



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
10.04 2023 SVIATOK	pondelok	rožok pašteta zelenina čaj alerg.1	vianočka med. Nát. čaj alerg.1,7	pol. Šošovicová so zemiakmi - 250g Bravčové stehno bratislavské - 214g knedľa kysnutá - 150g malinovka/citronáda - 250 ml	1 1,7,9 1,3,7	ovocie	párky , chlieb , horčica čaj - 250 ml	10,1
11.04 2023	utorok	ovsená kaša alerg.1	toustový chlieb, syrová nát. redkovka čer. čaj alerg.1,7	pol. Juhočeská kulajda - 250g Kuracie stehná pečené na zelenine - 200g dusená ryža - 190g malinovka/citronáda - 250 ml	1,3,7	ovocie	Osie hniezda kakaové -270g ovocie čaj - 250 ml	1,3,7
12.04 2023	streda	ovocie	obložená žemla čaj alerg.1,7	pol. Hovädzia s mäsom, hrášok. a ryžou - 265g Rybie filé s brokolicou a syrovou om. 119/110g opekané zemiaky - 260g malinovka - 250 ml	9 1,3,4,7	puding alerg.7	chlieb, mrkvová pom. zelenina - 100g čaj - 250 ml	1,7
13.04 2023	štvrtok	rožok nátierkové maslo zelenina čaj alerg.1,7	makovka jogurt čaj alerg.1,3,7	pol. Zeleninová s krupic. haluškami -280g Hovädzie na spôsob Stroganov - 142g tarhoňa - 210g malinovka, citronáda - 250 ml	1,3,9 1,1	ovocie	Záhradnícky sekaný rezeň 115g zemiakové pyrė - 320g čaj - 250 ml	1,3 7



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
14.04 2023	piatok	ovocie	chlieb cícerová nát. zelenina čaj alerg.1,7	pol. Drotárska - 264g 1.Žemlovka s jablkami a orechami - 330g zeleninová obloha malinovka - 250 ml	1,3,7,9 1,3,7,8 1,3,7	ovocie	Cestoviny so zeleninkou na panvici čaj - 250 ml	1,3,7
15.04 2023	sobota	chlieb maslo syr plátky paprika čaj Alerg,1,7	ovocie	pol. Mrvenicová s hubami - 250g Hydinová roláda - 105g varené zemiaky - 250g šalát mrkvový s jablkami - 140g malinovka - 250 ml	1,3 7,9	jogurt alerg.7	Žemľa - 150 g nátierka oškvarková - 80g zelenina - 100g čaj - 250 ml	1 7
16.04 2023	nedeľa	makovka maslo,džem čaj alerg.1,3,7	ovocie	pol. Slepacia s cestovinou - 300g Hovädzia pečienka na hubách - 170g dusená ryža - 190g šalát kučeravý - 50g malinovka - 250 ml	9 1,7	keks alerg.1,3,7	Obložená žemľa čaj	

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeámus, Mokrohájská 3, Bratislava