina čaj  alerg.1	pol. Zeleninová zapražená - 250g Koložvárska kapusta - 290g zemiaky varené - 150g ovocie malinovka/citronáda - 250ml	1,9 1,7	ovocie	Knedlíky ovocné - 280g posýpka strúhanková - 48g  čaj - 250ml	1,3,7
26.04 2023	streda	ovsená kaša čaj  alerg.1	chlieb bryndzová pom. pažitka čaj alerg.1,7	pol. Mrkvová krémová - 250g Horehronský kurací rezeň - 135g dusená ryža - 190g zel.obloha (šalát ľadový, paradajka) - 60g malinovka - 250ml	1,7 1,3,7	ovocie	Rožok - 150g maslo, šunka, zelenina  čaj - 250ml	1,7
27.04 2023	štvrtok	ovocie	rožok cícerová pom. lad. šalát čaj alerg.1,7	pol. Cesnaková so zemiakmi a údeným tofu - 250g Hovädzie mäso po španielsky - 155g tarhoňa - 210g  malinovka/citronáda - 250ml	1,6  1 1	perník   alerg.7	Rybie filé s bylinkami - 78g zemiakové pyré - 320g cvikla sterilizovaná - 100g čaj - 250ml	4 7



Centrum sociálnych služieb  
Javorinská 7a  
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
28.04 2023	piatok	chlieb rybacia pom. zelenina čaj  alerg.1,4	rožok ovocný jogurt čaj  alerg.1,7	pol. Írska - 320g 1. Parené buchty - 310g  malinovka - 250ml	1 1,3,7 7	ovocie	kaizer žemla,plátkový syr ,maslo, zelenina  čaj - 250ml	1,7
29.04 2023	sobota	rožok nát. maslo zelenina čaj  alerg.1,7	ovocie	pol. Hrachová s mäsom so zeleninou-265g Mäsový nákyp - 119g zemiaky varené s maslom- 250g šalát mrkvový s jablkami - 140g malinovka - 250ml	1,9 1,3,7 7	puding  alerg.7	Chlieb, maslo-rama 150g/40g saláma suchá - 50g paradajka - 60g čaj - 250ml	1
30.04 2023	nedeľa	bábovka čaj  alerg.1,3,7	jogurt	pol. Drobková - 300g Študentský rezeň - 120g dusená ryža - 190g šalát ľadový - 600g malinovka - 250ml	9 1,7	ovsená kaša  alerg.1	Rožok - 150g nátierka kuracia s pórom - 80g varené vajce - 1ks čaj - 250ml	1 7 3

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,  
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka  
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeámus, Mokrohájská 3, Bratislava