



Centrum sociálnych služieb
 Javorinská 7a
 811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
20.03 2023	pondelok	banán	toustový chlieb mrkvová nát. uhorka čaj alerg.1,7	pol. Cisárska - 300g Špagety Al pomodoro s bazalkou a syrom - 360g ovocie malinovka - 250 ml	1 1,7	ovocie	chlieb, hydinové párky, horčica malinovka - 250ml	1,10
21.03 2023	utorok	ovocie	rožok paštetka zelenina čaj alrg.1,7	pol. Zeleninová s pečeň.haluškami - 250g Černoهورský rezeň - bravčový 135g opekané zemiaky - 190g tatárska omáčka z jogurtu - 80g malinovka - 250 ml	1,3,9 1,3,7 7,10	puding alerg.7	Lievance s džemom - 330g ovocie čaj - 250 ml	1,3,7
22.03 2023	streda	ovsená kaša alerg.1	vianočka jogurt čaj alerg.1,3,7	pol. Rajčiaková s ovsenými vločkami - 250g Bratislavské rizoto - 290g šalát cviklový s chrenom - 110g malinovka - 250 ml	1 1,3,7	ovocie	chlieb, tvarohová nát., šunka zelenina čaj - 250 ml	1,7
23.03 2023	štvrtok	ovocie	chlieb cícerová pom. čaj alerg.1,7	pol. Mrvenicová s hubami - 250g Hovädzia pečienka macedónska - 184g knedľa kysnutá - 150g malinovka - 250 ml	1,9 1,7 1,3,7	croisant alerg.1,3,7	Morčacie prsia na pražský spôsob - 140g dusená ryža - 190g čaj - 250 ml	3,10



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
24.03 2023	piatok	ovocie	obložená žemla čaj alerg.1,7	pol. Hrástková - 250g 1. Nákyp ryžový s tvarohom a kompótom - 370g 2. Bravčové pečené -134g, dusená ryža 190g šalát miešaný - 140g malinovka - 250 ml	1,9 1,3,7	ovocie	Granadiersky pochod , uhorkový šalát čaj - 250 ml	1
25.03 2023	sobota	rožok maslo šunka alerg.1,7	ovocie	pol. Mňam, mňam - 250g Sekaná rezeň - 90g zemiaky tlačené s opekanou cibuľou - 260g šalát ľadový - 60g džús - 250 ml	1,7 1,3,7	keks alerg,1,3,7	Žemľa kaiser - 150g syr črievko - 100g uhorka 70g čaj - 250 ml	1 7
26.03 2023	nedeľa	rožok jogurt čaj alerg.1,7	bábovka alerg.1,3,7	pol. Hovädzia s mäsom - 265g Kuracie prsia na zelenine - 174g dusená ryža - 190g čaj ovocný - 250 ml	9 1	ovocie	Chlieb - 150g maslo-rama 40g, saláma jemná 60g, red'kovka - 60g čaj - 250 ml	1 1

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeámus, Mokrohájská 3, Bratislava