



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
13.03 2023	pondelok	ovocie	rožok jogurt alerg.1,7	pol. Francúzska s mušličkami - 250g Granadiersky pochod s údenou slaninou- 350g mlieko acidofilné - 230 ml	1,9 1 7	mandarinka	kaizer žemla nát. mrkvová, redkovka biela malinovka - 250ml	1
14.03 2023	utorok	jablkové pyré	chlieb šunková pom. zelenina čaj alerg.1,7	pol. Drotárska - 264g Kuracie prsia s broskyňami - 154g dusená ryža - 190g kompót broskyňový - 150g džús - 250 ml	1,3,7,9 1,7	keks alerg.1,3,7	Zapekané rezance s makom a lekvárom- 340g čaj – 250 ml	1,3,7
15.03 2023	streda	ovocie	vianočka maslo med alerg.1,3,7	pol. Cícerová s bylinkami – 250g Mäsový nákyp – 115g zemiaková kaša mrkvová – 280g šalát rajčiakový s pórom – 130g citronáda – 250 ml	7 1,3,7 7	ovocie	chlieb paštedka paradajka čaj - 250 ml	1
16.03 2023	štvrtok	ovocie	chlieb maslo strúhaný syr zelenina čaj alerg.1,7	pol. Karfiolová – 250g Hovädzí plátok s lečom – 146g tarhoňa – 210g malinovka – 250 ml	1 1 1	jogurt alerg.7	Rybíe filé na labužnícky spôsob – 340g šalát kalerábový s jablkami – 100g čaj – 250 ml	1,3,4,7



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
17.03 2023	piatok	pizza taštička alerg.1	rožok syrová nát. S tuniakom zelenina alerg.1,7	pol. Írska – 300g 1. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom – 380g malinovka – 250 ml	1,7,9 1,3,7 1,3,7	ovocie	rožok nát. Zeleninová zelenina čaj – 250 ml	1,7
18.03 2023	sobota	chlieb maslo saláma zelenina alerg.1,7	ovocie	pol. Zelerová s lievankou – 300g Prívarok šošovicový – 300g Bravčové lahôdkové karé, chlieb – 100g malinovka – 250 ml	1,9 1,7 1	koláčik alerg.1,7,3	Bageta so suchou salámou syrom a zeleninou - 320g čaj - 250 ml	1,7
19.03 2023	nedeľa	rožok maslo redkovka čer. alerg.1.7	jogurt alerg.7	pol. Ragú - 265g Kuracie stehná pečené na masle - 135g zemiakové pyrė - 320g kompót čerešňový - 150g malinovka - 250 ml	1,7,9 7 7	ovocie	Domáca klobása - 100g chlieb - 150g, horčica - 50g čaj - 250 ml	1,10

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeámus, Mokrohájská 3, Bratislava