



Centrum sociálnych služieb
Javorinská 7a
811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
30.01 2023	pondelok	ovocie	chlieb paštedka zelenina čaj alerg.1	Pol. Šošovicová so zemiakmi - 250g Rizoto so zeleninou a syrom - 330g Termix 90g malinovka - 250 ml	1 1,7,9 7	ovocie	rožok maslo, saláma suchá zelenina čaj - 250ml	1,7
31.01 2023	utorok	rožok pizza alerg.1	toustový send. rybacia pom. cibuľka čaj alerg.1,4,7	Pol. Francúzska s mušličkami 270g Rybie filé so šunkou - 90g zemiaková kaša - 320g šalát uhorkový - 120g citronáda 250 ml	1,9 1,4 7	detská výživa	Šúľance s tvarohom - 340/110g kompót ovocný - 150g čaj - 250ml	1,3,7
01.02 2023	streda	ovocie	vianočka s hrozienkami jogurt čaj alerg.1,3,7	Pol. Cibuľová s tofu syrom - 250g Morčacie prsia prírodné - 148g dusená ryža - 190g šalát záhradný - 100g malinovka/citronáda - 250 ml	1,6,9 1,3,10 7	ovocie	párky Chlieb - 150g horčica čaj - 250ml	1 1 10
02.02 2023	štvrtok	taštička slivková alerg.1,3,7	obložená žemla čaj alerg.1,3,7	Pol. Minestrone - 265g Bravčová roláda s pečevnou plnkou - 130g opekané zemiaky - 250g šalát kučeravý s rajčiakmi - 80g malinovka/citronáda - 250 ml	1,9 1,3	termix	Kurací perkelt - 214g cestovina - 185g ovocie čaj - 250ml	1 1



Centrum sociálnych služieb
 Javorinská 7a
 811 03 Bratislava

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Alerg.	Olovrant	Večera	Alerg.
03.02 2023	piatok	ovocie	rožok syrová nát. zelenina čaj alerg.1,7	Pol. Írska - 320g 1. Bratislavské rožky orechové - 300g 2. Hovädzí guláš - 162g knedľa dusená - 150g malinovka - 250 ml	1,7,9 1,3,7,8 1,3,7	ovocie	kaizer žemla nivová pom. zelenina čaj - 250ml	1,7
04.02 2023	sobota	rožok maslo zelenina čaj alerg.1,7	ovocie	Pol. Pórková s opekaným chlebom - 250g Roštenka švédská - 176g dusená ryža - 190g šalát kalerábový s mrkvou - 100g malinovka - 250 ml	1 1	jogurt	Chlieb - 150g cottage syr - 90g pažítka - 8g čaj- 250 ml	1 7
05.02 2023	nedeľa	rožok maslo šunka zelenina čaj alerg.1,3,7	bábovka	Pol. Drotárska - 264g Bravčový maslový rezeň - zemiaky varené s pažitkou - 250g šalát ľadový s red'kovkou - 80g malinovka - 250 ml	1,9 1,7	ovocie	Chlieb - 150g rama - 50g, saláma suchá - g čaj - 250ml	1 1,10

Zoznam alergénov: 1. Obilniny, 2. Kôrovce, 3. Vajcia, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sójové zrno, 7. Mlieko, 8. Orechy, 9. Zeler, 10. Horčica,
 11. Sezam, 12. Oxid siričitý - siričitany, 13. Vlčí bôb, 14. Mäkkýše

Stravovacia komisia: predseda E. Mikušová člen SK Vargová M. člen SK Sadloňová Simonne člen SK Majerská Mgr. Beata Dúczová riaditeľka
 Strava sa pripravuje a dováža z DSS Gaudeámus, Mokrohájská 3, Bratislava