



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
06.02 2023	pondelok	ovocie	rožok jogurt čaj alerg.1,7	Pol. Zeleninová cisárska - 300g Prívarok špenátový - 190g varené vajce - 2ks, varené zemiaky - 250g Lekvárová šatôčka - 100g malinovka - 250ml	1 1,3,7 3 1,3,7	ovocie	kaizer žemla syr tavený ochutený šunkou zelenina čaj - 250 ml	1 7
07.02 2023	utorok	ovsená kaša alerg.1,7	chlieb maslo strúhaný syr zelenina čaj alerg.1,7	Pol. Zelerová s lievankou - 280g Hovädzie dusené na rajčiakoch - 142g dusená ryža - 190g šalát srbský - 135g malinovka/citronáda - 250 ml	1,3,9 1,9	croisant alerg.1,3,7	Zapekané rezance s ovocím, a lekvárom - 330g kompót ovocný - 150g čaj	1,3,7
08.02 2023	streda	pagáč alerg.1,7	bábovka jogurt čaj alerg.1,3,7	Pol. Brokolicová krémová - 250g Kuracie stehná pečené na zelenine - 200g zemiaková kaša - 320g šalát z čínskej kapusty - 110g malinovka/citronáda - 250 ml	1,7 7	ovocie	Chlieb - 150g maslo, suchá saláma, zelenina čaj - 250ml	1
09.02 2023	štvrtok	ovocie	obložená žemla čaj alerg.1,7	Pol. Z hlivy ustricovej - 250g Káhirske špagety - 320g Rožok jablkový 70g malinovka/citronáda - 250 ml	1 1,7 1	puding alerg.7	Rybíe filé na vidiecky spôsob - 159g zemiaky varené s pažitkou - 250g čaj - 250ml	1,4,7



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
10.02 2023	piatok	mliečna ryža alerg.7	chlieb rybacia pom. uhorka čaj alerg.1,4,7	Pol. Gulášová - 300g 1. Pečené buchty s lekvárom - 280g mlieko ochutené 250 ml malinovka - 250ml	1 1,3,7 7	 keks Alerg.1,3,7	toustový sendvič mrkvová pom. ,zelenina čaj - 250 ml	7
11.02 2023	sobota	rožok paštetka zelenina čaj alerg.1	jogurt alerg.7	Pol. Tekvicová - 250g Fazuľa na mexický spôsob - 260g bravčové karé lahôdkové - 90g pletienka - 100g malinovka - 250ml	1,9 1 1	 ovocie	Chlieb - 150g nátierka šunková s vajcom - 80g paprika žltá 100g čaj - 250 ml	3,7
12.02 2023	nedeľa	bagetka malso salám zelenina čaj alerg.1,7	ovocie	Pol. Hovädzia s mäsom a cestovinou -285g Kuracie prsia gratinované s pórom - 182g opekané zemiaky - 250g malinovka - 250ml	1,9 7	 koláčik alerg.1,3,7	Bageta so syrom a zeleninou - 280g čaj - 250 ml	1,7

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka
Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeámus, Mokrohájská 3, Bratislava