



Centrum sociálnych služieb  
Javorinská 7a  
811 03 Bratislava

| Dátum         | Deň      | Raňajky                                  | Desiata   | Obed  | Alerg.                    | Olovrant                        | Večera  | Alerg.         |
|---------------|----------|--|---|---|---------------------------|---------------------------------|---|----------------|
| 20.02<br>2023 | pondelok | banán                                    | bábovka<br>jogurt<br>čaj<br><br>alerg.1,3,7                   | Pol. Mrvenicová - 250g<br><br>Francúzske zemiaky - 350g<br>cvikla sz - 100g<br><br>malinovka - 250ml  | 1,3<br><br>1,3,7          | ovocie                          | chlieb<br>párky,horčica<br>280g<br><br>čaj - 250ml                                    | 1<br>10<br>1   |
| 21.02<br>2023 | utorok   | ovsená<br>kaša<br><br>alerg.1            | chlieb<br>šunková nát.<br>zelenina<br>čaj<br><br>alerg.1,7    | Pol. Markina - 250g<br>Roštenka orientálna - 152g<br>dusená ryža - 190g<br>zel. obloha (mrkva,kukurica,ľad.šalát) - 80g<br>malinovka/citronáda - 250ml                | 1                         | ovocie                          | Osie hniezda škoricové - 270g<br><br>mlieko ochutené - 250ml                          | 1,3,7<br><br>7 |
| 22.02<br>2023 | streda   | ovocie                                   | rožok<br>jogurt<br><br>čaj<br><br>alerg.1,7                   | Pol. Zeleninová so sójovými haluškami - 250g<br><br>Losos na tatranský spôsob - 130g<br>zemiaková kaša - 320g<br>malinovka - 250ml                                    | 1,3,6,9<br><br>1,4,7<br>7 | croisant<br><br><br>alerg.1,3,7 | chlieb<br>mrkvová pom.<br>zelenina<br>čaj - 250ml                                     | 1,7            |
| 23.02<br>2023 | štvrtok  | tvarohová<br>taštička<br><br>alerg.1,3,7 | chlieb<br>tuniaková<br>nát.<br>zelenina<br>čaj<br>alerg.1,7,4 | Pol. Milánska - 250g<br><br>Bravčový rezeň vyprážený - 115g<br>zemiaky s cibuľkou - 250g<br>šalát miešaný (parad.,paprika,uhorka)-120g<br>malinovka/citronáda - 250ml | 1,3,7<br><br>1,3,7        | ovocie                          | Námornícke mäso - 132g<br>dusená ryža - 190g<br>šalát kučeravý 90g<br><br>čaj - 250ml | 1,3            |



Centrum sociálnych služieb  
Javorinská 7a  
811 03 Bratislava

| Dátum         | Deň    | Raňajky   | Desiata  | Obed  | Alerg.                       | Olovrant         | Večera   | Alerg.    |
|---------------|--------|---|--|---|------------------------------|------------------|--|-----------|
| 24.02<br>2023 | piatok | ovocie  | rožok<br>maslo<br>strúhaný syr<br>redkovka<br>čaj<br>alerg.1,7 | Pol. Gazdovská - 265g<br>1. Žemľovka s jablkami a orechmi - 330g<br><br>malinovka/citronáda - 250ml   | 1<br>1,3,7,8<br><br>1,7<br>1 | detská<br>výživa | kaizer žemla ,cicerová pom.<br>zelenina<br><br>čaj - 250ml                                 | 1,7       |
| 25.02<br>2023 | sobota | vianočka<br>jogurt<br>čaj<br><br>alerg.1,3,7            | rožok<br>paštetka<br>čaj<br><br>alerg.1                        | Pol. Hrášková - 250g<br>Bravčový guláš slovenský - 232g<br>knedľa kysnutá - 150g<br>malinovka - 250ml | 1<br>1,3,4,7<br>1,3,7        | ovocie           | Rožok - 150g<br>maslo-rama - 50g<br>saláma litovská - 60g<br>zelenina - 40g<br>čaj - 250ml | 1<br>1    |
| 26.02<br>2023 | nedeľa | rožok<br>tavený syr<br>zelenina<br>čaj<br><br>alerg.1,7 | mafin<br>čaj<br><br>alerg.1,3,7                                | Pol. Hašé - 300g<br>Hovädzia pečienka na hubách - 170g<br>dusená ryža - 190g<br>malinovka - 250ml     | 1,3,7,9<br>1,7               | ovocie           | Párky obyčajné - 2ks<br>chlieb, horčica - 150g/50g<br>čaj - 250ml                          | 1<br>1,10 |

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,  
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka  
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeamus, Mokrohájská 3, Bratislava