



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
06.03 2023	pondelok	ovocie	chlieb mrkvová pom. uhorka čaj alerg.1,7	pol. Fazuľová s rezancami - 250g Šunkové fliačky - uhorka kyslá - 100g malinovka - 250 ml	1,9 1,3 10	keks alerg.1,3,7	rožok maslo paradajka čaj - 250 ml	1,7
07.03 2023	utorok	ovsená kaša alerg.1	rožok Jogurt čaj alerg.1,7	pol. Tekvicovo-mrkvová so zázvorom 250g Kuracie mäso po čínsky - 144g dusená ryža - 190g nápoj ovocný 250 ml	1 1,6,9	ovocie	Kysnutý koláč - 350g čaj- 250 ml	1,3,7
08.03 2023	streda	koláčik alerg.1,3,7	toustový sen. cícerová pom. kápia čaj alerg.1,7	pol. Cibuľová so syrom a chlebom - 250g Rybie filé vyprážené v cestíčku -135g opekané zemiaky - 190g citronáda - 250 ml	1,7 1,3,4,7	termix alerg.7	Chlieb - 150g študentské párky horčica čaj - 250 ml	1 10
09.03 2023	štvrtok	jablkové pyré	chlieb tvarohová nát. zelenina čaj alerg.1,7	pol. Brokolicová - 250g Hovädzí guláš balkánsky - 192g knedľa kysnutá - 150g malinovka - 250 ml	1 1 1,3,7 1,3,7	ovocie	Tatárske AZU - 149g zemiaky var. s petržal.vňaťou-250g zeleninová obloha - čaj - 250 ml	1 1



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
10.03 2023	piatok	ovocie	rožok rybacia pom. zelenina čaj alerg.1,4,7	pol. ŠČI - 266g 1. Knedlíky ovocné - 280g posýpka strúhanková - 48g malinovka - 250 ml	1,7 1,3,7 1 1,3,7 7	ovocie	Zapečené zemiaky so zeleninou a syrom čaj - 250 ml	7
11.03 2023	sobota	bábovka alerg.1,3,7	jogurt alerg.7	pol. Rascová s vajcom a so zemiakmi - 250g Lenkine kuracie mäso 340g šalát karfiolový miešaný - 130g malinovka - 250 ml	1,9 1,7	ovocie	Pletenka - 100g, žemľa - 50g paštedka 115g červená paprika-60g čaj - 250 ml	1
12.03 2023	nedeľa	toustový sen. tavený syr zelenina čaj alerg.1,7	ovocie	pol. Zeleninová s niťovkami-250g Bravčové stehno špikované šunkou - 144g slovenská ryža - 200g šalát kalerábový s mrkvou - 100g malinovka - 250 ml	1,9 1,9 1	donut alerg.1,3,7	Chlieb - 150g tuniak vo vlastnej šťave - 185g čaj - 250 ml	1 4

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeamus, Mokrohájská 3, Bratislava